

## 講座実施報告

男女共同参画講座

### 防災講座～スマホでわかるスマート防災～

- とき・ 令和元年7月18日（木）吉海学習交流館  
ところ 令和元年9月19日（木）伯方しまなみ交流プラザ  
令和元年11月22日（金）上浦開発総合センター  
講師 レディース&ママ防災カフェ  
山本直美氏 砂田ひとみ氏 伊藤雅章氏  
目的 防災力・防災意識の向上、女性の防災活動への参画拡大



#### 【内容】

レディース&ママ防災カフェ作成の防災パンフレット「スマホ(IMABARI スマート防災ノート)」を使って、防災・減災に役立つ様々な備えについて具体的に教えていただきました。

身近なもので行う応急手当や災害時用トイレの使い方の体験もしました。

#### 【参加者の感想】

- ・とてもわかりやすく、イメージしやすかったです。改めて意識を高めていこうと思いました。まずは家に帰って備蓄品を確認します。
- ・いつ、何が、どこで起こるかわからないので、人ごとではない自分ごととして、もっと防災力を高めたいと思います。
- ・今までの考えが甘かったと思いました。帰って、できることをしようと思いました。
- ・女性らしい衛生に気を配っているところが新しく感じた。
- ・女性のきめ細かい目線で話を聞けて良かったです。

