

脳健康相談 参加者募集！！

体力トレーナー(CogEvo コグエボ)

「コグエボ」とは脳のリハビリテーションから生まれた、認知機能のチェックとトレーニングができる科学的根拠に基づいたサービスです。タブレットを使用して認知機能のチェックを行います。この機会に今後の生活習慣を見直すきっかけにしませんか。



コグエボ？って
どうやって
やるんかいね？

包括の職員と一緒に
行います。興味がある方
は一緒にしてみませんか



対象：概ね 40 歳以上の
今治市にお住まいの方

時間：1 人 30 分程度

内容：脳体力測定



結果説明・健康へのアドバイス

❖ サロンなどみなさんが集まる所への出張も可能です。無料ですので、ご希望の日や場所等ご相談ください。

※事前予約制になります。下記にご連絡ください。

申し込み 問合せ先	今治市伯方地域包括支援センター 電話：0897-72-1065 FAX：0897-72-1075 ※サブセンター大島（今治市吉海町名 1466） 電話：0897-84-4110 FAX：0897-84-4189 ※サブセンター大三島（今治市大三島町野々江 2435-2） 電話：0897-83-1110 FAX：0897-83-0658
--------------	---

主催：今治市伯方地域包括支援センター