

サンサンセカンド

名前の由来♪

一番じゃなく、二番手で良い。太陽のように輝きたい！

団体名のとおり、参加者の笑顔がまぶしく、太陽のような仲間の集まり。それぞれ特技を持った人達が吉海町内から集まっています。お互いを認め合っている雰囲気があり、あたたかい集いです。おしゃべり上手な代表者がみんなをまとめてくれています。

毎週月曜日 9:30~10:00

吉海老人福祉センター和室



特徴

①長所や短所を認め合える仲間

お互いの長所や短所を知っており、なんでも話し、助け合える仲間の集まりです。

②笑顔が絶えない場所

みんなで声をかけて、笑顔で体操しています。笑いの効果で健康寿命が延びてます。



花メン
バーが
作成！
押し

③お宝人材が豊富

押し花、お料理（よもぎケーキ、いももち）、カラオケ、野菜づくり、夫の扱い!?等、特技が豊富。後期高齢者になっても、自転車で橋を渡りたい強者もいます。



参加対象者

新規不可

参加費

無料

主な活動

筋力つけタイ！操