

脳の健康教室

参加者募集！！

自分の脳が元気かどうか気になることはありませんか？
簡単な操作で脳の元気度、「**脳体力**」を測定できます。
脳の元気作りのアドバイスもありますので、お気軽にご参加ください。

対象：概ね40歳以上

時間：およそ30分程度

内容：心身の健康状態チェック

脳体力測定

結果報告・健康へのアドバイス

日時・場所：ご相談ください

※**事前予約制**です。下記にご連絡ください。

申し込み・お問い合わせ先

今治市地域包括支援センター日吉・近見

0898-22-7960