

介護予防普及講座のお知らせ

～災害時における高齢者の生活支援について～

近年、大雨などによる自然災害や南海トラフ巨大地震の発生も予想されており、

「今治は大丈夫」は通用しなくなっています。特に高齢者や障がい者、子供などの「災害時要配慮者」は影響を受けやすいことが知られています。

避難生活で起こる問題を知り、自分で動ける身体を作り、事前の備えや、対処、支援の方法を一緒に学びましょう。



【日時・場所】

令和7年2月12日（水）

- ① 10：00～11：30 近見公民館 大会議室
- ② 13：30～15：00 有料老人ホーム廣寿苑 集会室

【講師】 赤十字健康生活支援講習指導員

【参加費】 **無料**

※ 定員 15名 1月31日までに事前申し込みをお願い致します。

【対象】 市内在住の介護予防に興味のある方

申し込み・問い合わせ先 今治市地域包括支援センター 日吉・近見

 **0898-22-7960**