

資料5 障がい者文化体育施設スポーツ教室及び教養文化講座

(令和5年度)

区分	番号	事業名 (キッチフリーズ)	実施目的	実施期間	回数	募集人数	講師等	対象者	一期間の 一人当たり 参加料等	備考
スポーツ教室	1	障がい者軽スポーツ教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	5月～7月 9月～12月 1月～3月	各5回	各30人	施設職員	障がい者・家族	無料	1回1時間
	2	初心者バドミントン教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各35人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	3	ストレッチ・ウォーキング 教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各30人	施設職員	知的障がい者	無料	1回1時間
	4	幼児体操教室	子どものスポーツへの興味・関心を引き出し、健康増進及び体力の向上を図る。	5月～7月 9月～12月 1月～3月	各10回	各70人	施設職員	年中以上未就学児	障がい者無料 一般1,500円	1回1時間
	5	子どもスポーツ教室	子どものスポーツへの興味・関心を引き出し、健康増進及び体力の向上を図る。	5月～7月 9月～12月 1月～3月	各10回	各40人	施設職員	小学1～3年生	障がい者無料 一般1,500円	1回1時間
	6	ヨガ	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	5月～7月 9月～12月 1月～3月	各10回	各25人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回45分間
	7	初心者ソフトバレーボール 教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～11月 1月～3月	各10回	各30人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	8	子ども療育スポーツ教室	子どものスポーツへの興味・関心を引き出し、健康増進及び体力の向上を図る。	4月～6月 9月～11月 1月～3月	各10回	各20人	施設職員 及び 外部講師	小学生以下知的・発達障がい児	無料	1回1時間
	9	障がい者リズムダンス教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～11月 1月～3月	各10回	各20人	施設職員 及び 外部講師	小学生以上知的・発達障がい者（児）	無料	1回50分間
	10	初心者卓球教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各35人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	11	シルバーいきいき健康体操 教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各60人	施設職員 及び 外部講師	高齢者	障がい者無料 一般3,000円	1回1時間
	12	障がい者アーチェリー教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各20人	施設職員 及び 外部講師	身体障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	13	ピラティス教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～7月 9月～12月 1月～3月	各10回	各20人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回50分間
	14	ストレッチ&リフレッシュ 体操教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～11月 1月～3月	各10回	各80人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回70分間
	15	ジャズダンス体操教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～11月 1月～3月	各10回	各30人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回1.5時間
	16	軽スポーツ教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	5月～7月 9月～11月 1月～3月	各10回	各45人	施設職員	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回1.5時間
	17	障がい者卓球教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月	10回	35人	施設職員 及び 外部講師	障がい者・家族	無料	1回1.5時間
教養文化講座	18	ペン習字教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各30人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	19	きもの着付け教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～11月 1月～3月	各10回	各8人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	20	粘土（樹脂粘土）教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各30人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	21	抹茶教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～7月 9月～12月 1月～3月	各10回	各14人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間
	22	生け花教室	機能回復及び健康増進に加え、 教養文化の向上を目的とする。	4月～6月 9月～12月 1月～3月	各10回	各15人	外部講師	障がい者・一般	障がい者無料 一般3,000円	1回2時間