

講座実施報告

男女共同参画講座

お父さん応援講座「父と子の料理教室～パパと一緒に楽しいクッキング～」

講師 中村和憲 氏（食文化・料理研究家／作曲家）

とき 令和元年8月25日（日）

ところ 大西公民館 調理室

メニュー おいしいミートソース、ピッツァマルゲリータ、ズッキーニのマヨサラダ、黒ごまミルクプリン

【内 容】

食育、子育て等について学びながら、親子で一緒に料理を作り、楽しい時間を過ごしました。できあがった料理は感想を言いながらおいしくいただき、片付けまで行いました。

【参加者の感想】

- ・料理だけでなく、こどもの成長に大切なことを教えていただいた。今後の子育てに活かしていきたい。
- ・貴重な体験でした。体験させることの大事さを学ぶことが出来ました。
- ・子供と楽しく料理ができてよかったです。
- ・子の成長過程の話など大変興味深い内容でした。

