

## 講座実施報告

### 女性リーダー養成講座「スキルアップセミナー」

講師 S. I. C オフィス／キャリアステーション代表  
河野 久美子 氏  
ところ 今治市総合福祉センター

(第1回)

テーマ 「女性のキャリアとこれからの働き方」  
とき 平成30年11月27日(火)

(第2回)

テーマ 「私だけのキャリアデザイン」  
とき 平成30年12月5日(水)

#### 【内容】

リーダーの役割、コミュニケーションのコツ、モチベーションアップの方法、アンガーマネジメントなど、スキルアップのヒントについて具体的に学んだ。また、参加者それぞれが自分のこれまでを見つめなおし、未来にむけてキャリア(ワークライフバランス)を考えた。

#### 【参加者の感想】

- ・すぐに実践できそうなことがたくさんあり、気をつけてやっっていこうと思いました。  
(傾聴力など)
- ・グループワークがほとんどだったので、時間のたつのも忘れ、あっという間の講座でした。改めて、自分の仕事について深く考えるいい機会になりました。“虫を見る目、鳥を見る目”心に残りました。いろんな目で物事が見える広い心を養っていきたいです。
- ・職場内とは違い、色々な立場の方、職場の方と意見交換でき、楽しく、良い刺激になりました。

