

令和4年度 事業報告書

1. 概 要

一般財団法人今治市多目的温泉保養館管理公社は、今治市と協働して行うクアハウス今治の効率的かつ創意に富んだ管理運営を通じ、地域住民にコミュニケーションの場を提供するとともに、地域住民の健康管理を図り、地域住民の福祉の向上と地域社会の発展に寄与するという目的のもと、今治市健康づくり計画や高齢者福祉計画・介護保険事業計画に沿って、各種事業の実施と安全面に配慮した施設の管理運営を行いました。

令和4年度の利用者数は一般利用者が29,647人、会員利用者が68,799人、合わせて98,446人で1日平均319人でした。一般利用者のうち健康づくり事業の参加者は9,103人、比率は30.7%となりました。今年度も新型コロナウイルス感染症対策として健康づくり関連事業の人数制限等は継続しました。

介護予防事業では、高齢者の閉じこもりを防止するとともに心身機能の維持回復を図ることによる高齢者の生活の質の向上を目指し、温泉利用型健康増進施設の特徴を生かした水中運動を中心としたクアハウス利用型の教室の実施、地域組織と連携した公民館や集会所での地域住民の健康づくり活動の支援や支所の機能向上教室への参画など、今治市全域で地域展開型の教室を実施しました。

保健健康づくり事業では、生活習慣病を中心とした個々の健康課題の改善に向けた支援や、地域住民の健康づくりの動機づけや習慣化につなげるための各種教室の実施とウォーキングを開催し、生涯楽しみながら健康づくりに取り組める機会を提供しました。

事業参加者は介護予防事業、保健健康づくり事業、その他委託事業を合わせて39,621人、実施形態の内訳はクアハウス利用型23,149人、地域展開型16,472人でした。

今年度は、新型コロナウイルス感染症による影響で子供無料開放デーを中止としました。

安全面に関しては、利用者に高齢者の占める割合が多いことから温度管理に注意しながら体調不良の方への声掛けなど、利用者の安全確保、危険防止に努めました。衛生管理面においては、レジオネラ菌対策及びプール水質基準の強化に努めました。

また、新型コロナウイルス感染症予防対策の各種制限を設け、関連事業を通じて今治市の健康福祉事業の推進に努めて参りました。

2. 受託事業

指定管理者として効率的な施設の管理運営に努めるとともに、各種自主事業を推進し、「クアハウス今治」が温泉利用型の健康増進施設としての機能を発揮し、子どもからお年寄りまで誰もが気軽にまた、安全に利用できるよう運営に努めました。

(1) 利用状況

○令和2年度・3年度・4年度 利用区分別対比表

(単位：人)

項 目			令和2年度	令和3年度	令和4年度	
一 般	個 人	大 人	21,435	23,542	29,647	
		小 人 幼 児				
一 般 合 計			(23.3%) 21,435	(27.1%) 23,542	(30.1%) 29,647	
会 員	個 人 1年間	大 人	42,932	38,235	42,891	
		小 人	0	0	0	
		幼 児	0	0	0	
		家 族	21,873	18,158	18,480	
	人 6ヵ月	大 人	5,886	6,827	7,428	
		小 人	0	0	0	
		幼 児	0	0	0	
	会 員 合 計			(76.7%) 70,691	(72.9%) 63,220	(69.9%) 68,799
	総 計			92,126	86,762	98,446
	1日平均 (稼働日数)			320 (288日/年)	310 (280日/年)	319 (309日/年)

(2) 健康づくり事業参加者 (一般利用者)

○令和2年度・3年度・4年度 一般利用者数に占める比率

(単位：人)

区 分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
事 業 参 加 者	(26.7%) 5,724	(31.5%) 7,421	(30.7%) 9,103

(3) 会員加入状況

○利用区分別会員申込数 (令和5年3月31日現在)

(単位：人)

利用区分	令和3年度	令和4年度	備 考
個人1年間利用 (大人)	176	217	
〃 (小人)	0	0	
〃 (幼児)	0	0	
〃 (家族)	73	85	
個人6ヵ月利用 (大人)	72	84	
〃 (小人)	0	0	
〃 (幼児)	0	0	
合 計	321	386	

令和4年度 健康づくり関連及びイベント等事業実績

区分	番号	事業名	実施場所	実施期間	対象者	のべ人数
介護予防事業	1	地域展開型 地域健康づくり教室	各地域公民館・ 集会所等・各支 所	通年 1,178回	地域高齢者	15,363人
	2	機能向上教室 (地域実施)	各支所他	通年 7か所 62回	低体力 高齢者	454人
	3	集いの場 活動支援事業	各地域他	通年 54回	地域高齢者	475人
	4	健康づくり 自己実践教室	クアハウス今治	通年 105回	高齢者	769人
	5	転倒予防教室	クアハウス今治	通年 3コース 146回	高齢者	3,186人
	6	水中運動教室	クアハウス今治	通年 145回	高齢者	1,475人
	7	生活機能向上教室	クアハウス今治	通年 233回	低体力 高齢者	1,196人
	8	高齢者生きがい教室 (リーダー研修会)	クアハウス今治	通年 14グループ	高齢者	140人
	計					
保健健康づくり事業	1	生活習慣改善教室	クアハウス今治	通年 長期支援 (基礎5回+フォロー6回) 2コース 92回 短期支援 (1日体験) 4回/年	一般男女	2,243人
	2	筋力アップ教室	クアハウス今治	通年 45回	一般男女	1,264人
	3	いきいき健康教室	クアハウス今治	通年 30回	育児期女性	85人
	4	グループ健康づくり	クアハウス今治	通年 2回/月	一般男女	436人
			各地域公民館・ 集会所等	通年		180人
	5	テーマ教室	クアハウス今治	通年 日曜コース 夜間コース	一般男女	1,143人
6	健康セミナー	クアハウス今治	年4回 (7月 1日) (9月・12月・3月 各2日)	一般男女	485人	

令和4年度 健康づくり関連及びイベント等事業実績

区分	番号	事業名	実施場所	実施期間	対象者	のべ人数	
保健健康づくり事業	7	定期教室	クアハウス今治	通年 27回/週	一般男女	9,004人	
	8	健康づくりリーダー等養成	クアハウス今治	通年	推進委員他	6人	
	9	ウォーキング等健康づくり	クアハウス今治 周辺観光資源等	ウォーキング 通年 8回 健脚コース 通年 2回 ノルディック 通年 6回	一般男女	915人	
	10	健康づくり無料体験教室	クアハウス今治	通年	健診受診者及び一般男女	15人	
	11	健康教育・健康相談	クアハウス今治	通年	一般男女	381人	
	12	健康づくりオリエンテーリング大会	クアハウス今治及び周辺施設	年1回(1月)	小学生一般男女	123人	
	計						16,280人
	その他委託	1	保育児健康づくり教室	クアハウス今治	通年 12回	市内保育園児	283人
2		外部団体健康づくり教室	地域施設他	中止	一般男女	—	
計						283人	
合計						39,621人	
イベント	1	湯ノ浦温泉まつり	湯ノ浦温泉地区	中止	—	—	
	2	子供無料開放デー	クアハウス今治	中止	—	—	
	計						—
総計						39,621人	