

## 講座実施報告

### 女性リーダー養成講座「コミュニケーション講座」

講師 天野 淑子 氏 (Amano Aim Office 代表)

ところ 今治市総合福祉センター

(第1回)

テーマ 緊張しすぎる人のための話し方～「あがり」にさようなら～

とき 令和元年11月27日(水)

(第2回)

テーマ 女性リーダーのためのポジティブコミュニケーション～きちんと伝える話し方～

とき 令和元年12月4日(水)

#### 【内容】

緊張を解かず正しい姿勢、声の出し方、好印象を与える立ち居振る舞い、自己紹介のコツ、相手の心をつかむ話のきっかけなど、人前で自分の言いたいことを印象よく話すための様々なコツを教えていただきました

#### 【参加者の感想】

- ・専門的な発声方法からきれいな日本語まで、天野先生が興味深い内容を楽しく教えてくださって有意義な時間でした。コミュニケーションスキルを身につけ、自分の伝えたい事が伝えられるよう学んだ事を活かしたいと思います。
- ・初めての参加でしたが、勇気を出して来て良かったです。リーダーになったばかりでスタッフとのコミュニケーションに悩んでいるところでしたが、今日学んだ事を日々訓練していこうと思います。
- ・正しい美しい日本語、意識して使ってみます。また参加したいです。自分をアピールすることから始めます。視野が広がった気がします。

