

～高齢者を地域で支える～
地域包括支援だより

いまから

No.54
令和6年9月号

はじめよう



9月は認知症月間なんやって

いろんな取組をしようらしいよ！
気になるし行ってみよか

[問合先] 今治市役所 介護保険課
地域支援担当（市役所第2別館1階）
電話 0898-36-1528 FAX0898-34-5077

これからも安心して暮らすために

認知症になっても安心して暮らせるために、早めに備えておくことが大切です。
自分の認知機能を簡単に確認できる「脳体力測定・脳の健康相談」の実施や認知症になっても参加できる所を把握して、将来に備えておきませんか？

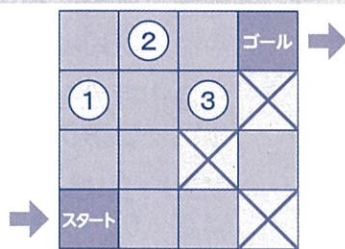
無料でできる！脳体力測定・脳の健康相談

タブレットを活用して5種類のゲームを実施し、認知機能を測定する「脳体力測定・脳の健康相談」があります。

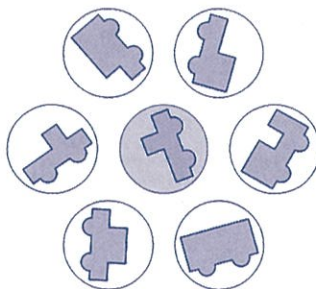


ゲームの内容はたとえば..

数字を順にたどり、ゴールを目指そう

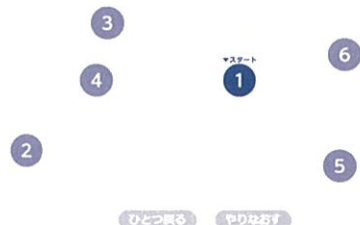


数字を順にたどる



同じ図形を探す

スタートから、1→2→3→4→5...の順で全てクリック



順番にタッチする

ゲームを通して自分の得意なこと、苦手なことを知ることで、普段の生活で出てくる「ちょっとしたもの忘れ」などに気を付けることができます。

脳体力測定を定期的の実施することで、認知機能の低下に早く気づくことができます。

脳体力測定・脳の健康相談は各地域包括支援センターで実施しています。
ご興味のある方は、裏面に記載している地域包括支援センターにご連絡ください。

詳細は市ホームページをご覧ください。



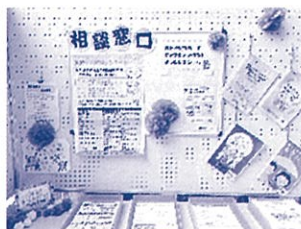
脳体力測定・
脳の健康相談

🌸 認知症パネル展

9月は認知症に関する内容などを掲載した、「認知症パネル展」を開催します。

保育所・幼稚園児が制作した貼り絵を展示しているところもあります。

日程・会場については、今治市ホームページでご確認ください。



認知症を知るキャンペーン

🌸 認知症カフェ・地域のサロン

認知症の人や家族なども参加できる「認知症カフェ」「地域のサロン」があります。

ちょっとのぞいてみませんか？

参加を希望される方は、事前にお問い合わせください。

※場所によってはお茶代等費用負担が必要なところもあります。



認知症カフェ・地域のサロン



名前	場所	日時	問い合わせ先
眞鍋の認知症カフェ	グループホームほっとやまうち (今治市常盤町8丁目4-31)	第3日曜日 10:00~12:00	ほっとやまうち 電話: 0898-33-9515
オレンジカフェ マーレ	大三島マーレグラッシア (今治市大三島町宮浦5902)	第3木曜日 13:30~15:30 ※日程を変更することがあります。	阿育苑 電話: 0897-84-4608 介護保険課 電話: 0898-36-1528
認知症カフェ まんまる	大西老人福祉センター (今治市大西町宮脇甲501番地2)	第2金曜日 第4月曜日 10:00~11:30	地域包括支援センター 北郷・大西・菊間 電話: 0898-53-5540
おしゃべりサロン あんず	日高公民館 (今治市小泉4-11-28)	第1木曜日 14:00~15:30	今治市社会福祉協議会 電話: 0898-22-6074
ええがねサロン	ケアハウス寿山荘 (今治市波方町養老甲1006)	第4金曜日 13:30~15:00	ケアハウス寿山荘 電話: 0898-36-5302

☎️ ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センターでは、認知症に関するご相談のほか、介護や福祉などに関するご相談にも応じます。地域包括支援センターの名前が担当圏域(中学校区単位)を表しています。

地域包括支援センター美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5	0898-55-8872
地域包括支援センター日吉・近見	北日吉町一丁目11番17号	0898-22-7960
地域包括支援センター西・南	別名272番地	0898-33-7861
地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	0898-36-8330
地域包括支援センター北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	0898-53-5540
伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲3930番地1	0897-72-1065
サブセンター大島(☎0897-84-4110)・サブセンター大三島(☎0897-83-1110)		