

講座実施報告

男女共同参画講座

家事参画講座「パパとつくるカフェごはん」

と き 令和8年1月24日（土）10：00～12：30

と ころ 今治明德短期大学 第2調理実習室

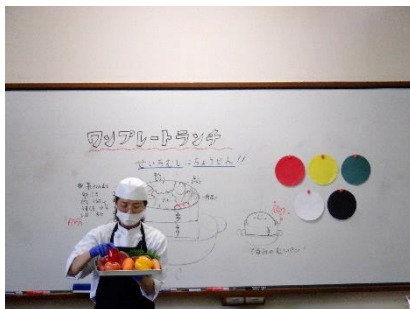
講 師 今治明德短期大学 講師 大西 望 氏
（補助講師：今治明德短期大学の学生2名）

内 容 ワンプレートランチづくり

男性の皆さまに、子どもと一緒に料理づくりを楽しんでいただきながら、家事や育児への意識を高めていただくことを目的に開催いたしました。つくったランチは、参加者みんなで試食しました。

メ ニ ュー せいろ蒸し

（蒸したまご、肉巻き、蒸し鶏、野菜蒸し、茶碗蒸し、蒸しパン）



【参加者の感想】

- ・子どもたちと、家庭でもつくってみようと思いました。
- ・子ども2人と参加しましたが、想像以上に大変でした。どのような声かけ、アドバイスが良いのか考えさせられることが多かったです。
- ・知らない情報、コツ、ポイント等を、わかりやすく丁寧に教えていただきました。