

Thông tin phòng ngừa thảm họa Cách nhận thông tin khẩn cấp về thảm họa

Thành phố Imabari sử dụng nhiều phương thức khác nhau, truyền đi thông tin khẩn cấp tại thời điểm thảm họa xảy ra. Hàng ngày hãy kiểm tra.

Đài phát thanh quản lý phòng chống thảm họa

Sử dụng loa phóng thanh lắp ngoài tòa nhà để truyền đi thông tin khẩn cấp. Khi nghe thấy âm thanh của đài phát thanh quản lý phòng ngừa thảm họa, hãy thực hiện hoạt động bảo vệ bản thân, bật đài, tivi để thu thập thông tin.

*Khi ở trong nhà, có trường hợp không nghe được đài phát thanh quản lý phòng chống thiên tai do điều kiện thời tiết, v.v... Bạn có thể kiểm tra nội dung phát thanh bằng điện thoại.

Số điện thoại chuyên dùng kiểm tra thông báo khẩn cấp được phát thanh **TEL. 0898-23-6010**

Đài phát thanh thông báo khẩn cấp thành phố Imabari



Là đài phát thanh sử dụng sóng của đài FM cộng đồng (FM radio BARIBARI), tự động khởi động khi thành phố Imabari phát đi thông tin khẩn cấp khi có thảm họa thiên tai. Phát sóng nội dung giống với đài phát thanh phòng chống thiên tai như thông tin sơ tán và J Alert, v.v..., khi tự động khởi động đèn sẽ tắt và thông báo việc nhận sóng.

Tivi (phát sóng dữ liệu)

Với tivi tiếp nhận phát sóng của truyền hình kỹ thuật số mặt đất, nhấn nút "d" của điều khiển từ xa để có thể kiểm tra thông tin về thảm họa thiên tai và khí hậu thời tiết bằng "phát sóng dữ liệu".



Thông tin có thể tìm được trên máy tính, điện thoại thông minh, v.v...

Trang chủ thành phố Imabari Thông tin thảm họa, thông tin sơ tán của thành phố Imabari https://www.city.imabari.ehime.jp/				
Cổng thông tin phòng chống thảm họa của thành phố Imabari Thông tin thảm họa thiên tai, thông tin thiết lập khu vực sơ tán, v.v... của thành phố https://city-imabari.secure.force.com/				
Truyền thông đại chúng thành phố Imabari Thông tin hành chính, thông tin phòng chống thiên tai, v.v... của thành phố <table border="0"> <tr> <td> Phòng chống thiên tai thành phố Imabari Twitter @imabari_bousai </td> <td> Thành phố Imabari Facebook @i.i.imabari </td> <td> Thành phố Imabari chính thức LINE @imabari-city </td> </tr> </table>	Phòng chống thiên tai thành phố Imabari Twitter @imabari_bousai	Thành phố Imabari Facebook @i.i.imabari	Thành phố Imabari chính thức LINE @imabari-city	
Phòng chống thiên tai thành phố Imabari Twitter @imabari_bousai	Thành phố Imabari Facebook @i.i.imabari	Thành phố Imabari chính thức LINE @imabari-city		
Bộ Đất đai, Hạ tầng, Giao thông và Du lịch Trung tâm cung cấp thông tin phòng chống thảm họa Thông tin phòng chống thảm họa, v.v... https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/				
Trang chính Cục khí tượng Thông tin thời tiết, thông tin bão, v.v... https://www.jma.go.jp/				
Thư phòng chống thiên tai tỉnh Ehime Gửi thông tin phòng ngừa thảm họa qua thư điện tử, v.v... https://www.pref.ehime.jp/bosai/bosaimail.html				

Địa chỉ liên hệ trong trường hợp cấp bách ▶ Phòng cháy chữa cháy 119 ▶ Cảnh sát 110 ▶ Lực lượng bảo vệ bờ biển 118

Tên	Số điện thoại	Tên	Số điện thoại	Tên	Số điện thoại
Tổng đài thông tin thảm họa (Thành phố Imabari Trụ sở chính ứng phó thảm họa)	0898-36-1630	Sở cảnh sát Hakata	0897-72-0110	Công ty truyền dẫn điện Chugoku Trung tâm truyền dẫn điện Onomichi	0120-512-169
Văn phòng chính quyền thành phố Imabari	0898-32-5200	Lực lượng bảo vệ bờ biển Imabari	0898-32-4999	Công ty truyền dẫn điện Chugoku Trung tâm truyền dẫn điện Higashihiroshima	0120-519-730
Thành phố Imabari Trụ sở chính phòng cháy chữa cháy	0898-32-6666	NTT phía Tây Nhật Bản	113	Công ty gas Shikoku Chi nhánh Imabari	0898-32-5056
Sở cảnh sát Imabari	0898-34-0110	Công ty điện lực Shikoku Văn phòng Imabari Trung tâm dịch vụ	0120-410-633	LP gas (đại lý bán gas có thể dùng được)	

Tổng đài truyền dẫn dùng cho thảm họa thiên tai

Tổng đài truyền dẫn dùng cho thảm họa thiên tai sử dụng điện thoại để có thể thực hiện ghi âm - phát lại thông tin an toàn (tin nhắn).

gọi 171

Khi ghi âm tin nhắn 1 (0000)□□-□□□□ **Nhận tin nhắn**

Người ở vùng chịu thảm họa gọi số điện thoại nhà riêng, người ở vùng ngoài nơi chịu thảm họa gọi số điện thoại của người ở vùng chịu thiên tai nhập từ mã vùng

Khi bật lại tin nhắn 2 (0000)□□-□□□□ **Nghe tin nhắn**

Trên điện thoại thông minh và điện thoại di động, có "phiên bản tin nhắn dành cho thảm họa". Trước đó hãy tìm hiểu cách đăng ký.

Bản đồ phòng chống thiên tai phiên bản WEB

Phiên bản phòng chống thiên tai phiên bản WEB, là loại tài liệu soạn thảo dựa trên cuốn tài liệu này, để có thể xem thông tin trên bản đồ của WEB. Trên bản đồ phòng chống thiên tai phiên bản WEB, có thể phóng to - thu nhỏ bản đồ, có thể in bản đồ phòng chống thiên tai nguyên bản của khu vực quanh nhà.

Bản đồ phòng chống thiên tai phiên bản WEB thành phố Imabari
<https://city-imabari.secure.force.com/>

Bản đồ phòng chống thiên tai tổng hợp

Bản phần đất

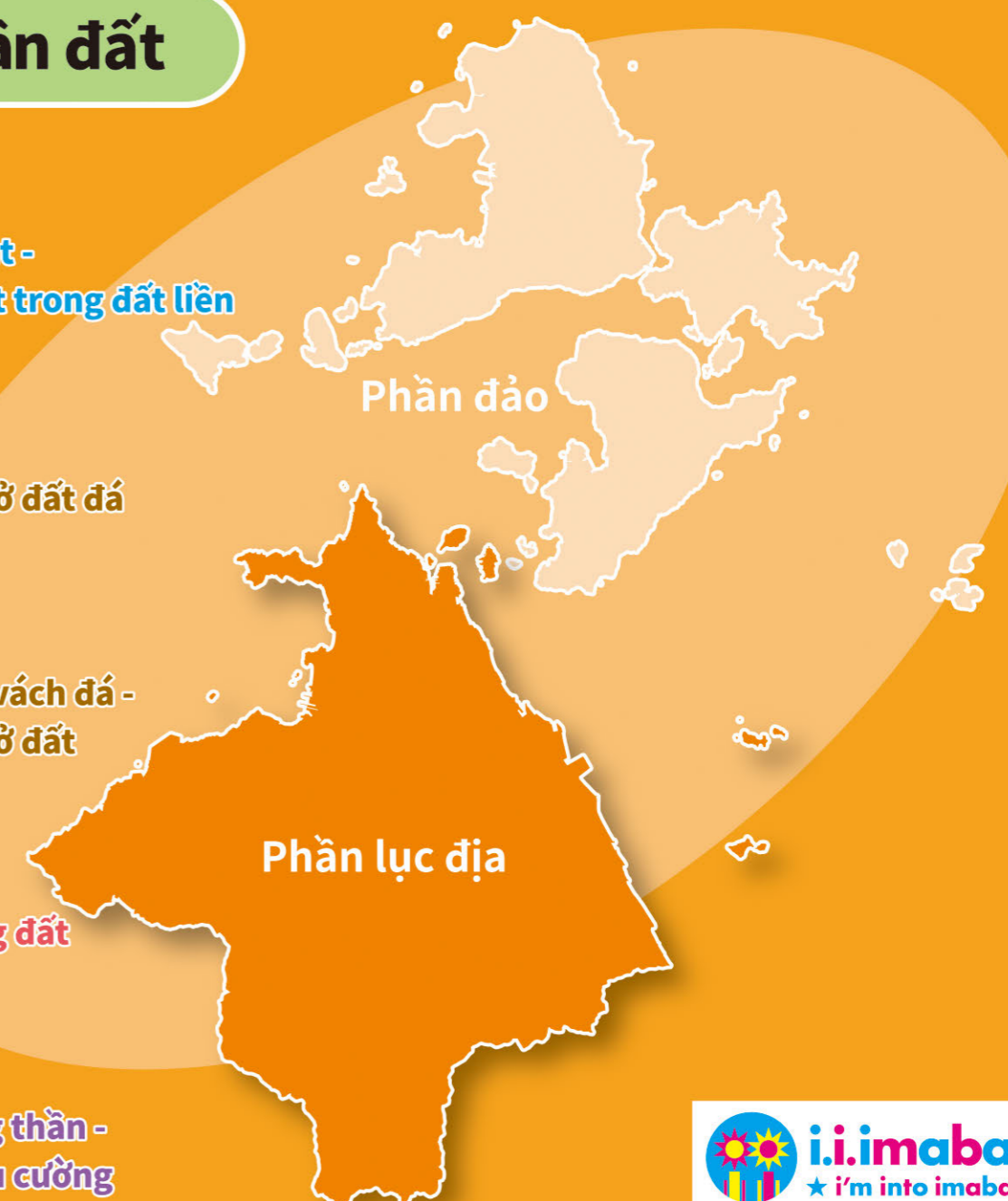
Lũ lụt - lũ lụt trong đất liền

Sạt lở đất đá

Sạt vách đá - Sạt lở đất

Động đất

Sóng thần - Triều cường



Mục lục

Lời mở đầu	1	Giới thiệu về bản đồ cảnh báo nguy hiểm	9•10
• Mức độ cảnh báo và thông tin sơ tán • Đối tượng của thông tin sơ tán		• Điều kiện soạn thảo • Khu vực giả định ngập lụt do lượng mưa giả định tối đa • Bản đồ mục lục • Chú giải	
Chuẩn bị cho thảm họa tự nhiên ①	2	Bản đồ cảnh báo nguy hiểm sóng thần	11~36
• Quá trình đánh giá hoạt động sơ tán		Bản đồ cảnh báo nguy hiểm triều cường	
Thảm họa trầm tích	3	Bản đồ cảnh báo nguy hiểm ngập lụt, thảm họa trầm tích	37~62
• Phân loại thảm họa trầm tích và hiện tượng báo trước • Những điểm cần lưu ý khi sơ tán khỏi thảm họa trầm tích		Bản đồ cảnh báo nguy hiểm ngập cục bộ	63~66
Ngập lụt/nước ngập cục bộ	4	Cơ sở lánh nạn chung theo chỉ định/ Cơ sở lánh nạn phúc lợi theo chỉ định	67•68
• Nước ngập cục bộ và nước ngập xâm lấn • Hạn chế thiệt hại do bão lũ		Những điểm cần lưu ý khi đi sơ tán	69
Động đất	5	Chuẩn bị cho thảm họa tự nhiên ②	70
• Cường độ địa chấn giả định gây ra bởi siêu động đất Nankai Trough • Nâng cao độ an toàn bên trong ngôi nhà của bạn nếu động đất xảy ra!		• Tất cả cộng đồng cùng nỗ lực để phòng ngừa và giảm nhẹ thảm họa • Vai trò và hoạt động của các tổ chức tự nguyện phòng ngừa thảm họa • Hãy tham gia các buổi hội thảo, tập huấn về phòng ngừa thảm họa	
Sóng thần / triều cường	6		
• Các loại hành động để bảo vệ bản thân khỏi sóng thần • Cảnh báo /thông báo chú ý về sóng thần • Về độ sâu ngập nước do sóng thần • Cơ chế phát sinh triều cường			
Hãy lập "Kế hoạch sơ tán của gia đình"	7•8		
• Kế hoạch sơ tán của gia đình • Chuẩn bị sơ tán			

Mức độ cảnh báo và thông tin sơ tán

Thông tin sơ tán, v.v... được phát đi bằng việc sử dụng cấp độ cảnh báo 5 giai đoạn. Hãy thực hiện hành động sơ tán phù hợp ứng với cấp độ cảnh báo, hãy bảo vệ bản thân khỏi thiệt hại lũ lụt - thiệt hại sạt lở đất.

Cấp độ cảnh báo	Tình trạng	Hành động người dân nên thực hiện	Thông tin sơ tán, v.v...
5	Thảm họa xảy ra hoặc sắp xảy ra	Nguy hiểm tới tính mạng đảm bảo an toàn ngay lập tức!	Đảm bảo an toàn khẩn cấp ※1 Thành phố phát lệnh
Hãy đảm bảo sơ tán cho đến mức độ cảnh báo 4!			
4	Nguy cơ cao xảy ra thảm họa	Tất cả mọi người sơ tán khỏi nơi nguy hiểm	Chỉ thị sơ tán Thành phố phát lệnh
3	Có nguy cơ thảm họa	Người cao tuổi, v.v...sơ tán khỏi nơi nguy hiểm※2	Người cao tuổi, v.v...sơ tán Thành phố phát lệnh
2	Tình hình thời tiết xấu đi	Kiểm tra hoạt động sơ tán của bản thân	Thông báo chú ý về mưa to - lũ lụt - triều cường Cục khí tượng thông báo
1	Có nguy cơ tình hình thời tiết hiện nay xấu đi	Nâng cao tinh thần sẵn sàng ứng phó với thảm họa	Thông tin cần lưu ý vào giai đoạn ban đầu Cục khí tượng thông báo

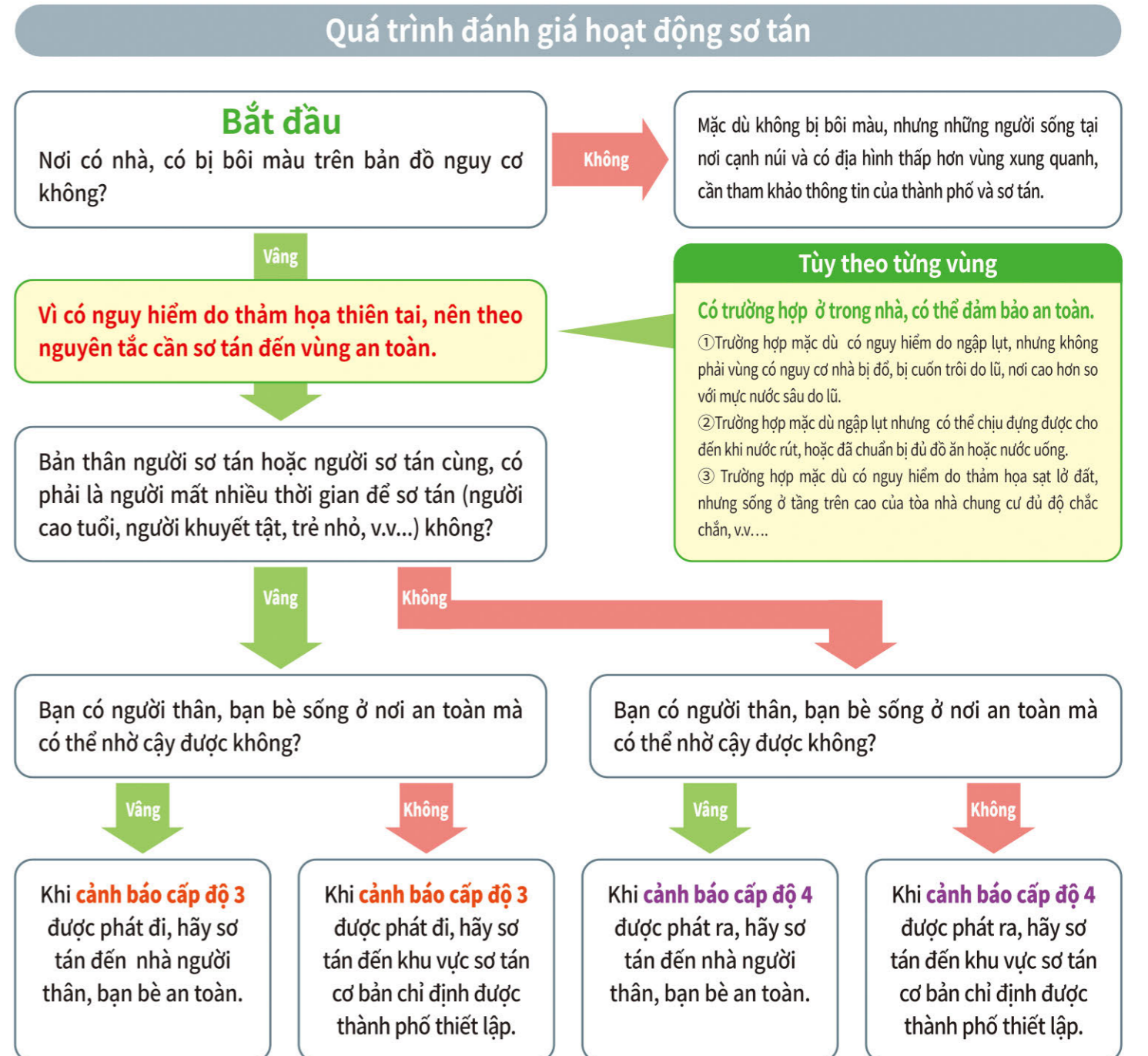
※1 Cảnh báo cấp độ 5 không phải nhất thiết sẽ được phát lệnh vì không thể nắm bắt được chính xác tình hình thảm họa thiên tai.
 ※2 Cảnh báo cấp độ 3 là thời gian khi cần thiết không chỉ người cao tuổi mà những người khác cũng phải từ bỏ hoạt động thông thường và tự nguyện sơ tán nếu cảm thấy nguy hiểm.

Đối tượng của thông tin sơ tán

Thông tin sơ tán do thành phố phát lệnh, phát ra ở đơn vị khu vực trường - vùng bao gồm như khu vực giả định ngập lụt do lũ, những khu vực có nguy cơ thảm họa sạt lở đất v.v... (Ví dụ: Cấp độ cảnh báo 4, chỉ thị sơ tán khu vực trường○○ v.v...). Trong số khu vực là đối tượng phát lệnh, những người ở khu vực giả định ngập lụt do lũ, vùng có nguy cơ thảm họa sạt lở đất là đối tượng này. Nhà mình có nằm trong khu vực như khu vực giả định ngập lụt do lũ và khu vực nguy cơ sạt lở đất hay không, hãy kiểm tra bản đồ nguy cơ trước đó.

Quá trình đánh giá hoạt động sơ tán

Hãy xem xét trước về thời gian sơ tán, dựa vào tham khảo quá trình đánh giá hoạt động sơ tán, để chuẩn bị cho khi có mưa lớn - bão. Ngoài ra, để xem xét nơi sơ tán, hãy kiểm tra bản đồ nguy cơ, kiểm tra nơi cần sơ tán ngoài nhà mình, một lần nữa hãy thiết lập một vài nơi sơ tán phù hợp.



- ❗ Khi cảnh báo cấp độ 3 và cảnh báo cấp độ 4 được phát ra, hãy sơ tán đến nơi an toàn.
- ❗ "Sơ tán" có nghĩa là "chạy thoát" khỏi "nguy hiểm". Những người ở nơi an toàn thì không cần sơ tán.
- ❗ Nơi sơ tán không chỉ là trường tiểu học, trung học, nhà văn hóa. Mà còn có thể nghĩ tới sơ tán đến nhà người thân, bạn bè an toàn, khách sạn, thủy cung, v.v...

Phân loại thảm họa trầm tích và hiện tượng báo trước

Khi có mưa lớn, bão lũ, động đất, mặt đất có thể bị bong ra và gây ra các thảm họa liên quan đến trầm tích như đá lở, sạt lở đất và đất trượt. Khu vực có nguy cơ gây tổn hại đến tính mạng hoặc thân thể của cư dân trong trường hợp xảy ra thảm họa trầm tích được gọi là "khu vực cảnh báo thảm họa trầm tích". Khu vực có nguy cơ gây hư hại các tòa nhà, đe dọa nghiêm trọng đến tính mạng hoặc thân thể của cư dân trong trường hợp xảy ra thảm họa trầm tích được gọi là "khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa trầm tích".

<p>Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa trầm tích</p>	<h3>Đá lở (sạt dốc)</h3> <p>Là hiện tượng sườn dốc đột ngột đổ sập do hơi nước ngấm vào lòng đất. Vì dốc sập đột ngột nên người dân sống trong khu vực gần đó thường không kịp chạy thoát gây tỷ lệ tử vong cao.</p>	<p>Hãy cẩn thận với những dấu hiệu báo trước này!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Nước từ vách đá chảy ra đục ngầu. ● Nước phun ra từ vách đá, sườn dốc. ● Sườn dốc có vết nứt hoặc bị biến dạng. ● Có đá nhỏ rơi xuống. ● Có âm thanh phát ra từ vách đá. ● Có mùi lạ.
<p>Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa trầm tích</p>	<h3>Đất trượt</h3> <p>Là hiện tượng xảy ra khi nước mưa từ những trận mưa lớn, mưa kéo dài ngấm xuống lòng đất, mặt đất bị lực đẩy của nước nâng lên và di chuyển chậm trên diện rộng.</p>	<p>Hãy cẩn thận với những dấu hiệu báo trước này!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Xuất hiện vết nứt trên mặt đất. ● Nước giếng, nước suối đục ngầu. ● Nước ngấm và nước suối ngừng chảy. ● Xuất hiện vết nứt trên nhà, trên tường. ● Nhà cửa, tường, cây cối, cột điện, v.v... bị nghiêng.
<p>Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa trầm tích</p>	<h3>Dòng chảy mảnh vụn đất đá</h3> <p>Là hiện tượng cát đá trên núi, sông hòa vào nước và cùng bị cuốn trôi xuống hạ do ảnh hưởng từ những trận mưa lớn, mưa dài ngày.</p>	<p>Hãy cẩn thận với những dấu hiệu báo trước này!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Có tiếng núi động. ● Mức nước sông giảm xuống dù trời vẫn tiếp tục mưa. ● Nước sông đục ngầu, lẫn nhiều cây cối. ● Có mùi đất thối.

Những điểm cần lưu ý khi sơ tán khỏi thảm họa trầm tích

Cẩn thận với những trận mưa kéo dài và mưa lớn

Cần nhắc sơ tán sớm khi có cảnh báo chú ý mưa lớn.

Chú ý đến các hiện tượng báo trước

Hiện tượng báo trước có thể xuất hiện trước khi thảm họa trầm tích xảy ra. Nếu phát hiện bất kỳ hiện tượng nào nêu trên, hãy sơ tán ngay lập tức.

Nếu sơ tán trễ

Nếu gặp trở ngại trong việc sơ tán ra khỏi khu vực cảnh báo, hãy sơ tán lên tầng hai hoặc tầng cao hơn của một tòa nhà kiên cố gần đó, hoặc sơ tán đến nơi an toàn hơn trong nhà (chẳng hạn như một căn phòng cách xa vách đá hoặc tầng hai).

Đi chuyển lên tầng 2 trở lên của ngôi nhà

Đến một căn phòng cách xa vách đá

Rời khỏi khu vực cảnh báo

Nếu cảm thấy bất an, bạn hãy rời khỏi khu vực cảnh báo thảm họa trầm tích để đề phòng bất trắc, dù không đến cơ sở lánh nạn chỉ định chung đi chăng nữa.

Nếu xảy ra hiện tượng dòng chảy mảnh vụn

Vận tốc của dòng chảy mảnh vụn rất cao, nên nếu bạn quay lưng về hướng dòng chảy để chạy thì bạn sẽ bị cuốn trôi, vì vậy hãy thoát ra theo hướng vuông góc với hướng của dòng chảy.

Dòng chảy trầm tích

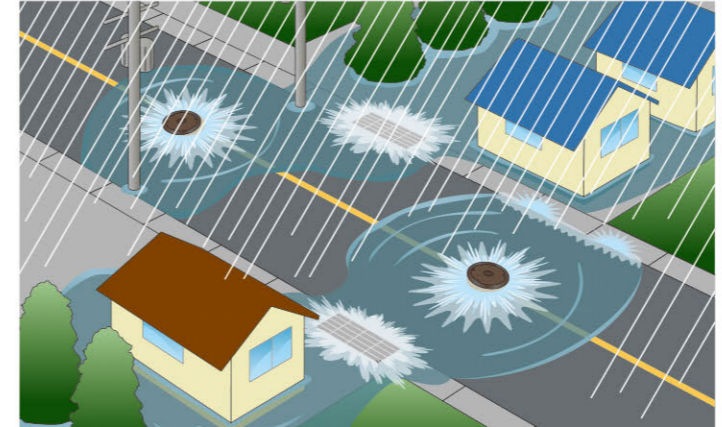
Đi tản theo hướng vuông góc

Không quay về nhà cho đến khi xác nhận được về sự an toàn

Các thảm họa liên quan đến trầm tích có thể xảy ra sau khi mưa đạt đỉnh, vì vậy đừng quay trở về nhà cho đến khi thông tin sơ tán được gỡ bỏ và thông tin an toàn được xác nhận.

Nước ngập cục bộ và nước ngập xâm lấn

Nước ngập cục bộ



Là tình trạng ngập nước xảy ra khi lượng lớn nước mưa chảy vào hệ thống cống làm nước không kịp thoát, chảy tràn qua các hố ga, rãnh nước đường bộ...

Nước ngập xâm lấn (lũ lụt)



Là tình trạng ngập nước xảy ra do giông bão hoặc mưa lớn, mực nước sông dâng cao vượt quá mực nước dự kiến và tràn qua bờ kè hoặc làm vỡ bờ kè.

Hạn chế thiệt hại do bão lũ

Để hạn chế thiệt hại về nhà cửa do bão lũ, hàng ngày cần thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng ngừa như kiểm tra, sửa chữa, gia cố nhà ở và môi trường xung quanh.

Tường mặt ngoài

- Có vết nứt trên vữa tường không?

Ban công

- Chậu hoa, dây phơi, v.v... có nguy cơ bị ngã đổ hoặc rơi vãi không?

Tường gạch

- Có vị trí nào bị nghiêng, nứt, hư hỏng không?

Rãnh thoát nước

- Có đất cát hoặc rác ứ đọng trong cống rãnh hoặc máng nước mưa không?

Mái nhà / máng xối

- Có ăng-ten gắn chưa chắc chắn không?
- Tấm kẽm lợp mái có bị bong tróc không?
- Có vết nứt, vết rạn hoặc bong tróc trên mái ngói không?
- Có rác, lá cây ứ đọng trong máng xối không?

Hàng rào gỗ

- Gỗ rào có bị mục, bong tróc không?
- Có cột chống đỡ hàng rào không?

Cửa sổ / cửa chớp

- Khung cửa sổ có bị lung lay không?
- Cửa chớp có bị lung lay không?

Trong nhà

- Chuẩn bị đèn pin và radio cầm tay phòng khi mất điện.
- Chuẩn bị các vật dụng mang theo khi khẩn cấp như đồ có giá trị, v.v... để chuẩn bị cho việc sơ tán.
- Chú ý lắng nghe thông tin thời tiết.
- Không đi ra ngoài khi không thật cần thiết.
- Dự trữ nước uống để phòng cúp nước.
- Nếu có nguy cơ xảy ra ngập lụt, hãy di chuyển các vật dụng gia đình, thực phẩm, quần áo, chiếu gối, v.v... và các nhu yếu phẩm hàng ngày khác đến những nơi cao hơn.
- Di chuyển người bệnh, trẻ em, người khuyết tật, v.v... đến nơi an toàn.

● Cường độ địa chấn giả định gây ra bởi siêu động đất Nankai Trough

Hình bên phải cho thấy sự phân bố cường độ địa chấn giả định khi xảy ra siêu động đất với Nankai Trough là tâm chấn. Tại Thành phố Imabari, dự kiến sẽ xảy ra rung chuyển với cường độ địa chấn tối đa trên 6.

Cường độ địa chấn và mức độ rung lắc (bảng phân loại cường độ địa chấn)

Địa chấn cường độ 6+

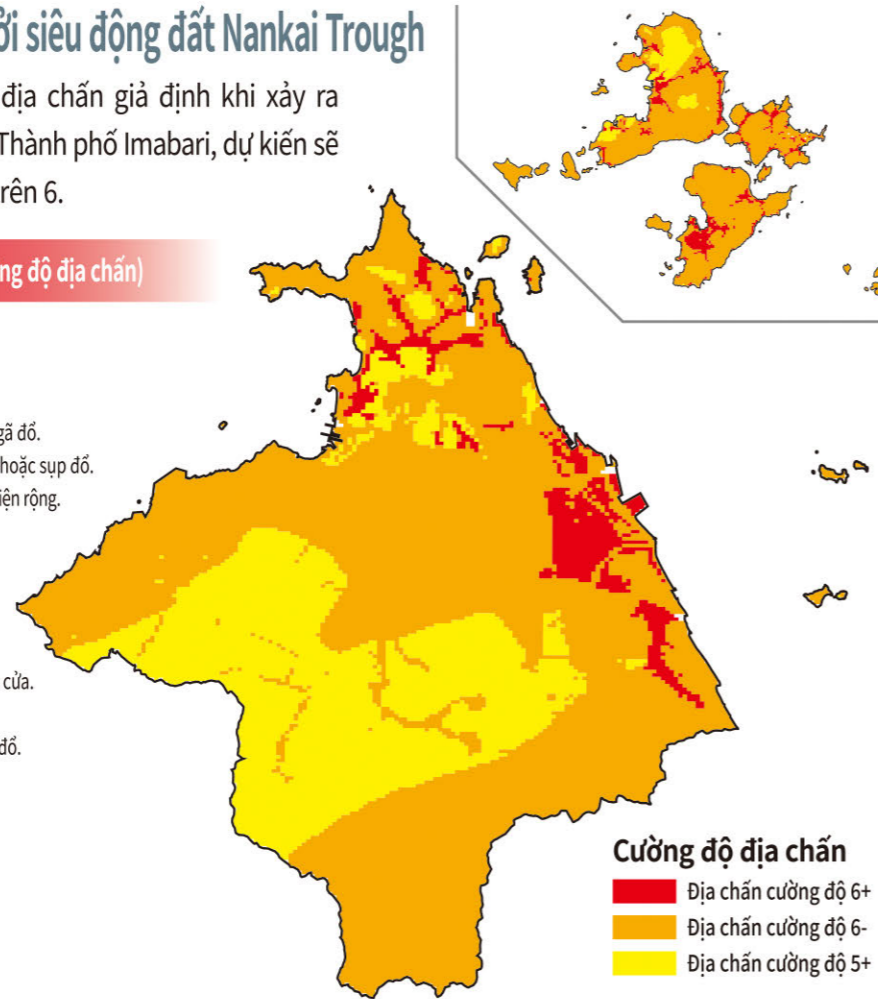
- Chỉ có thể di chuyển được bằng cách bò đi. Có thể bị thổi bay.
- Hầu hết vật dụng không được cố định đều bị dịch chuyển, nhiều đồ đạc ngã đổ.
- Những tòa nhà bằng gỗ có khả năng chống động đất thấp đều bị nghiêng hoặc sụp đổ.
- Xuất hiện các vết nứt lớn trên mặt đất, xảy ra sạt lở đất hoặc sạt lở núi trên diện rộng.

Địa chấn cường độ 6-

- Khó đứng vững.
- Đa số vật dụng không được cố định sẽ bị dịch chuyển, hoặc bị ngã đổ.
- Gạch ốp tường và ô cửa sổ có thể bị hỏng hoặc rơi. Có thể không mở được cửa.
- Những tòa nhà bằng gỗ có khả năng chống động đất thấp có thể bị rớt mái ngói hoặc bị nghiêng, một số nhà thậm chí có thể bị sụp đổ.

Địa chấn cường độ 5+

- Rất khó di chuyển nếu không vịn vào vật gì đó.
- Dụng cụ ăn uống rơi ra khỏi kệ, nhiều vật thể rời từ cây cối.
- Những vật dụng không được cố định có thể ngã đổ.
- Tường gạch không được gia cố có thể bị sụp đổ.



● Nâng cao độ an toàn bên trong ngôi nhà của bạn nếu động đất xảy ra!

Cất giữ đồ đạc khéo léo

- Khi để đồ vào tủ, kệ, hãy đặt đồ nặng ở dưới cùng và đồ nhẹ ở trên cùng.

Sử dụng thanh kim loại chống động đất

Thanh kim loại chống ngã đổ

Có hai loại thanh, một loại dùng cố định đồ đạc vào tường, cột nhà, xà ngang; một loại dùng cố định lên trần nhà. Hãy sử dụng hợp lý tùy theo loại đồ đạc và không gian trong nhà.

Đặt đồ vật khéo léo

- Đặt một tấm ván ở phía trước đồ nội thất để ngăn ngã đổ và để chúng dựa vào tường.
- Cố gắng không để đồ đạc trên đường đi, cửa ra vào.
- Hãy suy nghĩ tìm cách sắp xếp để đồ đạc không bị đổ xuống chỗ ngủ.

Thanh kim loại dùng để xếp đồ vật chồng lên nhau

Cố định trên dưới đối với những đồ đạc xếp chồng lên nhau để phần trên không bị rơi đổ.

Thanh kim loại chống mở cửa / ngăn kéo

Cố định cửa và ngăn kéo để chúng không bị bung ra trong trường hợp có động đất. Ngoài ra, để tránh đồ vật trên kệ rơi vỡ, an toàn hơn là trải khăn lau lên kệ hoặc thêm khung chống đỡ bằng gỗ hoặc thanh nhôm.

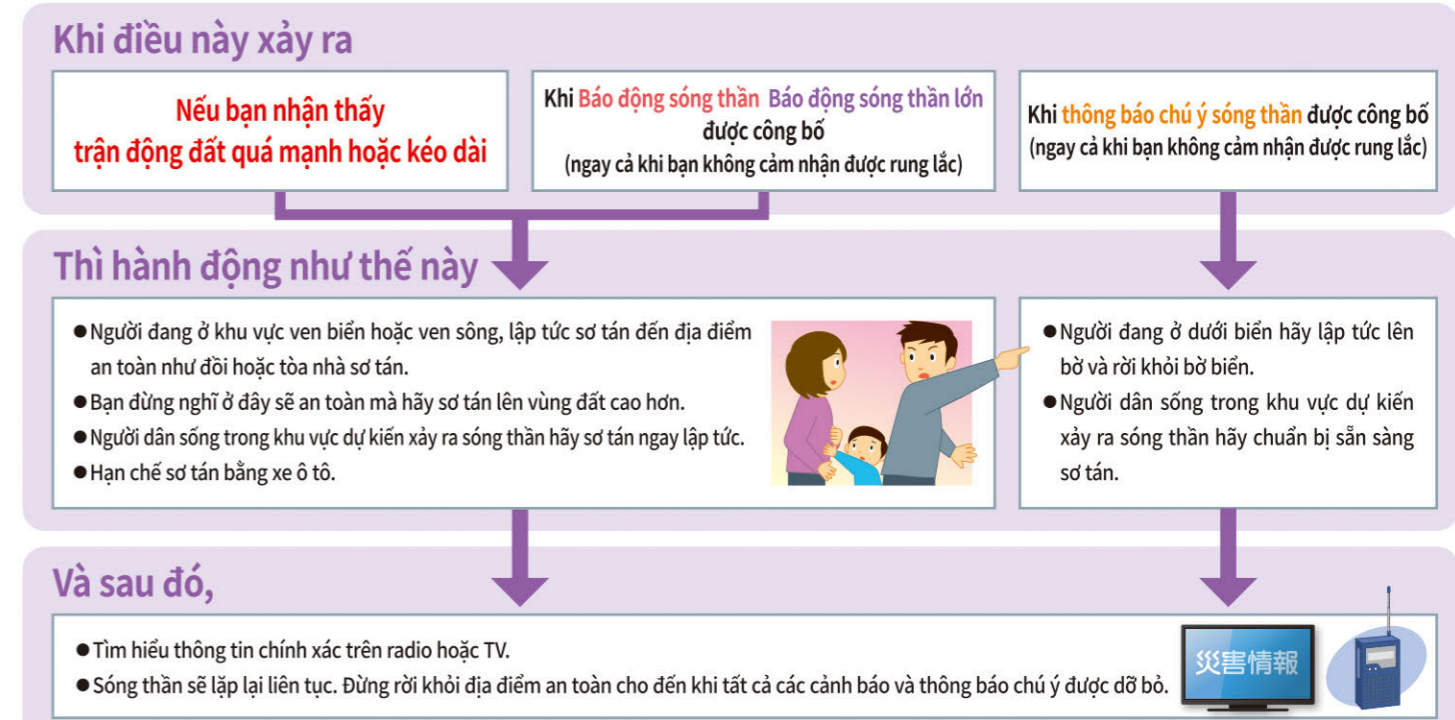
Ngăn kính vỡ văng bắn

- Dán phim chống văng mảnh để ngăn mảnh thủy tinh văng bắn khi kính vỡ.

Gia cố các thiết bị chiếu sáng

- Không sử dụng đèn huỳnh quang dạng treo bằng dây móc hoặc những thiết bị tương tự.

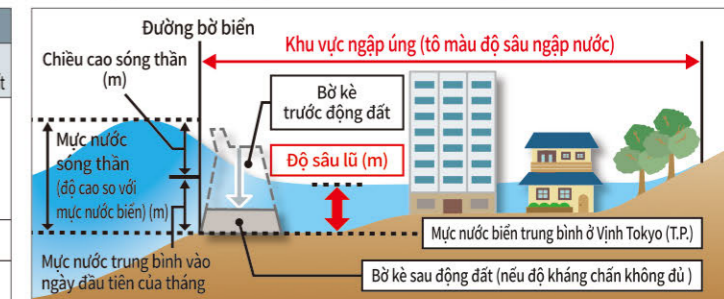
● Các loại hành động để bảo vệ bản thân khỏi sóng thần



Cảnh báo / thông báo chú ý về sóng thần

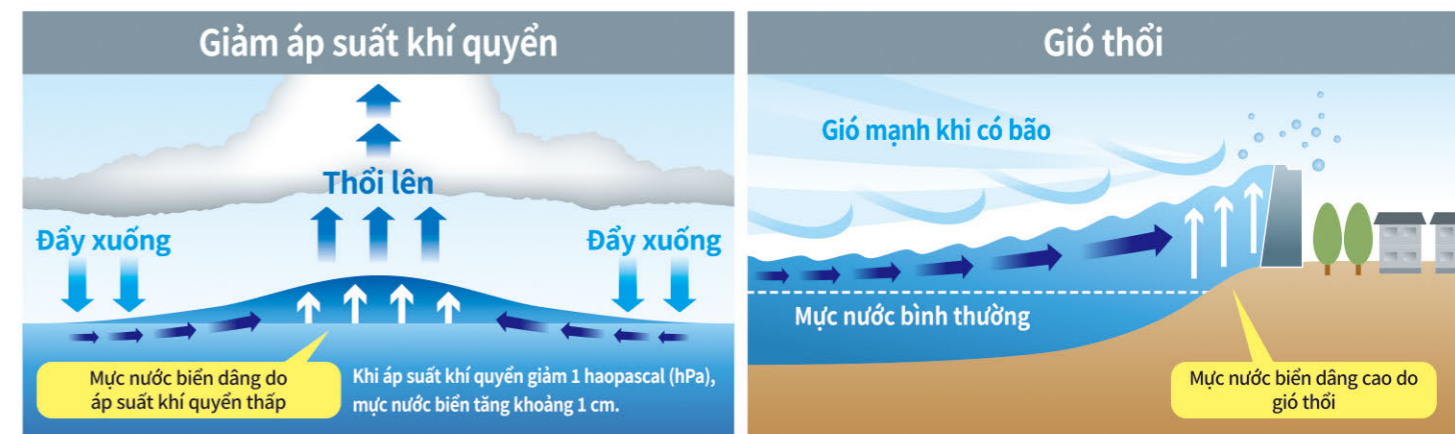
Phân loại cảnh báo / thông báo chú ý	Chiều cao sóng thần dự kiến		
	Phân loại chiều cao	Công bố bằng số (tiêu chuẩn công bố)	Thể hiện trong trường hợp có siêu động đất
Báo động sóng thần lớn (cảnh báo đặc biệt)	10m < chiều cao	Trên 10m	To lớn
	5m < chiều cao ≤ 10m	10m	
Báo động sóng thần	3m < chiều cao ≤ 5m	5m	Cao
Thông báo chú ý về sóng thần	1m < chiều cao ≤ 3m	3m	(Không)
	20cm ≤ chiều cao ≤ 1m	1m	

Về độ sâu ngập nước do sóng thần



● Cơ chế phát sinh triều cường

Triều cường là hiện tượng mực nước biển dâng cao bất thường do bão hoặc vùng áp thấp phát triển tiến đến gần bờ biển gây ra lũ lụt. Có 2 nguyên nhân chính gây ra hiện tượng triều cường như sau.



Nếu mức đỉnh thủy triều của thủy triều lũ và đỉnh triều cường trùng nhau, mực nước biển có nguy cơ dâng lên rất cao. Ngoài ra, nếu mực nước sông dâng cao do mưa lớn thì mực nước gần cửa sông có thể sẽ dâng cao hơn nữa.

● Cơ sở lánh nạn theo chỉ định

Cơ sở lánh nạn chung được chỉ định ▶ Ví dụ: Nhà văn hóa, trường học, nhà giáo dục thể chất,...

Đây là cơ sở để những người dân phải đi sơ tán do nguy cơ của thảm họa, ở lại trong một khoảng thời gian cần thiết cho đến khi nguy cơ của thảm họa không còn nữa, hoặc để cho những người dân không thể về nhà do thảm họa tạm thời ở lại. Chúng tôi quyết định nơi sơ tán sẽ mở sau khi xem xét đó là thảm họa gì và tình hình của thảm họa đó.



Địa điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định ▶ Ví dụ: Sân vận động, công viên, bãi đậu xe của cơ sở,...

Đây là nơi mà mọi người sơ tán khẩn cấp để tránh khỏi nguy hiểm, đảm bảo an toàn của bản thân nếu thảm họa xảy ra, hay có nguy cơ xảy ra.



Cơ sở lánh nạn phúc lợi được chỉ định ▶ Ví dụ: Cơ sở phúc lợi cho người cao tuổi và người khuyết tật, v.v.,...

Đây là cơ sở lánh nạn dành cho người gặp khó khăn trong việc tiếp tục sinh hoạt chung tại nơi sơ tán chung theo chỉ định như người già, người tàn tật, và dành cho người cần được quan tâm đặc biệt như phụ nữ mang thai,...



● Hành động bảo vệ tính mạng

Cố gắng tránh sơ tán trong tình huống nguy hiểm và đặt an toàn lên hàng đầu. Nếu nguy hiểm sắp xảy ra, chúng ta không chỉ sơ tán đến nơi an toàn cách xa nơi đang ở, mà cũng có trường hợp chúng ta cần phải có hành động để bảo vệ tính mạng như sơ tán đến chỗ an toàn hơn ngay tại nơi đang ở (di chuyển đến nơi an toàn hơn như tầng 2 của ngôi nhà hay đến phòng cách xa vách đá, v.v...).

Sơ tán đến nơi an toàn cách xa nơi đang ở



Sơ tán đến chỗ an toàn hơn ngay tại nơi đang ở



Ví dụ, trong trường hợp sau nếu di chuyển ra bên ngoài sẽ rất nguy hiểm.

- Chúng ta sẽ khó nhìn thấy những khu vực nguy hiểm trên đường khi đi sơ tán vào buổi tối hay mưa lớn đột ngột.
- Nước ngập đến đầu gối (từ 50cm trở lên).
- Nước ngập khoảng 20cm nhưng tốc độ nước chảy xiết.
- Nước ngập khoảng 10cm nhưng không rõ vị trí các kênh nước, ... nên có nguy cơ bị ngã.

Hãy tiến hành sơ tán đến chỗ an toàn hơn ngay tại nơi đang ở.

Nếu đánh giá thấy không có nguy cơ sập nhà do ngập lụt thì hãy xem xét đến việc nhanh chóng đi đến tầng cao của ngôi nhà để lánh nạn tạm thời và chờ cứu hộ.

● Quản lý sức khỏe

Bệnh truyền nhiễm

Nơi sơ tán là nơi mọi người sinh hoạt tập trung nên bệnh truyền nhiễm như cúm, virus Corona chủng mới, Norovirus, ... dễ lan rộng.

Biện pháp phòng ngừa

- Thường xuyên súc miệng và dùng xà phòng, dung dịch khử khuẩn để rửa tay.
- Hãy triệt để việc đeo khẩu trang.
- Hãy chú ý bù nước để không rơi vào tình trạng mất nước.

Hội chứng huyết khối tĩnh mạch sâu

Là bệnh mà các cục máu đông trong tĩnh mạch bàn chân xuất hiện khi bàn chân không được cử động trong thời gian dài, và một số cục máu đông làm tắc các mạch máu ở phổi và não.

Biện pháp phòng ngừa

- Người "ăn ngủ trong xe" khi thức dậy trong xe, và người cao tuổi ngồi trong thời gian dài hãy cẩn thận.
- Hãy cố gắng cử động cơ thể.
- Hãy uống đủ nước để không rơi vào tình trạng mất nước.
- Hãy mặc quần áo rộng rãi tại nơi sơ tán chung theo chỉ định.

Ngộ độc khí carbon monoxide

Trường hợp đi sơ tán trong ô tô, việc bật điều hòa trong thời gian dài sẽ làm tăng nguy cơ ngộ độc khí carbon monoxide. Ngoài ra, điều tương tự sẽ xảy ra khi sử dụng bếp trong phòng nhỏ. Việc đưa vào không khí trong lành là rất quan trọng.

Biện pháp phòng ngừa

- Hãy thường xuyên mở cửa sổ để thông khí.
- Hãy xác nhận rằng không có bất thường tại cửa xả khí của thiết bị sưởi.

● Tất cả cộng đồng cùng nỗ lực để phòng ngừa và giảm nhẹ thảm họa

Khi thảm họa quy mô lớn xảy ra, hoạt động (hỗ trợ công) của các cơ quan chính phủ có thể không thực hiện được đầy đủ do mạng lưới giao thông bị gián đoạn hay nhiều đám cháy xảy ra đồng thời. Vì vậy, việc mỗi cá nhân tự cố gắng chuẩn bị cho thảm họa (tự giúp mình), đồng thời giúp đỡ lẫn nhau (tương trợ nhau) trong khu vực để ngăn ngừa thảm họa là rất quan trọng.

Tự giúp mình
Tự bảo vệ tính mạng của bản thân

Tương trợ nhau
Chúng ta bảo vệ khu vực của chúng ta

Hỗ trợ từ các cơ quan chính phủ
Thành phố, tỉnh, nhà nước, cơ quan liên quan đến phòng ngừa thảm họa hỗ trợ cho người dân.

Người dân hãy cùng với nhau nâng cao năng lực phòng ngừa thảm họa tại khu vực.

● Vai trò và hoạt động của các tổ chức tự nguyện phòng ngừa thảm họa

"Tổ chức tự nguyện phòng ngừa thảm họa" là một tổ chức do người dân địa phương hợp tác, liên kết với nhau để thành lập nhằm mục đích "Tự mình bảo vệ khu vực" khỏi thảm họa. Đồng thời với việc nỗ lực thật nhiều hàng ngày để phòng ngừa thảm họa, chúng tôi cũng sẽ tiến hành các hoạt động để giảm thiểu thiệt hại ở mức tối đa khi thảm họa xảy ra.

Nỗ lực khi bình thường

- Phổ biến, nâng cao kiến thức và nhận thức về phòng ngừa thảm họa
- Kiểm tra môi trường phòng ngừa thảm họa trong khu vực
- Kiểm tra, bảo dưỡng các vật tư và thiết bị phòng ngừa thảm họa
- Tập huấn phòng ngừa thảm họa
- Thảo luận về kế hoạch sơ tán
- Kiểm tra người cần được quan tâm

Hoạt động khi xảy ra thảm họa

- Thu thập và truyền tải thông tin về thảm họa
- Phòng cháy và chữa cháy lúc ngọn lửa mới bắt đầu lan ra
- Hướng dẫn sơ tán, mở cửa và vận hành nơi sơ tán
- Cứu hộ/cứu nạn
- Hỗ trợ sơ tán cho những người cần đi sơ tán
- Cung cấp thực phẩm, nước uống

● Hãy tham gia các buổi hội thảo, tập huấn về phòng ngừa thảm họa



Hãy tham gia các buổi hội thảo, tập huấn về phòng ngừa thảm họa hàng ngày và ghi nhớ các kiến thức, kỹ năng liên quan đến phòng ngừa thảm họa để có thể hành động một cách bình tĩnh và chính xác khi có tình huống khẩn cấp. Hàng năm, thành phố và khu vực đều tổ chức tập huấn phòng ngừa thảm họa. Đây là cơ hội rất tốt để học hỏi các kiến thức và kỹ năng liên quan đến hoạt động phòng ngừa thảm họa, vì vậy các bạn hãy tham gia nhé. Ngoài ra, thành phố còn tổ chức các buổi diễn thuyết trước công chúng liên quan đến phòng ngừa thảm họa. Nhóm và đoàn thể dự kiến có từ 10 người trở lên tham gia là đủ điều kiện. Hãy thoải mái đăng ký.