

介護予防普及講座のお知らせ

地域の皆さんで体験する「認知症 VR 体験講座」

～本人の視点を知ること、関わり方が変わる～

「なぜ、あんな行動をするのだろうか？」その答えは、ご本人が見ている世界の中にあります。本講座では、VR（仮想現実）技術を使い、認知症のある方の視点や感情を疑似体験します。「困った行動」に見えていたものの理由がわかれば、日々のコミュニケーションがもっと優しく、楽に変わるはずです。専門の講師をお招きし、わかりやすく解説していただきます。

【開催日程・会場】 ※各回 約 90 分のプログラムです。ご都合の良い会場をお選びください。

■ 令和 8 年 9 月 2 日(水) …… 8/31 締切

- ・ 10:00 ～ 11:30 会場:近見公民館
- ・ 13:30 ～ 15:00 会場:日吉公民館

■ 令和 8 年 10 月 5 日(月) …… 9/25 締切

- ・ 10:00 ～ 11:30 会場:別宮公民館
- ・ 13:30 ～ 15:00 会場:常盤公民館



提供：シルバーウッド

- ・ 講 師：愛媛県在宅介護研修センター 福野 初男 氏
- ・ 内 容：VR による認知症疑似体験、および本人の想いに寄り添う接し方の講話
- ・ 対象者：地域住民の皆様(ご家族、介護に関心のある方など)
- ・ 定 員：各回 15 名(先着順)
- ・ 参加費：無料

「VR 体験が初めての方も、職員がサポートしますので安心してご参加ください」

VR 機器の準備のため、事前にお申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ

今治市地域包括支援センター 日吉・近見



0898-22-7960