

講座実施報告

リーダー養成講座 防災クッキング講座「もしもに備える、おいしい知識」

と き 令和7年10月4日（土）10:00～12:00

ところ 今治明德短期大学 第2調理実習室

内 容 ○【講演】災害に備えるために、できること

講師：今治市防災危機管理課 参事補 福田 一弘

○【調理&試食】災害のときに役に立つ料理の方法

「パッククッキング」に挑戦してみよう！

メニュー：ご飯、かぼちゃの煮物、鳥の煮物、切干大根のサラダ、
蒸しパン

講師：今治明德短期大学 講師 大西 望 氏



【参加者の感想】

- ・地震災害のお話を聞いて、いざとなった時の備えは大事だと思いました。
- ・知識を増やすことは、自分の生活を向上させたり身を守ることを強化できると思いました。
- ・知らなかったことがたくさん知れて良かったです。先生の説明がとても分かりやすかったです。
- ・パッククッキングを初めて体験しましたが、普段の調理にも生かせる内容だったので、学ぶことができて良かったです。