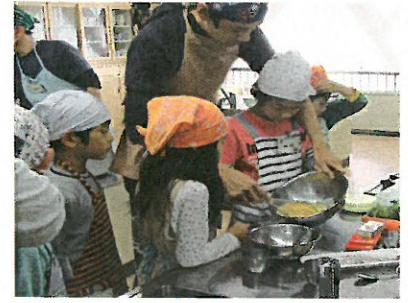


講座終了報告



男女共同参画講座

テーマ お父さん応援講座：父と子の料理教室

「台所は幸せをつくる場所～我が家にパパサンタがやってきた～」

講師 料理研究家&食育アドバイザー・作曲家 中村和憲 氏

とき 平成28年11月13日（日）

ところ 大西公民館 調理室

献立 ピザ・アヒージョ・バーニャカウダー・チョコレートケーキ

【内容】

「食事は一日3回、献立から片づけまでを1人ですると、お母さんは本当に大変。子どもの頃から台所でお手伝いをすると、料理に興味を持ち、大人になってからも料理をする人になる。台所は幸せをつくる場所。おいしいものを作って食べて、家族が笑顔になるのが台所。子どもは、楽しい、好きと思えることを見つけて、親はそれを伸ばす手伝いをして欲しい。」という、講師のお話を聞いた後、調理スタート。調理をする子どもにそっと手を貸すお父さん、手際よく玉ねぎのみじん切りをするお父さん、段取りよく調理器具を洗うお父さん、などお父さん達が名サポーターとなって、次々お料理が完成すると、子どもたちの目が輝いていました。

【参加者の感想】

- ・今回の料理をまた男2人で作って、家族にふるまいたい。
- ・妻の苦労を考えるいい機会になった。
- ・妻が普段やってくれていることをありがたく感じる事ができた。
- ・妻も喜ぶし、子どもも楽しい。家でも実践していきたい。

㊦ どの料理もおいしかったのでまた家で作ってみたい。みんなで力を合わせてよかった。

