

いまを大切に、 自分らしく生きる

参加費無料
先着**100**名様
(事前予約制)

日時 令和7年9月27日(土)

13:30～15:30

会場 今治市総合福祉センター
(愛らんど今治)
4階多目的ホール



高知家認知症希望大使
一般社団法人 セカンドストーリー 代表理事
山中 のぶ氏

◆プログラム◆

第1部:シンポジウム(13:30～15:00)

「いま」を生きる力を語る

当事者たちが語る“自分らしい暮らしと生き方”とは



認知症コーディネーター
谷向 知氏

第2部:グループワーク・交流会(15:00～15:30)

参加者がグループに分かれて、感想を共有しながら「共に暮らす地域」について考えます。

要予約

右記の二次元コードを読み取り、
申し込みフォームからお申し込み下さい
申込締め切り:令和7年9月19日(金)



みまもりあい つながりあい ささえあい

その声が、地域の未来をつくります。あなたも一緒に、考えてみませんか？

問合せ先:今治市役所 介護保険課 TEL:0898-36-1528