

肺の生活習慣病 COPD を知っていますか？



— COPD とは？ —

COPD とは、「慢性閉塞性肺疾患」のことで、タバコの煙などの有害物質を吸い込むことによって、空気の通り道である気道（気管支）などに障がいが起こり、徐々に呼吸機能が低下する病気です。

COPD は長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、「肺の生活習慣病」といわれており、症状が悪化すると、肺がん、動脈硬化症、心・血管疾患などを発症しやすくなります。

こんな方は、COPD の可能性があります

- タバコを長期間吸っている
- たんがからんだ咳がでる
- 階段や坂道でよく息切れをする
- 同世代の人と同じ速度で歩けない



など



禁煙に「遅すぎる！」ことはありません。

喫煙している人は 1 日も早く禁煙することが大切です！

COPD の一番の原因はタバコです！

COPD の進行を遅らせるためには、早めの対策が必要で、

禁煙が一番の手段なのです。



禁煙にはメリットがたくさんあります！

● お金の節約



1 日 1 箱約 500 円として、1 か月で約 15,000 円、1 年で約 18 万円も節約できます。

- 免疫力がアップ
- 肌の老化・薄毛の防止



血流が改善することで、免疫力アップ、肌の老化・薄毛の防止になります。

● 食事がおいしくなる

味覚・嗅覚が改善することで食事をよりおいしく感じられます。



今治市における禁煙治療医療機関一覧（R4.11月更新） *保険適用可能*

※医療機関によっては予約制の場合もありますので、必ず受診前に電話等でご確認ください。

	医療機関名	医療機関所在地	電話番号	備考
1	iクリニック内科・呼吸器内科	今治市郷新屋敷町3丁目1-39	0898-22-1929	
2	相原内科クリニック	今治市本町2丁目1-27	0898-25-1311	治療薬が再開しているかを事前に問い合わせください。
3	アキクリニック	今治市共栄町2丁目2-1	0898-32-4886	禁煙外来休診中。禁煙治療薬確保できたら再開予定です。
4	今治南病院	今治市四村103-1	0898-22-7300	禁煙治療薬不足のため投薬はできておりません。 治療薬出荷再開次第投薬を行う予定です。
5	愛媛県立今治病院	今治市石井町4丁目5-5	0898-32-7111	
6	大西クリニック	今治市大西町紺原甲827-1	0898-53-2282	禁煙治療薬不足のため投薬はできておりません。 治療薬が再開しているかを事前に問い合わせください。
7	喜多嶋診療所	今治市伯方町木浦甲3449	0897-72-0250	禁煙補助薬欠品につき、しばらく禁煙外来を休診といたします。
8	小澤外科循環器科医院	今治市馬越町4丁目3-10	0898-32-1520	
9	瀬戸内海病院	今治市北宝来町2丁目4-9	0898-23-0655	
10	高山内科病院	今治市大正町3丁目5-8	0898-22-7720	
11	武田脳神経外科	今治市南高下町3丁目2-10	0898-25-6417	治療薬が再開しているかを事前に問い合わせてください。
12	近松内科	今治市大正町3丁目6-12	0898-23-5156	
13	内科・消化器科羽鳥病院	今治市南宝来町3丁目2-3	0898-22-2898	禁煙外来休診中。禁煙治療薬の確保ができれば再開予定です。
14	広瀬クリニック	今治市拝志3-1	0898-47-3111	
15	広瀬病院	今治市喜田村6丁目5-1	0898-47-0100	
16	放射線第一病院	今治市北日吉町1丁目10-50	0898-23-3358	現在休診中。
17	山内病院	今治市片山3丁目1-40	0898-32-3000	
18	吉野病院	今治市末広町1丁目5-5	0898-32-0323	

禁煙外来って？

医師のカウンセリングを受けながら、薬を使用して禁煙する方法です。禁煙の成功率が大きく上がるといわれています。一定の条件を満たせば健康保険が適用されます。

こんな方におすすめです

- ・たばこへの依存度が高い人
- ・1人で禁煙にトライしたものの再度喫煙してしまった人



諦めずに、
まずは医師に相談を！

一度禁煙外来で禁煙に成功できなかった方も、初診日から1年経過すれば、再度保険適用で禁煙外来が受診できます！