

# Hãy lập "Kế hoạch sơ tán của gia đình"

Hãy tham khảo bản đồ nguy cơ và thảo luận với gia đình về việc sơ tán vào lúc nào, ở đâu, với ai tương ứng với từng loại thảm họa, để cùng nhau lập kế hoạch sơ tán cho gia đình bạn.

**B ư ớ c 1** Tìm vị trí ngôi nhà của mình trên bản đồ cảnh báo nguy hiểm!

**B ư ớ c 2** Kiểm tra mức độ nguy hiểm của thảm họa đối với ngôi nhà!



**Triều cường**

1 Cùng kiểm tra khu vực ngập dự kiến và độ sâu ngập nước do triều cường!  
Nhà của bạn có nằm trong **khu vực ngập dự kiến** không?

Có → Độ sâu ngập nước (Ví dụ: 1,0-3,0m) **m**

Không

Minh họa ký hiệu bản đồ cảnh báo nguy hiểm

**Lũ lụt**

2 Cùng kiểm tra khu vực ngập dự kiến và độ sâu ngập nước do lũ lụt!  
Nhà của bạn có nằm trong **khu vực ngập dự kiến** không?

Có → Độ sâu ngập nước (Ví dụ: 1,0-3,0m) **m**

Không

Minh họa ký hiệu bản đồ cảnh báo nguy hiểm

**lũ lụt trong đất liền**

3 Cùng kiểm tra khu vực ngập dự kiến và độ sâu ngập nước do nước ngập cục bộ!  
Nhà của bạn có nằm trong **khu vực ngập dự kiến** không?

Có → Độ sâu ngập nước (Ví dụ: 1,0-2,0m) **m**

Không

Minh họa ký hiệu bản đồ cảnh báo nguy hiểm

**Thảm họa trầm tích**

4 Cùng kiểm tra khu vực cảnh báo thảm họa trầm tích!  
Nhà của bạn có nằm trong **khu vực cảnh báo thảm họa trầm tích** không?

Có → Khu vực cảnh báo thảm họa trầm tích  Sườn dốc  Dòng chảy mảnh vụn  Đất trượt

Không → Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa trầm tích  Sườn dốc  Dòng chảy mảnh vụn

Minh họa ký hiệu bản đồ cảnh báo nguy hiểm

**Sóng thần**

5 Hãy kiểm tra khu vực giả định bị ngập và độ sâu ngập nước do sóng thần!  
Nhà của bạn có nằm trong **khu vực ngập dự kiến** không?

Có → Độ sâu ngập nước (Ví dụ: 1,0-3,0m) **m**

Không

Minh họa ký hiệu bản đồ cảnh báo nguy hiểm

**B ư ớ c 3** Sau khi xác định xong Bước 2, hãy tham khảo "Quy trình xác định hành động sơ tán" (trang 2) để quyết định sẽ sơ tán "khi nào" và "với ai"!

Gia đình và hàng xóm của bạn có người cần nhiều thời gian để sơ tán không?

Người cao tuổi  Phụ nữ có thai  
 Người cần chăm sóc  Trẻ sơ sinh  
 Người bệnh  Người khuyết tật

**Có** → Cảnh báo mức độ 3 Sơ tán người cao tuổi,, v.v... Bắt đầu sơ tán ngay lập tức.

**Không** → Cảnh báo mức độ 4 Chỉ thị sơ tán Bắt đầu sơ tán ngay lập tức.

Minh họa người sơ tán

6 Tham khảo những điều trên và quyết định bạn sẽ sơ tán cùng "với ai" và "khi nào"!

Những người sẽ sơ tán cùng nhau:  Ví dụ: "Cả gia đình và Anh (chị) ○○ hàng xóm", v.v...

Thông tin liên hệ của người cần hỗ trợ hoặc người hỗ trợ:

Thời điểm sơ tán của gia đình:  Ví dụ: "Cảnh báo cấp độ 4", v.v...

**B ư ớ c 4** Hãy quyết định sẽ sơ tán "ở đâu" và "bằng cách nào"!

7 Hãy kiểm tra thời gian di chuyển từ nhà bạn đến nơi sơ tán ✘! \*Nơi sơ tán: Nhà người thân, người quen an toàn, cơ sở lánh nạn chung được chỉ định, v.v...

Nơi sơ tán của nhà tôi:  Ví dụ: "Trường tiểu học○○", "Nhà của○○", v.v...

Phương thức sơ tán:  Ví dụ: "đi bộ", v.v... Thời gian di chuyển:  Phút

**Chuẩn bị sơ tán** Để chuẩn bị cho việc sơ tán, ngay từ lúc bình thường, hãy để sẵn những thứ cần thiết vào ba lô và cất chúng ở nơi bạn có thể dễ dàng lấy ra. Ngoài ra, khi sơ tán, hãy mang hành lý trên lưng để có thể sử dụng cả hai tay, nhớ mặc quần áo an toàn, dễ vận động.

Thức ăn	Vật dụng sơ cứu / đảm bảo an toàn	Vật có giá trị
<input type="checkbox"/> Nước uống (Tiêu chuẩn 3 lít/người/ngày) <input type="checkbox"/> Thực phẩm dùng khi khẩn cấp (thực phẩm đóng hộp, bánh mì khô, thực phẩm đóng gói, v.v...) <input type="checkbox"/> Đồ ăn vặt (sô cô la, kẹo, v.v...) <input type="checkbox"/> Sữa bột, bình sữa trẻ em (nếu có con nhỏ) Luôn dự trữ sẵn phần thức ăn và nước uống đủ dùng trong 7 ngày.	<input type="checkbox"/> Thuốc thông thường (thuốc tiêu hóa, thuốc cảm, v.v...) <input type="checkbox"/> Băng, gạc, băng cá nhân <input type="checkbox"/> Thuốc xử lý vết thương, thuốc khử trùng <input type="checkbox"/> Thuốc cho người có bệnh mãn tính <input type="checkbox"/> Sổ thuốc <input type="checkbox"/> Mũ bảo hiểm, mũ trùm phòng chống lửa <input type="checkbox"/> Còi <input type="checkbox"/> Khăn giấy diệt trùng, bình xịt khử trùng	<input type="checkbox"/> Tiền mặt (tiền lẻ) <input type="checkbox"/> Sổ tiết kiệm tiền gửi, con dấu <input type="checkbox"/> Các loại thẻ tín dụng <input type="checkbox"/> Thẻ bảo hiểm y tế <input type="checkbox"/> Thẻ My number, bằng lái xe, v.v... (những giấy tờ có thể xác nhận danh tính)
Quần áo các loại	Vật dụng thiết yếu hàng ngày, v.v...	
<input type="checkbox"/> Quần áo (dày và mỏng) <input type="checkbox"/> Đồ lót <input type="checkbox"/> Khăn, chăn <input type="checkbox"/> Găng tay, găng tay lao động <input type="checkbox"/> Túi ngủ <input type="checkbox"/> Áo mưa <input type="checkbox"/> Dép (giày)	<input type="checkbox"/> Túi nhựa <input type="checkbox"/> Báo giấy <input type="checkbox"/> Nến, bật lửa <input type="checkbox"/> Dao, đồ mở hộp <input type="checkbox"/> Màng bọc thực phẩm <input type="checkbox"/> Khăn giấy <input type="checkbox"/> Đèn pin (pin dự phòng)	<input type="checkbox"/> Radio cầm tay (pin dự phòng) <input type="checkbox"/> Điện thoại di động (bộ sạc, pin) <input type="checkbox"/> Dụng cụ dùng để viết (bút dạ quang) <input type="checkbox"/> Đồ dùng vệ sinh <input type="checkbox"/> Khẩu trang <input type="checkbox"/> Kính mắt <input type="checkbox"/> Kairo dùng 1 lần <input type="checkbox"/> Tã giấy <input type="checkbox"/> Nhà vệ sinh di động <input type="checkbox"/> Đồ dùng sinh lý <input type="checkbox"/> Băng keo vải <input type="checkbox"/> Dây thừng <input type="checkbox"/> Bản đồ (bản đồ cảnh báo nguy hiểm)