

第65号

かみつら便り

2010年
6月1日発行

編集・発行 上浦支所 今治市上浦町井口 6605 番地
☎ (0897) 87-3000 FAX (0897) 87-2237

● 上浦の人の動き ●

平成22年 4月末現在

人口 3,253人 (前月比2減)
(男) 1,466人
(女) 1,787人
世帯数 1,496世帯 (前月比3減)

五月晴れの空の下、盛大にグラウンドゴルフ大会開催！

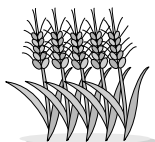


ナイスショット



多々羅大橋をバックに爽快地にプレー

5月15日(土)、多々羅スポーツ公園運動場で、第15回今治グラウンドゴルフ大会上浦大会が、多数の参加者を集め盛大に開催されました。大会会場は持ち回りで市内の各所で行われています。上浦町内では50人前後の愛好者が、日ごろから練習に励んでいます。この日は、地元で開催される大会ということもあり、皆さん張り切ってプレーしていました。広大な芝生のグラウンドで、5月の爽やかな風を受けながら爽快地に汗をかけた参加者の一人は、「これが健康の秘訣であり、毎日の楽しみです」ととても楽しそうに語っていました。



おいしいお米がとれるといいな！ ～今年は、田んぼで米作りに挑戦します～



早くお米にならないかな…



田植えは、楽しかったよ！

5月12日(水)、井口保育所の園児が田植えを行いました。昨年は、保育所内のミニ田んぼ(プランター)でお米作りに挑戦しましたが、今年は農家の方のご厚意で、保育所近くの実際の田んぼで挑戦しました。子どもたちは、普段あまり体験することがない泥の感触を手や足で感じながら苗を植えて行きました。

泥だらけになりながらも、秋の実りを楽しみに最後までみんな頑張りました。

井口保育所では、「地域の皆さん、収穫の時もご協力をお願いいたします」と呼び掛けています。



地域もこころも花いっぱい ～町内美化活動へのご協力、ありがとうございます～



甘崎地域老人クラブ（3団体）の皆さん
4月28日（水）実施



井口地域老人クラブ（3団体）の皆さん
4月30日（金）実施



瀬戸地域老人クラブの皆さん
5月8日（土）実施



盛地区老人クラブの皆さん
5月13日（木）実施

4月28日（水）から5月13日（木）にかけて、各地域の老人クラブの皆さんが町内に植えられた花の周辺の除草、清掃をしました。地域の住民からは、「訪れる人もまた、地域の人々の心も花いっぱいになることでしょうね。老人クラブの皆さん、ありがとうございました」との言葉がありました。

子育てサロン『えがお😊』のご案内

お子さんはすくすくとお育ちですか。子育て支援グループ「えがお」では、0歳からおおむね3歳のお子さんと保護者の方を対象に、毎月1回子育てサロンを開催しています。

今年度も、みなさんが気軽に楽しくふれあえる場として、いろいろな催しを企画していますのでぜひ遊びにいらしてくださいね。

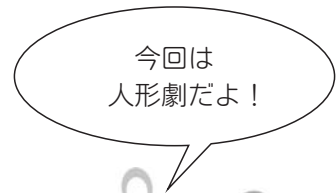
《6月の予定》

※参加費は無料です。

開催日	時間	場所
6月22日(火)	10:00~11:30	井口保育所

【問合せ先】

今治市社会福祉協議会 上浦支部
今治市上浦町甘崎3878-1 ☎87-4274 FAX74-0675





健康コーナー



☆しまみち歩こう会のご案内☆

- 【対象者】健康づくりや生活習慣の改善に関心のある方。
(体力に自信のない方はご相談ください)
- 【と き】第2回：7月7日(水) 10:30~13:00
- 【場 所】多々羅大橋(ふるさと憩いの家集合)
- 【内 容】ウォーキングをして、その後お弁当を食べます。
(雨天の場合は上浦保健センターで屋内活動)
- 【持参品】お弁当と飲み物、動きやすい服装、帽子
(雨天の場合は室内用シューズ)
- 【申込締切日】7月6日(火)



私達と一緒に楽しく健康づくりをしましょう

【第1回の様子】
台ダム周辺のウォーキングを予定していましたが、当日はあいにくの雨天であったため、大三島保健センターのさわやかルームで身体を動かしました。

☆元気ふれあいフェスタ2010のご案内☆

- 【と き】6月13日(日) 9:30~14:30
- 【場 所】多々羅しまなみドーム

健康・体力測定や異世代交流、ボランティア団体や作業所によるバザー等いろいろな催しを予定していますのでぜひご参加ください!



☆盛地区健診結果説明会のお知らせ☆

6月1日・2日に健診を受けられた方はお越しください。

日 程	受付時間	場 所
7月2日(金)	9:00~12:00 13:00~16:00	(盛地区) 盛研修センター



6月の健康カレンダー



☆元気いっぱい高齢者の水中運動教室 全12回(随時申込)

- 【対象者】65歳以上の方
- 【と き】6月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
13:30~14:30
- 【場 所】多々羅しまなみドーム
- 【持参品】タオル・水着・水泳帽・筆記用具・飲み物・プール利用料500円(70歳以上は300円)

☆健康相談(申込不要)

- 【対象者】希望者
- 【内 容】健康に関する相談、血圧・体重測定など



実施日/時間	10:00~11:30	13:30~15:00
6月21日(月)	下坂集会所	出走集会所
6月24日(木)	瀬戸老人憩いの家	水場老人憩いの家
6月25日(金)	甘崎老人憩いの家	
6月28日(月)		大原老人憩いの家
6月30日(水)	里老人憩いの家	盛研修センター

☆はつらつシニアの健康料理教室(6月14日(月)までに要申込)

- 【対象者】65歳以上の方
- 【と き】6月17日(木) 9:30~14:00
- 【場 所】上浦保健センター
- 【持参品】筆記用具・エプロン・三角巾・米0.5合など

歯科衛生士による口腔ケアの講話もあります!

☆高齢者の転倒骨折予防教室(随時申込)

- 【対象者】65歳以上の方
- 【と き】6月25日(金) 13:30~15:00
- 【場 所】瀬戸老人憩いの家
- 【持参品】タオル・筆記用具・飲み物など
※動きやすい服装でお越しください。



☆1歳6か月児・3歳児健康診査・妊婦歯科検診(個別通知)

- 【対象者】1歳6か月(H20.8.1~11.30生・2歳未満の前回未受診者)
3歳(H18.10.1~H19.2.28生・4歳未満の前回未受診者)
妊婦(安定期にあるもの)
- 【と き】6月9日(水) 13:00~14:00(受付)
- 【場 所】大三島保健センター



☆乳幼児健康相談(申込不要)

☆4か月児健康相談(個別通知)

☆7か月・10か月・12か月児健康相談(申込不要)

- 【と き】6月16日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
- 【場 所】上浦保健センター
- 【持参品】母子健康手帳・おむつなど



☆パパママ教室(6月15日(火)までに要申込)

- 【対象者】妊婦・その家族
- 【と き】6月18日(金) 13:30~15:30
- 【場 所】上浦保健センター
- 【持参品】母子健康手帳・筆記用具



☆精神保健相談(要予約)

- 【対象者】希望者
- 【と き】6月11日(金) 10:00~12:00
- 【場 所】さざなみ園 【担当医】金澤 彰先生



☆島しょ部合同デイケア(6月7日(月)までに要申込)

- 【対象者】精神障害のある方・その家族
- 【と き】6月10日(木) 11:00~14:00
- 【場 所】宮窪・カレイ山展望台(送迎あり)

今日は「カレイ山散策」です

☆印の申込・問合先

上浦支所 住民福祉課 健康推進係(保健師)
☎ 87-3000(代) F A X 87-2237



人権・行政相談所の開設について

人権問題や行政問題について、困り事や心配ごとがある方は、お気軽に相談ください。
秘密は、固くお守りします。

と き 6月11日(金) 午前9時から正午
ところ 井口地域住民学習センター(上浦支所横)
問合せ 上浦支所住民福祉課 ☎87-3000 FAX87-2237

第43回 かみうら町民運動会開催日決定!!

と き 7月10日(土) 午後6時から
ところ 多々羅スポーツ公園運動場多目的グラウンド
(雨天の場合は、しまなみドーム体育館)



昨年は、しまなみドーム体育館で行われました

「皆さん、奮ってご参加ください」

今治地方観光協会上浦支部からのお知らせ

今治地方観光協会上浦支部が新しく生まれ変わります。
上浦のさらなる観光振興および地域の活性化を図るべく、この度、上浦観光協議会(仮称)を設立することとなりましたので、地域の皆さま、今後ともご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。
※新しい組織の立ち上げに興味のある方は、お問い合わせください。

【問合せ】
上浦支所産業建設課 ☎ 87-3000
FAX87-2237

上浦開発総合センター図書室より 新着図書を紹介

IQ84 BOOK3 10月-12月

村上 春樹 著



そこは、世界にただひとつの完結した場所だった。どこまでも孤立しながら、孤独に染まることのない場所だった。

待望の書き下ろし長編小説第3弾。

かのこちゃんとマドレーヌ夫人

万城目 学 著



小学1年生の元気な女の子・かのこちゃんと、外国語を話す優雅な猫・マドレーヌ夫人。その毎日には思いがけない出来事の連続で、不思議や驚きに満ちている。

万城目学が紡ぎだす書き下ろし長編小説。

NHK歴史秘話ヒストリア

江戸～幕末ヒーロー伝



龍馬がビジネスの先に夢見た世界とは?坂本龍馬と海援隊、新撰組、勝海舟、水戸黄門…。

時代の寵児たちの知られざる物語を紹介する。NHK番組「歴史秘話ヒストリア」をもとに、6話を編集して書籍化。