

## 脳体カトレーナー CogEvo（コグエボ） ～「やりたい」ことを、いつまでも「できる」に～

脳体カトレーナーCogEvoは脳のリハビリテーションから生まれた認知機能のチェックとトレーニングができるサービスです。

日常における過度なストレス・疲労・睡眠不足・加齢による認知機能の変化を早期にチェックできます。

認知機能を知ることで、

「自分の特性を認め、前向きになることができる」

「自分らしい暮らし方、働き方を続けられる」

「特性の強みを活かして、パフォーマンスアップを図れる」

これから自分らしく生きていく・生涯現役を目指しませんか？



### ～脳の健康相談会開催中～

タブレットを使用して、ゲーム感覚で認知機能を測定することができます。（約 30 分程度）

※脳体力測定の対象者は今治市在住の40歳以上の方となります。

ご自宅やサロン等に訪問させていただくことも可能です。お気軽にご連絡ください。

今治市地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川

今治市玉川町大野甲 86 番地 1

電話（0898）36-8330 FAX（0898）36-8328

（相談日）月～金 （定休日）土日祝 （時間）8：30～17：30