

いま、

災害に備える

あなたはその時のために備えていますか？

愛媛でも、豪雨災害、地震などが起こっています。

高齢者・そのご家族に必要な備えや災害について

知ること、今後起こりうる災害に備えませんか？

一つでもあなたの不安がなくなれば・・・

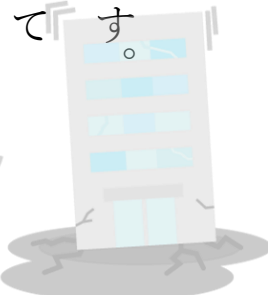
ぜひ、お気軽にご参加ください。

何を準備したらいいの？

どんな防災グッズがあるの？

今すぐできることはあるの？

避難した時はどんな感じ？



※いずれかの方法で、事前申し込みをお願いします。

講師：日本赤十字社 愛媛県支部

参加
無料

内容…生活の中でできる防災対策・避難場所について、備えておくべき食料や道具など、避難所体験（段ボールベッド・簡易トイレ等実演）

時間は全ての会場で 13:30～15:00 です。

大西会場：6月19日（水）大西公民館 2階第一研修室

波止浜会場：6月20日（木）波止浜公民館 2階大会議室

波方会場：6月27日（木）波方公民館 2階中ホール

菊間会場：6月28日（金）菊間公民館 2階中ホール

地域包括支援センター北郷・大西・菊間

申し込み・お問い合わせ

①電話：53-5540

②右にあるQRコードから→

③Mail：houkatuoonishi@yahoo.co.jp（名前・連絡先・どこの会場を希望するかを記載）

