

講座実施報告

男女共同参画講座

テーマ 女性のメイク講座 ～野外でも紫外線に負けない～

講師 河原ビューティモード専門学校 メイクコース専攻 教員

能田 美奈 氏

とき 平成30年8月29日(水)

ところ 今治市中央公民館

【内容】

野外でも紫外線に負けない第一歩は、肌をしっかりつくること、肌をつくっておくと化粧くずれがない、ということで、毎日の正しいスキンケアの方法について、詳しく教えていただいた。また、化粧品のタイプ別の特徴と季節に合わせた使い方、メイク道具の使い方についても教えていただいた。

後半では、講師のアドバイスを受けながら、参加者それぞれが、自分の化粧品を使ってベースメイクから順番にメイクをした。

【参加者の感想】

- ・スキンケアはすごく勉強になった。
- ・知ってそうで知らない豆知識もわかり、よかった。
- ・目からうるこの情報がたくさんあった。
- ・知識が増えたので活かしたい。
- ・ちゃんとした順番でやりたい。

