

地震対策チェックリスト(家庭編)

- ① 建物の耐震検査(補修・補強)はできているか
- ② タンスや食器棚などの家具の固定および中身の飛び出し防止はしているか
- ③ 各部屋の高い所に重い物を置いていないか
- ④ 冷蔵庫・電子レンジ・テレビなどの転倒および飛翔防止はできているか
- ⑤ 照明器具の落下防止はしているか
- ⑥ 窓などのガラス飛散防止はしているか
- ⑦ ベランダなどに落下の恐れのある植木鉢などを置いていないか
- ⑧ 消火器・住宅用火災警報機は設置しているか
- ⑨ 石油ストーブやガス器具などは耐震自動消火装置がついているか
- ⑩ 寝室にはきものと懐中電灯は準備しているか
- ⑪ ヘルメット、防災頭巾などはあるか
- ⑫ 飲料水、食糧、携帯トイレ、トイレットペーパー、医薬品、携帯充電器など生活必需品の備蓄はしているか
- ⑬ 非常用持ち出し品(袋)は各人が決まった場所に準備しているか
- ⑭ ラジオ、スマホ、ワンセグTVなどの情報収集手段は確保しているか
- ⑮ 家族の中で役割分担は決めているか
- ⑯ 地域の危険個所や避難所および避難経路は知っているか
- ⑰ 災害用伝言ダイヤル「171」は使えるか
- ⑱ 地域の防災訓練などに進んで参加しているか

第 回目チェック

点(18点中)