

講座実施報告

男女共同参画講座

と き	平成 29 年 11 月 26 日 (日)
と ころ	今治市大西公民館
テ ー マ	男の料理教室
講 師	料理研究家 中村 和憲 氏
目 的	男性の家事参画



【内 容】

① 講師のお話

献立・買い物・調理・お膳立て・片付けまでが料理をするということ。子どものお手伝い欲求は2歳から5歳がピークで、9歳で終了する。子どもにお手伝いをさせ、何度もほめてあげると、大人になってからも自然にするようになる。

家事は役割分担するのではなく、気づいた人がするシェアの方が、やってくれてありがたいという気持ちになるので、家の中が明るくなる。

② 料理実習

【参加者アンケート】

- ・料理のレパートリーを増やすだけでなく、先生のお話も非常に興味深く、充実した時間を過ごすことができた。
- ・子どもと一緒に料理がしたくなった。
- ・父親として、これからの子育て、家庭のあり方を考えさせられた。
- ・家でもアンテナをはり、できることから取り組みたい。
- ・妻に感謝。これからはいろいろ手伝うつもり。

