

## 講座実施報告

### 男女共同参画講座



テーマ 男性応援講座

「男性のためのパーソナルカラー講座～好感度アップで信頼を勝ち取る～」

講師 SARA～彩楽～代表・カラーコンサルタント 保住 和枝 氏

とき 平成30年7月22日（日）

ところ 今治市中央公民館

### 【内容】

#### ① 講師のお話

- ・それぞれの色彩の持つイメージ（色彩心理）とメッセージ性について
- ・似合う色（パーソナルカラー）について

「似合う色」とは、本人の好き嫌いにかかわらず、「肌の色」「目の色」「髪の色」によって決まる。似合う色を身につけると、魅力が引き出され、好感度がアップし、信頼度が増す。

#### ② パーソナルカラー診断体験

全員が簡単な診断をしていただき、それぞれのタイプが判明しました。

### 【参加者の感想】

- ・自分の好きな色とは違う色の選び方を知ることができて、面白かった。
- ・人によっていろいろなパターンがあり、興味深かった。
- ・自分に合う色目を知り、相手の印象も考えながら色合わせするのも楽しい。

