

第85号

# おおみしま便り

2012年  
2月1日発行

編集・発行 大三島支所 今治市大三島町宮浦5708番地  
☎ (0897) 82-0500 FAX (0897) 82-0661

●大三島地区の人の動き●

平成23年12月末現在

人口 3,458人 (前月比3増)  
(男) 1,529人 (前月比5増)  
(女) 1,929人 (前月比2減)  
世帯数 1,744世帯(前月比増減なし)

## 祝 大三島地域成人式



大三島町・上浦町の新成人集合写真



代表挨拶をする國貞銀平さん



代表挨拶をする國貞柚衣さん



記念品を受け取る菅孝太朗さん

1月3日(火)、大三島公民館で「大三島地域成人式」が大三島町と上浦町の合同で開催されました。

来賓からは「ふるさと大三島を忘れず、これまで得た知識を大三島で生かしてください」とか「社会で必要とされる大人になってください」などと祝辞がありました。

新成人を代表して國貞銀平さんが「親に感謝し、自分に嘘をつかず生きていきたい」、國貞柚衣さんが「これからは支えられるだけではなく、周りの方を支援していけるようになり、いつかは大三島に恩返しをしたいです」と20歳になった決意が聞かれました。

## 精神障害がある方のデイケアをご紹介します

精神障害がある方のデイケアは地域社会から孤立しがちな方が集い、仲間づくり、不安の軽減、社会参加を目指して、島しょ部合同で毎月1回行っています。

12月19日（月）は大三島公民館で、クリスマス会を行いました。今回は午前中におやつづくり、午後から童謡の会の方にも参加していただき、時間を楽しく過ごしていただきました。保健師は「これからも地域との関わりを大切に、障害のある方も暮らしやすい地域にしていきたいと思っております」と語っていました。



先生の伴奏でクリスマスソングを歌いました



ツリーの飾り付け



童謡の会の皆さん



みんなでオムレットを作りました

おおみしま便り

### デイケア（要申し込み）

対象者 精神障害がある方  
 と き 2月8日（水） 11：00～14：00  
 ところ 大三島公民館  
 内 容 節分 恵方巻を作ろう

### 乳幼児健康相談

対 象 者 乳幼児と保護者の方  
 と き 3月6日（火）  
 10：00～12：00 13：00～15：00  
 と ころ 大三島保健センター  
 4か月児 4か月児相談は個別通知

### 精神保健相談（要申し込み）

対象者 心の健康についてお困りの方  
 と き 2月10日（金） 10：00～12：00  
 ところ さざなみ園

### しまみち歩こう会（要申し込み）

みんなでウォーキングをします。（※上浦支所と合同実施）  
 対 象 者 健康に関心のある方などなたでも  
 と き 3月5日（月） 10：30～13：00  
 と ころ 台ダム  
 持 参 品 お弁当・飲み物・タオルなど  
 ※ 詳細についてはお問い合わせください。

### 骨粗しょう症予防のための健康相談

対象者 希望者  
 と き 3月2日（金） 13：30～15：00  
 ところ 大三島保健センター  
 料 金 無 料  
 内 容 骨塩量測定・健康相談

### 高齢者の巡回相談（伯方地域包括支援センター）

伯方地域包括支援センター相談員が下記の日程で2月、3月の巡回相談を行います。  
 と き 2月14日（火）、15日（水）  
 3月1日（木）、2日（金）  
 午前9時30分～午後4時  
 と ころ 大三島支所住民福祉課  
 ※ 高齢者の福祉サービスや介護などについてお気軽にご相談ください。

### 健康相談

対象者 希望者  
 内 容 健康に関する相談・血圧測定など

と き		と ころ
2月16日（木）	13：00～14：00	マーレグラッシア大三島
21日（火）	14：00～15：00	深山集会所
22日（水）	10：00～11：00	新地集会所
	14：00～15：00	明日第2集会所
27日（月）	10：00～11：00	大見集会所
	14：00～15：00	洲元集会所

### 無料クーポン対象者用大腸がん検診

2月分提出日 2月15日（水）  
 提出先 住民福祉課

申込・問合せ先：大三島支所 住民福祉課 健康推進係  
 ☎82-0500(代) FAX82-0661

# 生涯学習教室のご案内

2月中に開催予定の教室を下表のとおりお知らせします。

申し込みをされていない方も受講できます。お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

## 【大三島公民館】

問合せ 大三島地域教育課 ☎ 82-0500 (内線65402) F A X 82-0643

講座・教室名	内 容	講 師 名 (敬称略)	と ころ	と き
野々江ヨガ教室	健康のためのヨガ	おち 越智 まり子 まり子	野々江地域住民 学習センター	月曜日 2月6、13、20、27日 13:30~15:00
肥海ヨガ教室	健康のためのヨガ	いけだ 池田 とよゆき とよゆき	鏡地域住民 学習センター	水曜日 2月1、8、15、22、29日 19:00~20:30
川柳教室	宿題「亀」「細々」「逆転」	わたなべ 渡辺 ひろふみ ひろふみ	大三島公民館2階 小会議室	2月21日(火) 13:00~14:30
いけばな教室	いけばな(池坊)を学ぶ 持参品 花器、剣山、はさみ 花代 1,000円程度	かん 菅 のりこ のりこ	大三島公民館1階 サークルホール	2月17日(金) 14:00~15:30
フラワーデザイン 教室	アートフラワー 「グリーンの花束」 持参品 はさみ、ホッチキス 材料代 実費必要です。	おち 越智 みさお みさお ふじわら 藤原 せつ子 せつ子	大三島公民館1階 サークルホール	2月23日(木) 13:30~15:00
宮浦ヨガ教室	健康維持 老化防止のためのヨガ	いけだ 池田 とよゆき とよゆき いけだ 池田 えいこ えいこ	大三島公民館2階 中ホール	木曜日 2月2、9、16、23日 19:00~20:30
陶芸教室	花器など 粘土代として1,000円必要です。	むらかみ 村上 としひろ としひろ	笠松集会所	2月20日(月) 19:30~21:00

## 【大三島公民館 自主講座紹介】

手描友禅	手描友禅	まつい 松井 やえ やえ	大三島公民館1階 サークルホール	2月6日(月) 3月5日(月) 13:30~16:30
ボランティア ガイド研修	後醍醐天皇 山中鹿之助 (鎌倉幕府倒幕計画、 南北朝時代、尼子氏家臣)	あかお 赤尾 たかし たかし	大三島公民館1階 サークルホール	2月10日(金) 13:30~15:00
歴史教室	暮らしのマナー (手紙と通信のマナーと歴史)		大三島図書館3階 スカイシアター	2月24日(金) 13:30~15:00

## わくわく子育てサロンのお知らせ



寒い日が続いても、子どもたちは元気いっぱいです。小さな春を探しに散歩に出かけては、陽だまりにタンポポを見つけたり、木の芽のふくらみを発見したりしています。

子どもたちの元気をもらいにきませんか。たくさんのご参加をお待ちしております。

2月17日(金) 3月2日(金)

午前10時~11時30分

(園庭解放は2月9日(木)と23日(木)です。)

大三島保育所 ☎ 82-0164

# 高齢者教室のお知らせ

【住民福祉課】

問合せ 住民福祉課 ☎ 82-0500 (内線65102) F A X 82-0661

教室名	内 容	講 師 名 (敬称略)	と ころ	と き
ス ポ ー ツ 教 室	ペタンクで身体を動かそう	かん と み え 菅 登美江	緑の村運動広場	2月15日(水) 8:00~9:30
カ ラ オ ケ 教 室	歌って健康になりましょう	かん ア ヤ ミ 菅 アヤミ	大 三 島 福 祉 セ ン タ ー	2月28日(火) 13:00~15:00

## 介護予防教室のお知らせ



今年も元気でいきいきと過ごしましょう

【住民福祉課】

問合せ 住民福祉課 ☎ 82-0500 (内線65102) F A X 82-0661

教室名	内 容	講 師 名 (敬称略)	と ころ	と き
介 護 予 防 教 室 (ぼちぼちまめ倶楽部)	楽しく身体を動かそう	クアハウス今治トレーナー まつ お みず ほ 松尾 瑞穂	大 三 島 保 健 セ ン タ ー	2月14日(火) 13:30~15:00
介 護 予 防 教 室 (高齢者の集い 「陽だまりの会」)	講話「食事とお口の健康について」 健康相談・歯科相談・啓発劇	栄養士 やつづか ふさこ 八塚 房子 歯科衛生士 おち 越智 さなえ 早苗	岡 山 地 域 住 民 学 習 セ ン タ ー	2月17日(金) 9:30~14:30
介 護 予 防 教 室 (ぼちぼちまめ倶楽部)	楽しく身体を動かそう	クアハウス今治トレーナー まつ お みず ほ 松尾 瑞穂	大 三 島 公 民 館	2月23日(木) 13:30~15:00
老 人 ク ラ ブ 健 康 料 理 教 室 (男女で仲良く 厨房に入ろう会)	ミニ講話 「さあ実践!認知症を防ごう!」 冬の食材を使ったバイキング食	栄養士 やつづか ふさこ 八塚 房子	大 三 島 公 民 館	2月28日(火) 9:30~13:00

## 公民館、地域住民学習センターに団体登録しませんか

教養・知識・健康などの向上を目的として定例的に大三島公民館や地域住民学習センターを利用し、社会教育活動やコミュニティ活動、奉仕活動を行うなど公民館が定める要件を満たす団体は、公民館および地域住民学習センターに団体登録をすることができます。

### 団体登録の要件

- ・ 計画的かつ継続的に社会教育活動などを実施していること
- ・ 政治、宗教および営利活動を行わない団体であること
- ・ 構成メンバーが10人以上であり、代表者が大三島地域在住であること
- ・ 公民館などの目的を理解し、その事業に協力すること
- ・ そのほか、公民館などで定めている登録団体規定を守っていただけること

### 申請の方法

登録団体調書など(公民館、地域住民学習センターにあります)に必要な事項を記入のうえ、2月1日(水)から29日(水)までの間にお申し込みください。

### 申込・問合せ

大三島公民館(大三島地域教育課) ☎ 82-0500 FAX82-0643