

## 講座終了報告

### 女性リーダー養成講座

テーマ 「女性のための防災講座」

講師 防災危機管理課危機管理室 二場健児室長

とき・ 7月13日（水）総合福祉センター

ところ 7月15日（金）波方公民館

7月21日（木）上浦福祉センター



### 【内容】

女性が、家庭や地域で主体的に防災に関わり、自助・共助の取り組みを進めてもらうため実施した。

大災害のときには公助は期待できないので、自助・共助が必要になる。自分がけがをせず、助ける側の人間になるために平時にしておくことは何かを学んだ。

家具の下敷きになった人を助ける訓練では、道具を上手に利用することやコツがあることを教わった。

### 【参加者の感想】

- ・今まで、転倒防止対策をしなければと思いつつ先延ばしにしていたのですが、今日帰ってすぐに対策しようと思います。
- ・早速、準備できるものは準備し、家族や知人にも伝えたいと思います。
- ・実際の映像を見て、改めて日頃から心掛けていかなければと思いました。
- ・人形を使っの訓練は、思った以上に重くてびっくりしました。

