

# 脳健康相談会

## 「脳活」

してみませんか？



脳体力トレーナーCogEvo（コグエボ）を使った、簡単な認知機能チェックをタブレットで行います。この認知機能チェックでは、主に5つの能力を測定し、結果説明と生活習慣に関するアドバイスを行います。

今後の生活習慣を見直すきっかけとして、ご家族・友人同士で試してみませんか？



対象：美須賀・立花圏域にお住まいの方

所要時間：1人30分程度（予約制）

場所：今治市地域包括支援センター美須賀・立花

どうぞお気軽にお問合せ下さい。



お問合せ先

今治市地域包括支援センター美須賀・立花

〒794-0037 今治市黄金町2丁目2-5

TEL:55-8872

FAX:55-8873