

～高齢者を地域で支える～
地域包括支援だより

いまから

はじめよう

No. 51 令和5年9月号



9月は認知症月間なんやって

「自分らしく」生活するためにも、
気軽に行けるところが増えたらいいね

[問合せ先] 今治市役所 介護保険課
地域支援担当(市役所第2別館1階)

TEL0898-36-1528 FAX0898-34-5077

みんなが暮らしやすいまちって？



「みんなが暮らしやすいまち」ってどんなまちでしょうか？

「バリアフリーのまち」「みんなで助け合うまち」など色々出てくると思います。その1つに、**「だれでも自分らしく暮らせるまち」**があると思います。

認知症は、どんなに気を付けていても誰でもなる可能性があります。認知症であってもなくても、「いきつけの店に行く」「趣味の集まりに参加する」など、自分がしたい事、やってみたい事などができる環境は「みんなが暮らしやすいまち」に大切なのではないのでしょうか。

認知症であってもなくても、同じ地域で共に生きる「共生社会の実現」を目指す「チームオレンジ」という活動があります。

今回紹介する「チームオレンジ椿森」は**「認知症であってもなくても、誰でも参加可能」**で、喜田村集会所でカラオケ、体操、卓球など色々な事をされています。「椿森に参加してカラオケや体操などがしたい!」、「チームオレンジが気になる」という方は介護保険課(0898-36-1528)までお問い合わせください。



OPEN

チームオレンジ椿森

毎週水曜日 13:30～ カラオケ

毎週木曜日 13:30～ 体操

毎週土曜日 13:30～ 卓球

その他にも定期的に活動をされています。

9月の認知症月間に合わせて市内でイベントを実施しています。

今日からできる認知症予防

認知症になるのを遅らせる方法を
学んでみませんか？

【日 程】 9/13(水)

14:00～16:00

【場 所】 愛らんど今治 4階ホール
今治市南宝来町1丁目9番地8

【内 容】 お口、運動などのお話、
脳体力測定、脳トレ紹介 など

【問合・申込先】

今治市介護保険課
電話0898-36-1528

※脳体力測定を希望される方は、
9/8(金)までにお申し込みください。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を身につけ、
“誰もが住みよいまち今治”を
一緒に作っていきましょう

【日 程】 9/14(木) ①10:00～11:30

②13:30～15:00

【場 所】 愛らんど今治 4階ホール
今治市南宝来町1丁目9番地8

【定 員】 ①40名、②40名

【申込期間】 9/8(金)まで

【対 象】 今治市内在住の方

【問合・申込先】

今治市介護保険課
電話0898-36-1528

要申込



もしくは二次元コード⇒

認知症パネル展

銀行や郵便局、スーパー、図書館などで実施しています。
実施会場の一覧は今治市のホームページに掲載していますので
ご覧ください。

今治市認知症を知るキャンペーン



↑こちらからも
ご確認ください

☎ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センターでは、認知症に関するご相談のほか、介護や福祉などに関するご相談にも応じます。
地域包括支援センターの名前が担当圏域(中学校区単位)を表しています。

* 細かな住所ごとの担当包括一覧表をホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

地域包括支援センター 美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5号	0898-55-8872
地域包括支援センター 日吉・近見	北日吉町一丁目11番17号	0898-22-7960
地域包括支援センター 西・南	別名272番地	0898-33-7861
地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	0898-36-8330
地域包括支援センター 北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	0898-53-5540
伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲3930番地1	0897-72-1065

サブセンター大島(☎0897-84-4110)・サブセンター大三島(☎0897-83-1110)