

第66号

# がみつら便り

2010年  
7月1日発行

編集・発行 上浦支所 今治市上浦町井口 6605 番地  
☎ (0897) 87-3000 FAX (0897) 87-2237

●上浦の人の動き●

平成22年5月末現在

人口 3,242人 (前月比11減)  
(男) 1,462人  
(女) 1,780人  
世帯数 1,489世帯 (前月比7減)

## 健康と地域のふれあいを大切に! 元気ふれあいフェスタ2010開催

フットセラピー講座



体力測定コーナー

健康○×クイズ



禁煙相談コーナー

異世代交流表彰式



異世代交流のようす

6月13日(日)、多々羅スポーツ公園運動場(しまなみドーム)で、「元気ふれあいフェスタ2010」が開催されました。昨年度まで行われていた体力フェスタの形を変えて、市と社会福祉協議会がボランティアの協力のもとに実施しました。この日は、しまなみドーム内を健康ひろば(健康測定・体力測定・体験・紙芝居コーナーなど)とふれあい交流(ゲーム・作品展示・児童館)のブースに分け、体力測定ができ、健康相談もでき、バザーや児童館などもあり、1日飽きることなく過ごせる内容になっていました。また、異世代間の交流をテーマにしたチャレンジランキングでは、子どもとお年寄りが同じチームで力を合わせいろいろなゲームに挑戦しました。参加した多くの方々は、自分の測定記録を確認したり、ゲームを通じて笑ったりはしゃいだりしながら健康であることの大切さを再認識していました。

がみつら便り

# おいでよ保育所へ！

保育所では、以下の事業を実施しています。どうぞお気軽にご参加ください。



## わくわく子育てサロン

毎月第2・4金曜日、午前10時～11時30分、井口保育所で、手遊びしたり踊ったり、おもちゃで遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだり。みんな、楽しく参加しています。

## マイ保育園

園庭解放……………毎月第1・3木曜日に園庭を開放しています。

子育て講座……………年4回以上開催します。簡単な、ふれあい遊びや子育て情報提供、育児相談などを行います。

おためし一時保育……1歳になると登録期間中3回の利用ができます。

保育所の生活を親子で体験していただきます。

保育所行事への案内…随時ご案内します。



子育て講座の様子

【問合せ】 井口保育所 ☎87-2385

## 上浦地域活性化推進協議会から「かみうらを元気にする」事業アイデアの募集

新しい「今治市」が誕生して早くも5年半が経過しようとしています。しかし、少子高齢化による人口減少、長年にわたる農産物の価格低迷など、地域を取り巻く環境は、ますます厳しいものとなっています。そこで、皆さまに我が町「かみうらを元気にする」事業のアイデアを募集します。

### 補助金交付の対象となる事業

- (1) 地域資源の有効活用に関すること。
- (2) ふれあいと連帯感のある住民活動の推進に関すること。
- (3) 基幹産業の振興に関すること。
- (4) 人材の発掘に関すること。
- (5) 公の施設の利用促進に関すること。
- (6) 住民の定住の確保に関すること。
- (7) 住民、企業などのネットワークの構築に関すること。
- (8) そのほか、上浦地域の活性化に関すること。

### 補助金交付の対象としない事業

- (1) 市で実施する他の補助金を受ける事業。
  - (2) 継続的に行っている定着したイベント、行事など。
  - (3) 政治、宗教に深く関わりのあるもの。
  - (4) 備品などの購入や施設の修繕が主なもの。
  - (5) その他、市長が適当でないと認めた事業。
- 種々の制約はありますが、皆様のアイデアをお待ちしています。

下記のとおり「かみうらを元気にする」事業アイデア募集についての説明会を開催します。

と き 7月7日(水) 午後7時から

ところ 上浦支所2階会議室

※上記の日に限らず、今年度末までアイデアを募集していますのでご連絡ください。

【問合せ】 上浦支所総務課 ☎87-3000



昨年の各種団体珍道りレー

## 第43回 かみうら町民運動会開催迫る！

子どもから大人まで、家族揃って参加が可能でみんなで楽しめる、「かみうら町民運動会」が今年も実施されます。ご家族・ご近所お誘い合わせの上、多数ご参加・ご観覧ください。

と き 7月10日(土) 午後6時から

ところ 多々羅スポーツ公園運動場多目的グラウンド

※雨天の場合はしまなみドーム体育館



# 健康コーナー



## ☆しまみち歩こう会のご案内☆

- 【対象者】健康づくりや生活習慣の改善に関心のある方。  
(体力に自信のない方はご相談ください)
- 【とき】第2回：7月7日(水) 10:30~13:00
- 【場所】多々羅大橋(ふるさと憩いの家集合)
- 【内容】ウォーキングをし、その後お弁当を食べます。  
(雨天の場合は上浦保健センターで屋内活動)
- 【持参品】お弁当と飲み物、動きやすい服装、帽子  
(雨天の場合は室内用シューズ)
- 【申込締切日】7月6日(火)

## ☆瀬戸崎・井口地区健診のお知らせ☆

申し込みをされていない方も(一部を除く)受けることができます。

日程	受付時間	場所
7月15日(木)	8:30~11:00	(瀬戸崎地区)
7月16日(金)		上浦保健センター
日程	受付時間	場所
7月26日(月)	8:30~11:00	(井口地区)
7月27日(火)		開発総合センター

是非、健診を受けましょう!!

## ☆転倒骨折予防教室を開催しました☆



先生に「自分の足はどうですか?」と尋ねられると、ロクに「かわいいよ~!」との声がかれました。

5月10日(月)に、井口老人クラブ「福寿会」の定例会に合わせて、転倒骨折予防教室を開催しました。

講師には、伯方町の老人保健施設「あすなろ」で理学療法士をされている山岡直人先生に来ていただきました。

「転ばぬ先の身体づくり」というテーマで転倒予防のポイントなどについてお話いただいた後、みんなで座ってできる足の体操を行いました。



## 7月の健康カレンダー



### ☆元気いっぱい高齢者の水中運動教室全12回(随時申込)

- 【対象者】65歳以上の方
- 【とき】7月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)  
13:30~14:30
- 【場所】多々羅しまなみドーム
- 【持参品】タオル・水着・水泳帽・筆記用具・飲み物・  
プール利用料500円(70歳以上は300円)

### ☆健康相談(申込不要)

- 【対象者】希望者
- 【内容】健康に関する相談、血圧・体重測定など

実施日/時間	10:00~11:30	13:30~15:00
7月30日(金)	里老人憩いの家	盛研修センター

### ☆食生活改善推進員によるおやこ料理教室

(7月16日(金)までに要申込)

- 【対象者】小学3年生・4年生の児童と保護者
- 【とき】7月29日(木) 9:30~13:30
- 【場所】上浦保健センター
- 【持参品】筆記用具・エプロン・三角巾



### ☆印の申込・問合先

上浦支所 住民福祉課 健康推進係(保健師)  
☎ 87-3000(代) F A X 87-2237

### ☆乳幼児健康相談(申込不要)

### ☆4か月児健康相談(個別通知)

### ☆7か月・10か月・12か月児健康相談(申込不要)

- 【とき】7月21日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
- 【場所】上浦保健センター
- 【持参品】母子健康手帳・おむつなど



### ☆幼児安全法講習会(7月20日(火)までに要申込)

- 【対象者】乳幼児と保護者・子育て支援関係者・一般の方
- 【とき】7月23日(金) 10:00~12:00
- 【場所】上浦保健センター
- 【持参品】母子健康手帳・筆記用具



### ☆精神保健相談(要予約)

- 【対象者】希望者
- 【とき】7月9日(金) 10:00~12:00
- 【場所】さざなみ園 【担当医】金澤 彰先生



### ☆島しょ部合同デイケア(7月9日(金)までに要申込)

- 【対象者】精神障害のある方・その家族
- 【とき】7月14日(水)  
11:00~14:00
- 【場所】吉海保健センター  
(送迎あり)

今日は  
「絵手紙教室」  
です!

# 生涯 地域の奉仕者 ～上浦の明るい地域づくりに貢献～

## ただ かず 田村 忠員 さん



永年の功績が認められ、愛媛県教育会教育功労章を受賞されました



グラウンドゴルフの仲間と一緒に記念撮影  
(前列右から3人目が田村さん)

「カチン、カチン」、しまなみふれあい交流館（旧盛小学校）のグラウンドから、スティックでボールを弾く音と一緒に明るい笑い声や話声が聞こえてきます。この日は、地域の皆さんのグラウンドゴルフの練習日です。大勢の方が何チームかに分かれプレーを楽しんでいます。

その中のおひとりが田村さんです。田村さんは、42年間教壇に立ち地域の子どもたちを温かく見守り、育ててきました。退職されてからも、上浦町教育委員・委員長として教育の振興と発展、後進の育成に尽力され、上浦町文化協会発足時には会長として地域における文化の発展に寄与してられました。

現在も詩吟や書道などでご活躍されています。スポーツ面でも盛小学校剣道クラブの推進と指導に尽力されました。また、前述のとおり、現在でも現役の指導者兼プレーヤーとしてゲートボールやグラウンドゴルフを楽しんでおられます。大勢の仲間と一緒に楽しそうにプレーされている姿を拝見するにつけ、地域の奉仕者として永年尽力されてきた田村さんの年輪を感じました。

## 子育てサロン『えがお😊』

お子さんはすくすくとお育ちですか？子育て支援グループ『えがお』では、おおむね0歳から3歳のお子さんと保護者の方を対象に、毎月1回子育てサロンを開催しています。

今年度もみなさんが気軽に楽しくふれあえる場として、いろいろな催しを企画していますのでぜひ遊びにいらしてくださいね。

### 【7月の予定】

※参加費は無料です。

とき	時間	場所
7月27日(火)	10:00～11:30	こりん工房

【問合せ先】今治市社会福祉協議会 上浦支部

今治市上浦町甘崎3878-1 ☎87-4274 FAX74-0675

今回はピザ焼き体験だよ！



## 海と光と夢の祭典「サマーフェスタinかみうら2010」開催迫る！

イベントの初日を飾る「花火大会」をはじめ、海をまるごと楽しめる「多々羅立て干し網」など、しまなみ海道の夏を思いっきり感じるイベントが満載です。

### イベントスケジュール

とき 7月24日(土) ※雨天決行・荒天中止  
ところ 多々羅しまなみ公園  
内容 ・ジェットスキー全国大会(練習走行)  
正午から

- ・ステージイベント  
午後3時から  
カラオケショー  
(午後6時から)  
上杉香緒里ショー  
(午後7時55分から)
- ・花火大会  
午後8時30分から



7月25日(日) ※雨天決行・荒天中止  
多々羅しまなみ公園

・ジェットスキー全国大会  
午前9時から

戸板海岸  
・わんぱく釣堀大会  
午前10時から

※小学生限定 参加料 100円  
・多々羅立て干し網 午後1時30分から  
(入場は午後0時30分頃)

※前売り 大人1,300円 小学生500円  
当日 大人1,500円 小学生800円



【問合せ先】サマーフェスタinかみうら実行委員会 ☎87-3000