

令和5年度 事業報告書

1. 概 要

一般財団法人今治市多目的温泉保養館管理公社は、今治市と協働して行うクアハウス今治の効率的かつ創意に富んだ管理運営を通じ、地域住民にコミュニケーションの場を提供するとともに、地域住民の健康管理を図り、地域住民の福祉の向上と地域社会の発展に寄与するという目的のもと、今治市健康づくり計画や高齢者福祉計画・介護保険事業計画に沿って、各種事業の実施と安全面に配慮した施設の管理運営を行いました。

令和5年度の利用者数は一般利用者が30,933人、会員利用者が69,043人、合わせて99,976人で1日平均326人でした。一般利用者のうち健康づくり事業の参加者は10,242人、比率は33.1%となりました。

介護予防事業では、心身機能の維持回復を図ることによる高齢者の生活の質の向上を目指し、温泉利用型健康増進施設の特徴を生かした水中運動を中心としたクアハウス利用型の教室、地域組織と連携した公民館や集会所での教室、住民主体の活動の場の支援や支所の機能向上教室への参画など、今治市全域で地域展開型の教室を実施しました。

保健健康づくり事業では、生活習慣病を中心とした個々の健康課題の改善に向けた支援や、地域住民の健康づくりの動機づけや習慣化につなげるための各種教室の実施とウォーキングを開催し、生涯楽しみながら主体的に健康づくりに取り組める機会を提供しました。

事業参加者は介護予防事業、保健健康づくり事業、その他委託事業及びイベントを合わせて42,981人、実施形態の内訳はクアハウス利用型25,853人、地域展開型17,128人でした。

安全面に関しては、利用者に高齢者の占める割合が多いことから温度管理に注意しながら体調不良の方への声掛けなど、利用者の安全確保、危険防止に努めました。衛生管理面においては、令和5年7月に発生したレジオネラ菌検出を受けて、給湯方式変更や配管の高濃度洗浄実施などの再発防止策を講じるとともに、水質管理も徹底いたしました。

また、新型コロナウイルス感染症については、感染症法5類移行を受けて各種制限を緩和し、関連事業を通じて今治市の健康福祉事業の推進に努めて参りました。

2. 受託事業

指定管理者として効率的な施設の管理運営に努めるとともに、各種自主事業を推進し、「クアハウス今治」が温泉利用型の健康増進施設としての機能を発揮し、子どもからお年寄りまで誰もが気軽にまた、安全に利用できるよう運営に努めました。

(1) 利用状況

○令和3年度・4年度・5年度 利用区分別対比表

(単位:人)

項 目			令和3年度	令和4年度	令和5年度	
一 般	個 人	大 人	23,542	29,647	30,933	
		小 人 幼 児				
一 般 合 計			(27.1%) 23,542	(30.1%) 29,647	(30.9%) 30,933	
会 員	個 人	個 人 1年間	大 人	38,235	42,891	42,528
			小 人 幼 児			
			家 族	18,158	18,480	19,874
	人	個 人 6ヵ月	大 人	6,827	7,428	6,641
小 人 幼 児						
会 員 合 計			(72.9%) 63,220	(69.9%) 68,799	(69.1%) 69,043	
総 計			86,762	98,446	99,976	
1日平均 (稼働日数)			310 (280日/年)	319 (309日/年)	326 (307日/年)	

(2) 健康づくり事業参加者 (一般利用者)

○令和3年度・4年度・5年度 一般利用者数に占める比率

(単位:人)

事 業	区 分		令和3年度	令和4年度	令和5年度
	事 業 参 加 者		(31.5%) 7,421	(30.7%) 9,103	(33.1%) 10,242

(3) 会員加入状況

○利用区分別会員申込数 (令和6年3月31日現在)

(単位:人)

利用区分	令和4年度	令和5年度	備 考
個人1年間利用 (大人)	217	221	
〃 (小人)	0	0	
〃 (幼児)	0	0	
〃 (家族)	85	96	
個人6ヵ月利用 (大人)	84	63	
〃 (小人)	0	0	
〃 (幼児)	0	0	
合 計	386	380	

令和5年度 健康づくり関連及びイベント等事業実績

区分	番号	事業名	実施場所	実施期間	対象者	のべ人数
介護予防事業	1	地域展開型 地域健康づくり教室	各地域公民館・ 集会所等・各支 所	通年 1,190回	地域高齢者	15,983人
	2	機能向上教室 (地域実施)	各支所他	通年 7か所 54回	低体力 高齢者	396人
	3	集いの場 活動支援事業	各地域他	通年 50回	地域高齢者	495人
	4	健康づくり 自己実践教室	クアハウス今治	通年 143回	高齢者	1,018人
	5	転倒予防教室	クアハウス今治	通年 3コース 146回	高齢者	3,752人
	6	水中運動教室	クアハウス今治	通年 147回	高齢者	1,534人
	7	生活機能向上教室	クアハウス今治	通年 146回	低体力 高齢者	1,300人
	8	高齢者生きがい教室 (リーダー研修会)	クアハウス今治	通年 20グループ	高齢者	200人
	計					
保健健康づくり事業	1	生活習慣改善教室	クアハウス今治	通年 長期支援 (基礎+フォロー) 2コース 93回 短期支援 (1日体験) 4回/年	一般男女	2,704人
	2	筋力アップ教室	クアハウス今治	通年 45回	一般男女	1,567人
	3	いきいき健康教室	クアハウス今治	通年 30回	育児期女性	97人
	4	グループ健康づくり	クアハウス今治	通年 2回/月	一般男女	375人
			各地域公民館・ 集会所等	通年		254人
	5	テーマ教室	クアハウス今治	通年 日曜コース 夜間コース	一般男女	1,265人
6	健康セミナー	クアハウス今治	年4回 (6月・9月・12月・3月 各2日)	一般男女	552人	

令和5年度 健康づくり関連及びイベント等事業実績

区分	番号	事業名	実施場所	実施期間	対象者	のべ人数
保健健康づくり事業	7	定期教室	クアハウス今治	通年 27回/週	一般男女	8,898人
	8	健康づくりリーダー等養成	クアハウス今治	通年	推進委員他	10人
	9	ウォーキング等健康づくり	クアハウス今治 周辺観光資源等	ウォーキング 通年 8回 健脚コース 通年 2回 ノルディック 通年 5回	一般男女	1,098人
	10	健康づくり無料体験教室	クアハウス今治	通年	健診受診者及び一般男女	12人
	11	健康教育・健康相談	クアハウス今治	通年	一般男女	410人
	12	健康づくりオリエンテーリング大会	クアハウス今治及び周辺施設	年1回(1月)	小学生一般男女	57人
	計					
その他委託	1	保育児健康づくり教室	クアハウス今治	通年 13回	市内保育園児	277人
	計					
合計						42,254人
イベント	1	小学生以下無料デー	クアハウス今治	年2回(11月・3月)	—	727人
	計					
総計						42,981人