

家事参画講座

# パパママとつくる カフェごはん

親子でいっしょに、おいしいお昼ごはんをつくりましょう！

## 2026.1.24(土)

とき 10:00~12:30 ところ 今治明德短期大学

参加費  
無料

- ◆内 容 ワンプレートランチづくり
- ◆講 師 今治明德短期大学 講師 大西 望 さん
- ◆対 象 市内在住の男性保護者と小学生の子ども（2人まで）
- ◆定 員 6組（1組3人まで・先着順）
- ◆持参品 エプロン・バンダナ（三角巾）・マスク・タオル・飲みもの  
子ども用の上履き



食物アレルギー対策は行っておりません。  
アレルギーのある方は、保護者様の責任でご参加ください。

### ◆申込方法

1月5日（月）午前9時から受付開始 ※先着順

お申込みは  
こちらから

右の二次元コードからお申込みください

