

筋力つけタイ操 登録グループ一覧

令和5年2月末現在

	校区	団体名	開催場所		開催曜日・時間	参加条件
1	日吉	それいゆの会	愛らんど今治	南宝来町1丁目9-8	金 13:30～	それいゆの会員
2	近見	さくら会	近見公民館	鐘場町1-2	金 10:00～	近見老人クラブ会員
3	立花	立花さわやかグループ	立花カルチャーセンター	郷六ヶ内町2-2-7	水 13:00～	
4	立花	ベリィグループ	立花カルチャーセンター	郷六ヶ内町2-2-7	月 10:00～	
5	桜井	さくらにこにこ会	個人宅	桜井団地	月・木 10:00～	
6	南	喜田村体操	喜田村集会所	喜田村5-4-38	木 13:30～	
7	南	コスモス会	松木団地集会所	松木6-2	月 13:30～	
8	西	にこにこ健康教室	馬越公民館	馬越町3丁目1-1	木 13:30～	
9	北郷	筋力つけ隊	なみっこ交流館	波方町波方甲2029	水 13:30～	
10	北郷	若わかクラブ	波方地区集会所	波方町波方甲2265番地2	火 10:00～	
11	朝倉	筋力つけタイ朝倉	朝倉公民館	朝倉北甲393	月 14:00～	
12	朝倉	ことぶき	朝倉公民館	朝倉北甲393	木 10:00～	
13	朝倉	是行モコの会	朝倉福祉センター	朝倉下甲529番地	月 13:30～	
14	玉川	玉中エイト	玉川公民館	玉川町三反地甲10-1	木 13:00～	
15	玉川	コスモス	長谷集会所	玉川町長谷442-1	木 13:30～	
16	大西	大西地区婦人会	大西公民館	大西町宮脇甲506-1	木 10:00～	大西婦人会会員
17	大西	大西食生活改善推進員	大西公民館	大西町宮脇甲506-1	水 10:00～	
18	菊間	菜の花教室	菊間公民館	菊間町浜840	木 10:00～	
19	菊間	亀岡脳若体操	太陽石油四国研修センター	菊間町佐方2135番地1	水 10:00～	
20	吉海	アニマルランド	個人宅	吉海町	日 (月3回)不定期	新規参加不可
21	吉海	サンサンセカンド	吉海老人福祉センター	吉海町名1466	月 9:30～	
22	吉海	貯筋体操かめやま	吉海老人福祉センター	吉海町名1466	水 13:30～	
23	宮窪	スマイル	宮窪公民館	宮窪町宮窪2669番地	火 9:00～	
24	宮窪	久米わかば会	久米集会所	宮窪町友浦3367-2	木 13:00～	友浦在住の方
25	宮窪	古布クラブ	宮窪公民館	宮窪町宮窪2669番地	水 13:30～	
26	伯方	元気クラブ	伯方体育センター	伯方町叶浦甲1668-32	火 9:30～	
27	上浦	ひまわりクラブ	上浦町里老人いこいの家	上浦町井口2301	水 14:00～	井口在住又は出身者
28	大三島	大見老人クラブ	大見集会所	大三島町大見3104	木 13:30～	大見老人クラブ会員
29	大三島	野々江なかよし会	野々江地区館	大三島町野々江1892番地	土 13:30～	野々江なかよし会会員
30	大三島	明日老人クラブ	明日多目的集会所	大三島町明日540番地	水 13:30～	明日老人クラブ会員
31	大三島	くちすば筋力つけタイ操 ^{クラブ} 愛	口総老人の家	大三島町口総	月 13:30～	
32	大三島	三つ小島会	宗方集会所	大三島町宗方1532	金 13:30～	宗方三つ小島会会員