

# 高齢者を地域で支える あなたも認知症サポーターに！

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。  
認知症は高齢者だけの病気ではありませんが、高齢化が進むに従って増加しており、今治市内にお住まいの65歳以上の方のおおよそ10人に1人が認知症といわれています。  
今治市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。

## ☀ 認知症サポーターとは？



「認知症サポーター養成講座」で認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やそのご家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

## ☀ 認知症サポーター養成講座とは？

認知症について学ぶ講座（90分程度）で、講師「キャラバン・メイト」を無料で派遣します。

認知症サポーターには印となる認知症サポーター証（カード）をお渡しします



事業所で受講された場合には、店舗等に貼れるステッカーをお配りします。



## ☀ 認知症サポーター養成講座の申込みは？

お近くの地域包括支援センターまたは下記へお申込みください。



今治市役所 介護保険課  
(市役所第2別館1階)

TEL 0898-36-1528