



～高齢者を地域で支える～地域包括支援だより

# いまから

No. 31

平成29年3月1日号

はじめよう



【問合せ先】今治市役所 高齢介護課  
 地域包括支援係（市役所本館1階）  
 電話0898-36-1528 FAX0898-34-5077

地域の役しよるんも、  
わしの認知症予防に  
なっとるんやな。

私は近所の人とワイワイ  
おしゃべりしよるけん、  
認知症予防になっとるね。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となつて、高齢者の皆さんの支援をしています。

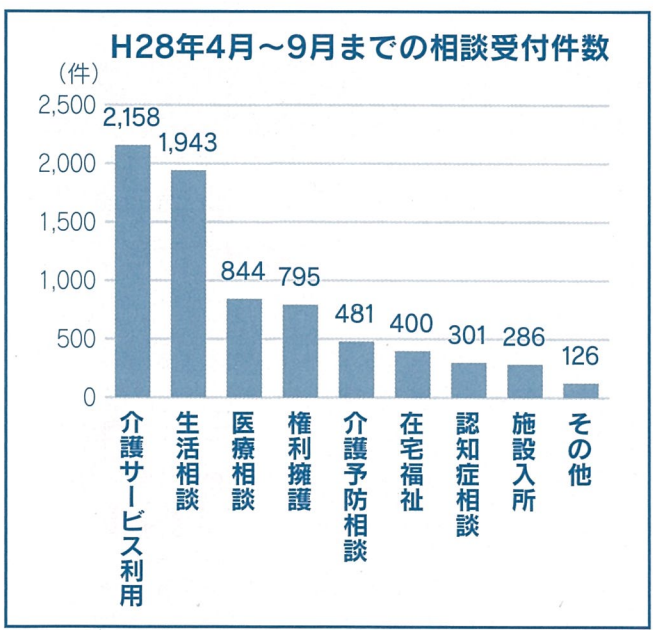
介護や福祉など、  
何でもご相談ください

介護予防の支援  
をします

高齢者の方の権利  
を守ります

皆さんを支えるケア  
マネジャーを支えます

## 地域包括支援センターにはこのようなご相談が寄せられています



地域包括支援センターには、高齢者ご本人やご家族、地域の方から様々な相談が寄せられます。左記のグラフは、平成28年4月～9月の間に地域包括支援センターに寄せられた相談件数とその内容の内訳です。6か月で計7,334件の相談があり、内訳は介護サービス利用と生活全般に関する相談で半数以上を占め、続いて医療相談、権利擁護の順となっています。

地域包括支援センターに寄せられる相談には、複数の問題を併せ持った場合も多いため、主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが協力しそれぞれの専門性を活かした複合的な視点で相談に応じています。

## みんなと集まる機会が何よりの認知症予防！

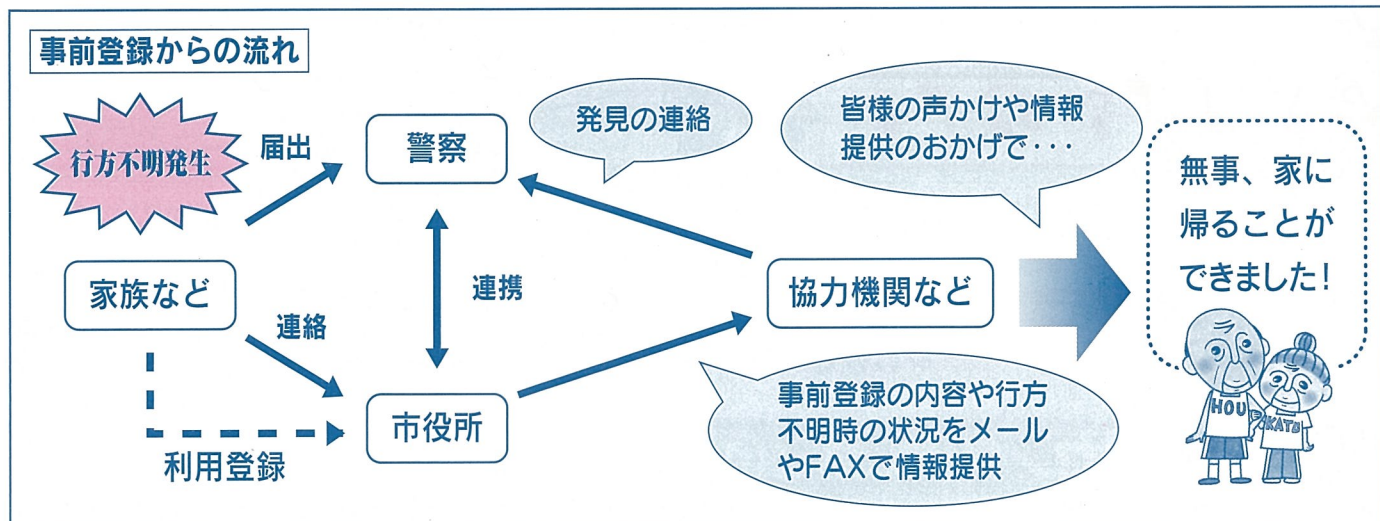
各地域包括支援センターで、認知症予防教室を開催し、合計7教室の開催で延べ127人の方が参加されました。参加者には、脳を使う脳トレや体操のプログラムに加え、予防的な生活習慣や認知症の正しい知識と備えについての講義など幅広い内容に取り組んでいただきました。参加者からは、「忘れにくくなった」「前向きになった」「友人ができた」「楽しい、続けて欲しい」といった感想が聞かれ大変好評でした。



# 認知症高齢者など見守りネットワーク（いまからネット）

今治市では、市内の事業協力機関や地域包括支援センターなどと連携して、認知症高齢者の方やご家族を支える“認知症高齢者など見守りネットワーク事業”に取り組んでいます。

その中の、徘徊高齢者などSOS事業では、認知症高齢者などが行方不明になった場合に、協力機関などへの情報提供を行い、早期発見を目指します。認知症により、行方不明になる可能性がある高齢者の方は、市役所へあらかじめ利用登録をお願いします。お申し込みやお問い合わせは、高齢介護課（地域包括支援係）、または各支所住民サービス課まで。



## 認知症に関する普及啓発に取り組んでいます

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症サポーターステップアップ講座

認知症の正しい知識の普及啓発のための“認知症サポーター養成講座”に取り組んでいます。今年度からは、認知症サポーターの方を対象に、病気や対応方法などをより詳しく学べる“認知症サポーターステップアップ講座”も開催しています。

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座の開催希望がある場合には、各地域包括支援センターまたは、高齢介護課（地域包括支援係）までご相談ください。

### “認知症サポーター活動手帳” をご活用ください！

認知症サポーターステップアップ講座を受講された方を中心に、“認知症サポーター活動手帳”をお渡しています。

認知症に関する研修の記録、認知症の方やそのご家族の支援にご活用ください。



## 各地域の包括支援センターです

今治市地域包括支援センター美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5	(電話) 0898-55-8872
今治市地域包括支援センター日吉・近見	北日吉町一丁目11番17号	(電話) 0898-22-7960
今治市地域包括支援センター西・南	別名272番地	(電話) 0898-33-7861
今治市地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	(電話) 0898-36-8330
今治市地域包括支援センター北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	(電話) 0898-53-5540
今治市伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲1235番地	(電話) 0897-72-1065

\*担当の地域包括支援センターがわからない場合は、今治市役所高齢介護課地域包括支援係(0898-36-1528)へお問い合わせください。