

# 介護者の つどい

参加者募集!

在宅で介護をされている方を対象に、  
介護者の健康づくりと日頃の介護疲れを癒し、  
“リフレッシュ”を図ることを目的としてつどい  
を開催します。

## — 体操 —

### 日程

①12月20日(水) ②2月21日(水)

### 時間

10:00~12:00

### 定員

各日15人



### 場所

はーぱりー(片原町1丁目100番地3) 3階会議室

### 無料駐車場

今治港第1・2駐車場、今治港沖洲駐車場

### 内容

- ①理学療法士によるリハビリ体操
  - ②言語聴覚士によるリハビリ体操
  - ①②座談会
- 身体を動かしてリフレッシュしましょう!

### 協力

包括支援センター美須賀・立花  
吉野病院 理学療法士  
言語聴覚士

参加費  
無料

送迎希望の方はご相談ください。

主催(問合せ・申込先)

社会福祉法人 今治市社会福祉協議会 地域福祉課 (伊藤・八木)

今治市南宝来町1-9-8 (今治市総合福祉センター内)

電話: 0898-22-6063 FAX: 0898-34-6915

※裏面の申込書をFAXしていただくか、電話でお問い合わせください。

## 参加申し込みにあたって

### ●会場参加の皆さま

- ・当日は、マスク着用、検温、手指消毒のご協力をお願いします。
- ・発熱、倦怠感などの症状がある方は、参加をご遠慮いただきますようお願いします。

参 加 申 込 書	
参加者 氏 名	ふりがな
連絡先	電話(            )            -
メールアドレス	
住所	〒
介護年数	年            ヶ月
介護を必要とする方(要介護者)から見た関係について (該当するものに○印をつけてください) 1.嫁    2.妻    3.夫    4.娘    5.息子    6.その他(            )	
皆さんにお聞き したいこと(あれば)	
この申込み書への記載事項は、今治市社会福祉協議会が実施する家族介護者交流事業を行うために使用し、本人の同意なく第三者へ提供開示することはありません。	

参加ご希望の方は、FAX、または電話のいずれかをお願いします。

お問い合わせ先 〒794-0043 今治市南宝来町1-9-8  
今治市社会福祉協議会 地域福祉課 (担当：伊藤・八木)  
TEL 0898-22-6063 FAX 0898-34-6915

令和5年度 家族介護者交流事業 (小地域在宅介護者のつどい)