

さくら会

花びらのようにみんなで集まり、笑顔の花が咲いています

私達さくら会は、「誰でもいつでも一緒に頑張りましょう。」をモットーに「楽しく元気にいつまでも続けましょう。」が合言葉です。一人二人遅れた人がいても、もう10分待ちましょうと言って、皆が揃ってから始めます。この体操を始めてから、体がとても元気になった、階段の上り下りが楽にできるようになったという人が増えています。なんて素晴らしいことでしょう。これからもみんなで助け合って頑張りたと思います。

毎週金曜日 10:00~12:00

近見公民館

ビーチクリーン活動もしています。

特徴

①みんなとても楽しくしている。

みんなで集まって、わいわい楽しく体操しています。

②1週間が待ち遠しい

みんなと集まれる日が待ち遠しい。

③みんなが元気になった

少し、体力が落ちたと感じる人や引きこもりがちな人に声をかけてみんなで元気になっています。



参加対象者

誰でも可

参加費

無料

主な活動
今治タオル体操
筋力つけタイ！操
海岸そうじ