

わいわいサロン

わいわい、がやがやと楽しい時間を過ごしています。

わいわいサロンでは、お花見を楽しんだり、昔なつかしい童謡や歌謡曲なども唄ったりしています。筋肉体操も取り入れ、年齢、性別にかかわらず楽しい時間を過ごしています。

毎週金曜日 13:30～15:00

有津いこいの家

特徴

①若々しく、元気に、和気あいあいと

明るくほがらかに参加しよう～をモットーに行っています。

②楽しい時間を過ごす。

情報交換の場所としても、色々なことを教え合いながら時間を過ごしています。

③いつまでも若々しく年齢を重ねるために

筋肉体操を取り入れたり、脳トレ、モルックetcを時間が許す限りしています。



参加対象者

誰でも可

参加費

無料

主な活動

筋力つけタイ操