

非常用持出品リストの一例です。
下記リストを参考にしてご家庭の非常持ち出し袋を準備しておきましょう。

番号	品目	大人二人分	チェック	備考
1	非常持ち出し袋	1個	<input type="checkbox"/>	家の中の取り出しやすいところに置く。 各家庭で最低一つは用意。
2	非常食(乾パン等)	2個	<input type="checkbox"/>	氷砂糖入り。最低限の食料として。
3	ペットボトル飲料水(500ml)	6本	<input type="checkbox"/>	持ち運びやすいよう1人3本程度。
4	懐中電灯	2個	<input type="checkbox"/>	1人1個程度。
5	ローソク	2本	<input type="checkbox"/>	長時間の使用に適している。
6	ライター	2個	<input type="checkbox"/>	ローソク・暖房器具の点火などに。
7	携帯ラジオ(予備の電池)	1台	<input type="checkbox"/>	携帯電話やパソコンが使えなくなった時など、被災時はラジオが不可欠。
8	はさみ	1セット	<input type="checkbox"/>	はさみ、ナイフ、缶切り、栓抜きなどの機能がある複合ツールがあると便利。
9	軍手	2対	<input type="checkbox"/>	熱にも強い綿100%のものがよい。
10	ロープ7m～	1本	<input type="checkbox"/>	救助用。避難はしごの代用となる。
11	救急袋	1枚	<input type="checkbox"/>	12から20をまとめて収納する。
12	毛抜き	1本	<input type="checkbox"/>	12～20をまとめて11(救急袋)に収納する。
13	消毒薬	1本	<input type="checkbox"/>	
14	脱脂綿	適当量	<input type="checkbox"/>	
15	ガーゼ(滅菌)	2枚	<input type="checkbox"/>	
16	ばんそうこう	10枚～	<input type="checkbox"/>	
17	包帯	2巻	<input type="checkbox"/>	
18	三角巾	2枚	<input type="checkbox"/>	
19	マスク	2枚	<input type="checkbox"/>	
20	常備薬・持病薬など	適当量	<input type="checkbox"/>	
21	レジャーシート 2畳	1枚	<input type="checkbox"/>	1人あたり1畳分程度。避難先のスペース確保に。
22	サバイバルブランケット	2枚	<input type="checkbox"/>	非常時の軽量防寒ブランケット。
23	簡易トイレ	2枚～	<input type="checkbox"/>	「簡易トイレ」として市販されている袋型のもの。
24	タオル	4枚～	<input type="checkbox"/>	汚れの拭き取り、怪我の手当て等。
25	ポリ袋	10枚	<input type="checkbox"/>	大小合わせて10枚程度。物を入れる、雨具の代用としてかぶる等、汎用性が高い。
26	トイレトペーパー	1ロール	<input type="checkbox"/>	水に溶ける。トイレのほか、多用途。
27	ウェットティッシュ	2個～	<input type="checkbox"/>	水がない時、役に立つ。
28	現金(10円玉)	適当量	<input type="checkbox"/>	公衆電話用。
29	ガムテープ(布製)	1個	<input type="checkbox"/>	伝言メモを貼るときなどに使用。
30	油性マジック(太)	1本	<input type="checkbox"/>	伝言を書く。
31	筆記用具	1セット	<input type="checkbox"/>	メモ帳とペン類。

※袋の重量目安は一般的に、男性15kg、女性10kgとされていますが、個々の事情に合わせた調整が必要です。