

講座実施報告

男女共同参画講座 家事参画講座

「パパとお弁当大作戦」

と き 令和7年1月25日(土) 10:00~11:30

と ころ 今治明德短期大学 第2調理実習室

講 師 今治明德短期大学講師 大西 望 氏

内 容 お弁当づくり

男性に子どもとお弁当をつくる時間を楽しんでいただき、家事・育児への意識を高めてもらうことを目的として開催しました。

作ったお弁当は持ち帰りいただき、各家庭でご賞味いただきました。

メニュー 塩麴ごはん、ポテトサラダ、さつまいもの甘酒煮、レモン塩麴唐揚げ、かぶと白菜の和え物、人参のサラダ、野菜の味噌ヨーグルト漬け



【参加者の感想】

- ・子どもと一緒に包丁を扱う経験は、とても貴重な機会となりました。
- ・発酵食材が身体に良いことを再認識しました。これからこうじ菌を使った料理を積極的に作っていきたいです。