

講座実施報告

男女共同参画講座

- と き 平成 29 年 8 月 29 日 (火)
- ところ 今治市中央公民館
- テーマ 女性のためのパーソナルカラー講座～自分に似合う口紅を見つけよう～
- 講 師 SARA～彩楽～代表・カラーコンサルタント 保住 和枝 氏
- 目 的 自分に似合う色、パーソナルカラーを知ることは、イメージアップを図り自分に自信が持てるとともに、周りへの印象も良くなる。女性が、今以上に仕事や地域活動に意欲的に取り組むことができるようになることを目指す。

【内 容】

① 講師のお話

色にはそれぞれイメージがあり、身につける色によって相手に与える印象が変わる。自分の肌や目の色と調和する色を知り、似合う色を身につけることで、好感度がアップし信頼度が増す。

② 実技

講師のアドバイスを受けながら、参加者同士で色見本の布を当て、それぞれのパーソナルカラーを見つける作業をした。

【参加者アンケート】

- ・パーソナルカラーを見つけて、自分に自信が持てるようになればいいと思った。
- ・新しい自分を発見できてよかった。
- ・自分に似合う色の見つけ方が分かり、大変参考になった。

