

弥生会

ますます生い茂ります、人の世話にならんよう生きます

弥生会は、老いてますます（生い）茂るまた、この公民館横の田んぼから発掘された遺跡、弥生式時代の集落からの由緒ある名「弥生」である。人の世話にならんよう生きるをモットーに、傘寿・米寿に向け、筋力つけタイ操を10人でスタートした。体操を終わってから、発声練習・愛唱歌合唱・読み聞かせなどそれぞれの指導者により、和気あいあい楽しくやっている。
まだ他の活動はありませんが、みんなのアイディアで何か楽しみながら地域に貢献できることを始めていければと思っている。

第1・3水曜日 10:00~12:00

新田公民館

特徴

①月一回の健康体操では少ない。

もう一回集まろう。筋力つけタイ操で健康寿命伸ばそう

②男性会員増やそう

女性会員が多く男性会員一人。農家が多く難しい

③他に何か楽しみを見つけよう

地域に貢献を、PC・ビデオやDVD・スマホフル活用して楽しみを見つけていきたい（スマホ8名ガラ携1名 Lineグループ7名高齢にしては良）



参加対象者

誰でも可

参加費

無料

主な活動

愛唱歌合唱