

よしうみ 支所だより

第65号

平成22(2010)年6月1日発行

編集・発行 今治市吉海支所 〒794-2192 今治市吉海町八幡137 ☎ 0897-84-2111(代) FAX 0897-84-2115

今治市配食サービスのお知らせ

5月から吉海町内にお住まいの一人暮らしの高齢者などを対象とした、配食サービスを毎週2回(火・金曜日)実施しています。

今治市配食サービスは、食事の調理などが困難な65歳以上の高齢者に、栄養バランスの取れた食事を提供するとともに、安否確認を行う事業です。

利用料 1食 400円

配達時間 昼食時間帯(午前11時過ぎ)

回数 毎週2回(火・金曜日)を上限とします。

ご利用にあたりさまざまな条件もありますので、まずは吉海支所住民福祉課へお問い合わせください。

問合先 吉海支所 住民福祉課 ☎ 84-2111(代)・FAX 84-2115

伯方地区交通安全協会事務職員募集について

伯方地区交通安全協会では、下記の要領により、事務職員を募集します。

1 採用予定人数

伯方地区交通安全協会 書記 2人

◎平成22年9月1日採用(8月2日から勤務) 1人

◎平成23年1月1日採用(11月1日から勤務) 1人

2 受験資格

(1) 平成4年4月1日までに生まれた方

(2) 伯方地区交通安全協会管内(今治市吉海町、宮窪町、伯方町、上浦町、大三島町・越智郡上島町)居住者(居住予定者も可)で、採用後も居住できる方

(3) 普通自動車免許取得者および採用時までに取得見込みの方

3 受験申込

(1) 申込期間 6月18日(金)まで。※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間

(2) 申込方法 市販の履歴書(A4判またはA3判2つ折り)に申し込み者の顔写真(最近6ヵ月以内の撮影、カラー、脱帽、正面向き)を貼り、必要事項を記載の上、伯方地区交通安全協会へ提出してください。

4 試験の方法など

伯方地区交通安全協会において筆記試験、作文試験、面接試験を行います。

(試験日時は、後日申し込み者に連絡します)

5 問合先

伯方地区交通安全協会

〒794-2305 今治市伯方町木浦甲4639番地1 ☎ 72-0110

6月の健康相談

実施日	対象	時間	場所
4日(金)	乳幼児	13:30~15:30	吉海保健センター
7日(月)	老成人	9:30~11:00	老人福祉センター
8日(火)	老成人	13:30~14:30	仁江集会所
16日(水)	老成人	13:30~14:30	名駒集会所
16日(水)	老成人	15:00~16:00	南浦公会堂
28日(月)	老成人	9:30~11:00	老人福祉センター
29日(火)	老成人	10:30~11:30	田浦集会所

「乳幼児健康相談」では身体計測、「老成人健康相談」では血圧測定を行っています。どちらも保健師が対応します。

パパママ学級

対象者 妊娠中の方とそのパートナー
(おひとりでの参加も歓迎です)

とき 6月9日(水)
午後1時30分~3時30分

ところ 吉海保健センター

内容 妊娠経過、妊娠中の生活について
歯のケアについて

持ってくるもの 母子健康手帳
※予約制ですので、6月7日(月)までにお申し込み
ください。

短期集中ダイエット教室

対象者 20歳以上でメタボが気になる方

日程 6月19日(土)、26日(土)、7月3日(土)、10日(土)、
31日(土) (計5回) 午前10時~11時30分

ところ 宮窪保健センター

内容 クアハウストレーナーによる150Kcal 運動
実習
栄養士による講話と試食「効果のでるダイ
エットの秘密」ほか

参加費 無料
※予約制ですので、6月16日(水)までにお申し込み
ください。

精神保健デイケア

対象者 精神障害者およびその家族の方

とき 6月10日(木)

ところ 宮窪町 カレイ山 (予定)

内容 ウォーキング

※参加ご希望の方は、
6月7日(月)までに連絡ください。

精神保健相談

対象者 心の健康について
お困りの方 (先着2人まで)

相談員 金澤 彰 医師 (元愛媛大学医学部教授)

とき 6月11日(金)
午後3時~4時

ところ 吉海保健センター
※予約制ですので、6月9日(水)までにお申し込み
ください。

離乳食講習

対象者 乳児とその保護者

とき 6月15日(火)
午後1時30分~3時30分

ところ 吉海保健センター

内容 栄養士による講話と離乳食作りの実演と
試食

持ってくるもの 筆記用具、スプーンなど
※予約制ですので、6月11日(金)までにお申し込み
ください。

介護予防教室

対象者 市民どなたでも

とき 6月21日(月)
午後1時30分~3時

ところ 吉海保健センター

講師 精神科医師 根布 昭彦 氏

内容 講話「認知証の予防と理解について」
※予約制ですので、6月18日(金)までにお申し込み
ください。

9月に吉海保健センターで実施する健診のお申し込みを6月1日(火)~7月16日(金)の間、受け付けています。特定健診は40歳以上の国民健康保険の方が生活習慣病を治療していない後期高齢者保険の方のみが対象です。がん検診は保険に関係なく年齢制限のみですので、お気軽にお申し込みください。詳しくは、今号に折り込みの申込書か、「広報今治」4月1日号折り込みチラシ(平成22年度今治市健診カレンダー)をご覧ください。