

いまばりシェイクアウト訓練

平成30年度今治市民一斉防災行動訓練

訓練実施日

2018年

9/3(月)

午前8時30分から1分程度

開始の合図はスマートフォンを利用して鳴らすことができます。

2008年にアメリカで始まった新しい形の訓練で、同時刻に一斉に参加者全員が、身の安全を図る行動を取ることに
よって、「自分自身の安全は自分で守る」ことを身につけ、
災害があっても「ケガ」をしないことを基本に、身近な人を助
けるなど地域防災力の強化を目的としています。

**人数把握のため、訓練参加者
事前登録のお願い**

登録期限8/31(金)午後5時

訓練は3つの安全行動を“その場”で行うだけ!



まず低く



頭を守り



動かない



イラスト提供: 日本シェイクアウト提唱会議

「誰でも」「どこでも」「かんたん」
に行える訓練です。

プラス1

避難訓練

非常持ち出し品の確認

情報入手手段の確認

家具転倒防止策の検討

など、あわせて行いましょう。