

～高齢者を地域で支える～  
地域包括支援だより

# いまから

はじめよう

No. 38 令和元年度保存版



[問合せ先] 今治市 高齢介護課  
地域包括支援担当(市役所第2別館1階)  
電話0898-36-1528 FAX0898-34-5077

地域包括支援センターは  
介護や福祉だけやおのて、  
高齢者のことなら何を相  
談してもええんよ。

## ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、皆さまの身近な相談先です。**相談料は無料**で、**秘密は厳守**いたします。お住まいの、担当の地域包括支援センター(内面参照)をご利用ください。

\*担当の地域包括支援センターがわからない場合は、  
今治市高齢介護課 地域包括支援担当 (☎0898-36-1528) へお問い合わせください。

## 地域包括支援センターの役割

### 高齢者に関するさまざまなご相談

介護や健康、福祉などに関する相談に対応します。必要に応じて、訪問もいたしますので、お気軽にご相談ください。

### 権利に関するご相談

高齢のみなさんが安心して暮らすために、みなさんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や、虐待の対応や防止、消費者被害などに対応します。

### 介護予防サービスの調整

要支援1・2等と認定された人に対して、ご本人やご家族と相談しながら、必要な介護予防サービス等を組み合わせたプランを作成し、自立した生活に向けた支援をしていきます。

### 関係機関との連携や協力

みなさんを支える地域のケアマネジャーに対しての研修や支援のほか、高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワーク作りに取り組んでいます。

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー(介護ケアの専門職)、社会福祉士(福祉制度コーディネイトの専門職)、保健師(保健・医療の専門職)などが中心となって、高齢者の皆さんの支援をしています。

## 今治市地域包括支援センター美須賀・立花

住所 黄金町二丁目2番地5 電話 0898-55-8872 Fax 0898-55-8873



平成30年度1年間の相談件数は2,169件でした。そのうち1番多い相談が、介護サービス利用のこと。2位が生活の相談。3位が医療の相談。その他認知症の相談、介護予防の相談となっております。

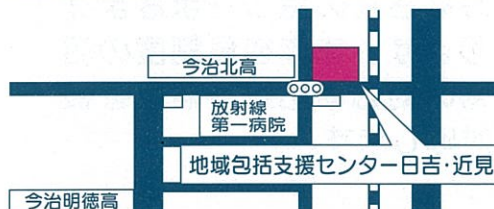
分からないことや聞きたいことなどあれば何でもご連絡ください。お一人暮らしの65歳以上の方の相談には、校区の民生委員の方と一緒にうかがう場合もあります。

家族介護教室、介護予防普及講座、認知症サポーター養成講座などの教室も予定しております。

新元号「令和」となり、新たな気持ちで対応していきます。

## 今治市地域包括支援センター日吉・近見

住所 北日吉町一丁目11番17号 電話 0898-22-7960 Fax 0898-22-7970

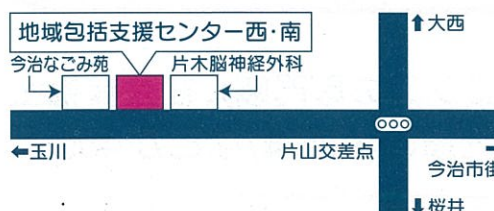


広域の地域ケア会議、家族介護教室、介護予防普及講座、認知症予防教室、そして認知症サポーター養成講座や認知症サポーターフォローアップ講習開催を計画しております。広報や折込にてご案内しますので、みなさんのご参加をお待ちしております。写真のメンバーで担当圏域の皆様へより良いご支援ができるように頑張っています。

担当の在宅介護支援センターです！  
「愛らんど今治」  
南宝来町1丁目9番地8 電話(0898)22-8440  
\*こちらでも介護や福祉などに関する相談をお受けします

## 今治市地域包括支援センター西・南

住所 別名272番地 電話 0898-33-7861 Fax 0898-33-7862



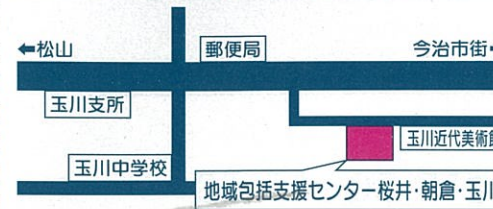
地域の皆様からの相談に「迅速に対応」を心がけ、皆様安心して暮らせるようお手伝いできればと思います。

◆教室のお知らせ◆  
【認知症予防教室】9～11月頃  
【住民向け認知症サポーター養成講座】8月頃  
【住民主体の体操教室紹介】毎週木曜日13:30～  
松木団地集会所・喜田村集会所  
【家族介護教室】なども行います。  
お気軽にお声掛けください。

地域包括支援センターの名称は担当する圏域(中学校区)を表しています。(伯方は島しょ部全てを担当しています。)

## 今治市地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川

住所 玉川町大野甲86番地1 電話 0898-36-8330 Fax 0898-36-8328



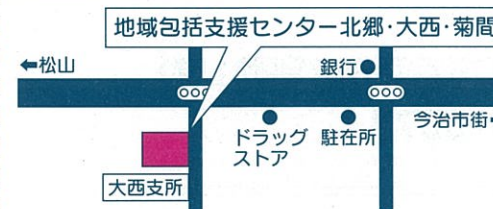
地域の方々が支えあいの心を持ち、住み慣れた場所で生き生きとした生活を続けられるよう支援します。

◆教室のお知らせ◆  
【家族介護教室】5～6月 【介護予防普及講座】7～8月  
【認知症予防教室】9～11月 国分公民館  
認知症サポーター養成講座も要望に応じて開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

担当の在宅介護支援センターです！  
「唐子荘」旦甲479番地1 電話(0898)48-2773  
「瑞鶴荘」玉川町畑寺甲15番地1 電話(0898)55-4545  
\*こちらでも介護や福祉などに関する相談をお受けします

## 今治市地域包括支援センター北郷・大西・菊間

住所 大西町宮脇甲501番地2 電話 0898-53-5540 Fax 0898-53-5977



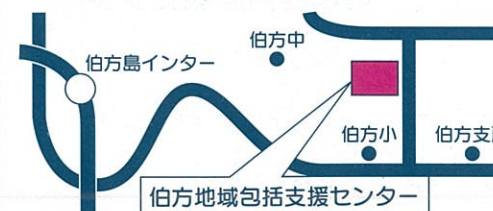
高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、支援を行う総合相談窓口です。

◆教室のお知らせ◆ 【介護予防普及講座】  
○内容:介護サービスと介護技術の基礎知識(仮)  
○時期:6月～7月 ○場所:波方公民館・大西公民館  
※3回連続講座(2会場とも内容は同じです)

担当の在宅介護支援センターです！  
「寿山苑」波方町養老甲1006番地 電話(0898)36-5301  
「幸風園」大西町紺原甲290番地1 電話(0898)53-6500  
「菊仙荘」菊間町種3560番地5 電話(0898)54-3405  
\*こちらでも介護や福祉などに関する相談をお受けします

## 今治市伯方地域包括支援センター

住所 伯方町木浦甲3930番地1 電話 0897-72-1065 Fax 0897-72-1075



高齢者の皆様の身近な相談窓口として、認知症や生活に関することから介護保険など幅広い相談に対応しています。

今年度は認知症予防教室を上浦地区で5月末から開催を予定しています。その他にも「排泄ケア」や「脱水予防」「食事と誤嚥予防」など各地区で教室を開催する予定です。ぜひお問い合わせください。

●サブセンター大島(吉海町名1466番地)  
電話 0897-84-4110 FAX 0897-84-4189  
●サブセンター大三島(大三島町野々江2435番地2)  
電話 0897-83-1110 FAX 0897-83-0658

# “筋力つけタイ！”お試し体験講座

## 「元気で長生き」は 仲間と日々の積み重ね

定期的な運動はひとりではなかなか続けられないもの。ご近所さんや身近な友人と楽しくはじめてみませんか。

まずは、2回の講座(基礎編・実践編)をお試しください。



“筋力つけタイ！”とは  
いくつになってもバリバリ動ける、そんな体づくりのために運動の専門家が作った今治オリジナル体操を利用した、地域での健康仲間づくり活動です。

**【年間予定】** 参加費:無料

時 間:午前10:00~11:30、午後13:30~15:00

場 所	第1回	第2回	定 員
愛らんど今治	7/11午前	7/26午前	50人
近見公民館	7/12午後	7/26午後	20人
吉海学習交流館	7/17午後	7/31午前	30人
波方公民館	8/5 午前	8/19午後	30人
クアハウス今治	8/5 午後	8/19午前	30人



定員になり次第、申し込みは締め切ります。

クアハウス今治は入館料がかかります。駐車場には限りがあります。

問合・申込先 高齢介護課地域包括支援担当(市役所第2別館1階)  
電 話(0898)36-1528 F A X (0898)34-5077

# 認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して

## 認知症サポーター養成講座&ステップアップ講座

認知症への理解を深め、地域や職場で認知症の方やそのご家族に対して、できる範囲で手助けをする「認知症サポーター」。お近くの地域包括支援センターで養成講座やそのステップアップ講座を実施しています。



**【年間予定】**詳しい日程等は、担当する各包括支援センターへお問い合わせください。

時期	内容	地域包括支援センター	時期	内容	地域包括支援センター
7月	サポーター	西・南	11月	サポーター	美須賀・立花
8月	サポーター ステップアップ	北郷・大西・菊間	12月	サポーター	桜井・朝倉・玉川
10月	サポーター	伯方	2月	ステップアップ	日吉・近見