

清水公民館自主講座紹介(令和6年4月1日現在)

詳しい内容を知りたい方は、公民館までお問い合わせください。

ジャンル	サークル名	活動日	活動時間	会場
趣味創作	笑顔の会(絵手紙)	第2・4火曜日	12:30～14:30	大会議室
趣味創作	フォルム(油絵)	第1・3火曜日	13:00～17:00	大会議室
音楽	かえで	毎週木曜日	13:30～15:30	図書室
舞踊	高齢者 つくし会	毎週金曜日	9:00～12:00	大会議室
舞踊	コスモス会	不定期	9:00～12:00	大会議室
料理	更生保護女性会	不定期	8:30～12:30	調理室 小会議室 学習室
料理	若妻会	第3金曜日	13:00～15:00	調理室
料理	清水栄養学級	第2月曜日	9:00～12:00	調理室 学習室
料理	福田クラブ	第1月曜日 第2水曜日	9:00～16:00 10:00～12:00	学習室 調理室 小会議室
レクリエーション	清水囲碁同好会	毎週金曜日	12:00～17:00	老人室
健康	3B体操(水曜)	毎週水曜日	13:15～14:45	大会議室
健康	3B体操(金曜)	毎週金曜日	19:30～20:30	大会議室
健康	生命の貯蓄体操普及会(火曜)	毎週火曜日	10:00～11:00	大会議室
健康	生命の貯蓄体操普及会(木曜)	毎週木曜日	9:00～10:00	学習室
健康	若鮎会(健康体操)	毎週木曜日	10:00～12:00	大会議室
健康	フェルデンクライス ゆっくりの会	毎週水曜日	10:00～12:00	老人室
教育	清水パソコン教室	毎週水曜日	15:00～17:00	図書室
教育	シニアネット今治	毎週金曜日	14:00～16:00	図書室
スポーツ	風花	毎週月曜日	13:30～16:00	大会議室
スポーツ	オセロ	毎週水曜日	9:30～12:00	大会議室
スポーツ	清水卓球クラブ	毎週月曜日	19:00～21:00	大会議室
スポーツ	野々花会	毎週金曜日	12:30～16:30	大会議室
スポーツ	ひろ	第2・4火曜日	15:00～17:00	大会議室
スポーツ	ほほ笑み卓球クラブ	毎週月曜日	9:30～12:00	大会議室
スポーツ	武翔会(空手)	毎週木曜日	19:00～21:30	大会議室
スポーツ	よう(卓球)	毎週木曜日	15:30～17:00	大会議室
スポーツ	絆(卓球)	毎週土曜日	10:00～12:00	大会議室