

脳の健康度をセルフチェック
してみませんか？

第2弾

9月は「認知症月間」です

所要時間 約15分

年に1回

脳の健康 チェック

トランプカードを使ったゲーム感覚の4つのチェックで、
「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォー
マンスをチェックできます。

実施は年度内で1人1回限り

⚠ 疾病の診断や予防を目的としたものではありません。

対 象 : 40歳以上の今治市民 先着200名

※今年7～8月に実施済の方は対象外です。

実施方法 : エーザイ株式会社の「のうKNOW」を使用
自宅に届いた二次元コードを読み込みセルフチェックします。

費 用 : 無料 ※実施時の通信料は自己負担となります。

実施期間 : 二次元コード到着後～令和8年10月31日まで

申込方法 : 下記URL または右記の二次元コードより申込 申込LoGoフォーム

申込URL <https://logoform.jp/f/Z5yHA>

申込締切 : 令和8年9月23日（水）



お問合せ先 今治市役所（今治市別宮町 1-4-1）

介護保険課 地域支援担当 ☎ 0898-36-1528