

# 今治之旅

Imabari City Tourism Map

Enjoy  
IMABARI



瀨戶內島波海道

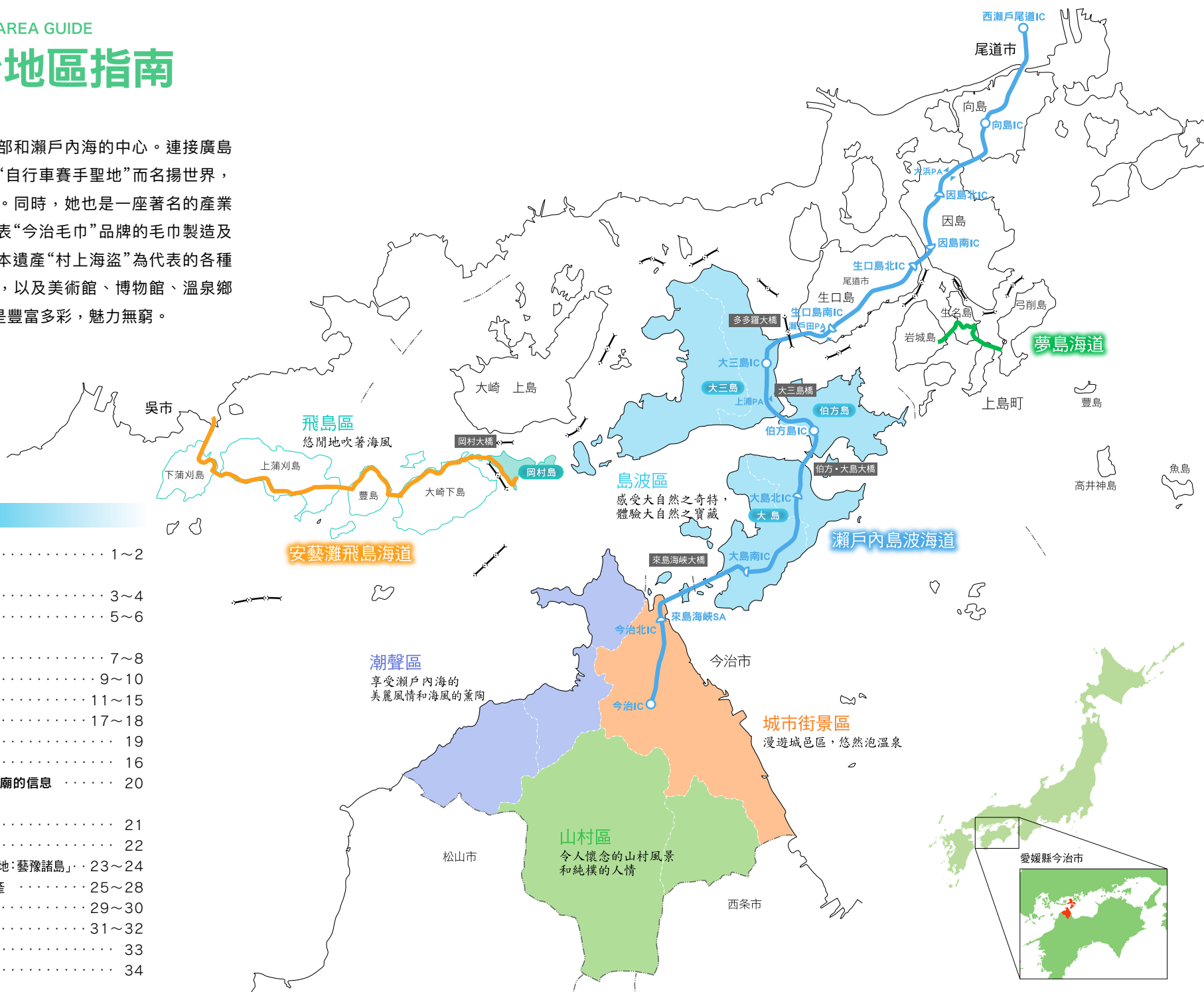


# 今治地區指南

今治市位於愛媛縣的東北部和瀨戶內海的中心。連接廣島縣尾道市的島波海道作為“自行車賽手聖地”而名揚世界，可以欣賞美麗的多島美姿。同時，她也是一座著名的產業城市，擁有日本第一的代表“今治毛巾”品牌的毛巾製造及造船業。此外，還有以日本遺產“村上上海盜”為代表的各種歷史文化遺產、傳統藝術，以及美術館、博物館、溫泉鄉等，山珍海味的食材等更是豐富多彩，魅力無窮。

## 目錄

- 🌟 今治地區指南 ..... 1~2
- 🌟 戶外和活動信息
  - 野營地／海站信息 ..... 3~4
  - 自行車旅行信息 ..... 5~6
- 🌟 各地區的信息
  - 城市街景區 ..... 7~8
  - 潮聲／山村區 ..... 9~10
  - 島波區 ..... 11~15
  - 島波區(來島、馬島、小島) ..... 17~18
  - 飛島區 ..... 19
- 🌟 大橋信息 ..... 16
- 🌟 日本遺產“四國參拜”市內6座寺廟的信息 ..... 20
- 🌟 藝術／文化設施
  - 美術館 ..... 21
  - 博物館、資料館 ..... 22
- 🌟 日本遺產「日本最大的海盜的根據地：藝豫諸島」... 23~24
- 🌟 鄉土料理／當地美食／當地特產 ..... 25~28
- 🌟 溫泉／住宿 ..... 29~30
- 🌟 交通信息 ..... 31~32
- 🌟 活動信息 ..... 33
- 🌟 索引 ..... 34



戶外、自行車

城市街景區

潮聲、山村區

島波區

飛島區、大橋

四國88處靈地

藝術、文化設施

鄉土料理、美食、特產

溫泉、住宿

交通、活動

# 戶外和活動信息

**利用+CYCLE感受今治大自然之樂趣!**  
Feel the earth with nature IMABARI

今治市有很多可以利用豐富自然的戶外和體驗活動、觀光設施，要想感受各地區的不同魅力的話，自行車是最佳之選！  
不僅可以在自行車賽手的聖地被國家指定國際自行車賽路線的“瀨戶內島波海道”及“安藝灘飛島海道”等作自行車旅行，此外還可以在這些觀光活動中享受加上自行車(CYCLE)的樂趣。

**CYCLE IMABARI** Coming Soon

今治市以“+CYCLE(加上自行車)”，促進利用戶外和體驗活動及自行車的觀光事業。

**豆知識**  
櫻井海岸入選“日本海濱・百選”，志島原海岸入選“白砂青松百選”。

## 市營免費野營地

- 櫻井海濱交流廣場**  
〒今治市櫻井甲1130-2 ☎0898-36-1563(市公園綠地利科)  
P 110台 WC 淋浴
- 朝倉水庫湖畔・綠水公園**  
〒今治市朝倉上乙762-2 ☎0898-56-2500(朝倉支所)  
P 100台 WC
- 龍岡野營地**  
〒今治市玉川町龍岡下 ☎0898-55-2211(玉川支所)  
P 30台 WC
- 鴨池海岸公園**  
〒今治市大西町九王甲1168 ☎0898-53-3500(大西支所)  
P 50台 WC 淋浴
- 大角海濱公園**  
〒今治市波方町波方 ☎0898-41-7111(波方支所)  
P 100台 WC 淋浴
- 七五三浦公園**  
〒今治市波方町宮崎甲736 ☎0898-41-7111(波方支所)  
P 20台 WC 淋浴
- 見近島架橋公園**  
〒今治市宮窪町宮窪 ☎0897-86-2500(宮窪支所)  
WC

## 市營收費野營地

- 卡樂山展望公園野營地**  
〒今治市宮窪町宮窪6355-2 ☎080-2785-8889(NPO法人能島之嶺)  
P 30台 WC
- 伯方雞小島野營地**  
〒今治市伯方町有津甲2010-1 ☎0897-72-0018(伯方自行車出租站)  
P 10台 WC 淋浴 充電
- 伯方船折瀨戶野營地**  
〒今治市伯方町有津甲1979 ☎0897-72-0018(伯方自行車出租站)  
P 15台 WC 淋浴 充電
- 上浦多多羅野營地**  
〒今治市上浦町井口7523 ☎0897-87-3855(上浦自行車出租站)  
P 100台 WC 淋浴
- 大三島台野營地**  
〒今治市大三島町台5089 ☎0897-82-0577(管理小房※僅限7・8月)/0897-82-0500(大三島支所)  
P 50台 WC 淋浴

## 【野營地基本使用費及附加費】

| 項目   | 區分    | 單位            | 使用費                                     |
|------|-------|---------------|---|
| 住宿使用 | 基本使用費 | 成人(中學生以上)     | 每1人1次 310日元                             |
|      |       | 小孩(小學生)       | 每1人1次 160日元                             |
|      | 附加費   | 野營地           | 帶入帳篷或防水布 1張 1,050日元                     |
|      |       | 野營車           | 出租帳篷 每1張1次 2,100日元<br>野營車 每1輛1次 2,100日元 |
| 小屋   | ※多多羅  | 每1棟1次 6,290日元 |   |

※有關臨時使用(9點~17點)的使用費及詳細情況，請個別諮詢。

## 民間野營地

- 休假村瀨戶內東豫野營地** 〒今治市櫻井甲1189 ☎0898-48-0311(休假村瀨戶內東豫)
- 南浦野營地** 〒今治市吉海町南浦831 ☎0897-84-2121(矢野)
- 友浦久米野營地** 〒今治市宮窪町友浦甲3605 ☎0897-86-2578(田窪)
- 海豚農場汽車野營地** 〒今治市伯方町葉浦甲1673 ☎0897-72-8130(海豚農場汽車野營地)

## 海站信息

- 以緩慢巡行進行觀光或者休息為目的的遊艇，經事先申請可以拴在市內的海站。(原則上需要在入港日的10天前提出申請)
- 今治海站** 〒今治市片原町1丁目地先 ☎0898-22-4120(市港灣漁港科)
  - 今治、宮浦海站** 〒今治市大三島町宮浦5714番地先 ☎0897-82-0500(大三島支所)
  - 今治、井口海站** 〒今治市上浦町井口5284-4 ☎0897-87-3000(上浦支所)



# 自行車旅行信息



截止到2022年3月之信息。最新信息請瀏覽網頁。

### 藍色線信息

作為指示路線的指引，在“瀨戶內島波海道”以及“安芸灘飛島海道沿線”的道路邊上畫了藍色線。



地圖上路線



自行車旅行

## 自行車出租站指南

| 今治市   | 尾道市  |
|---|--|
| 中央自行車出租站 (SUNRISE 絲山)<br>☎ 0898-41-3196 (8:00~20:00)          | ★島波日本 尾道側出租自行車接待處<br>☎ 0848-22-3911 (8:30~17:00)                       |
| 今治站前自行車出租站 ※原JR今治站臨時自行車出租站<br>☎ 0898-34-3190 (8:00~20:00)     | 尾道港 (站前港灣停車場)<br>☎ 0848-22-5332 (7:00~19:00)<br>(※12月~2月 8:30~18:00)   |
| 吉海自行車出租站 (道路休息站 “YOSHIMI 蓬物館”)<br>☎ 0897-84-3233 (9:00~17:00) | 尾道市向島市民中心<br>☎ 0848-44-0125 (8:30~19:00)<br>(※12月~2月 8:30~18:00)       |
| 伯方自行車出租站 (道路休息站 “伯方 S・C 公園”)<br>☎ 0897-72-0018 (9:00~17:00)   | 土生港 (尾道市營中央停車場)<br>☎ 0845-22-3362 (8:30~19:00)<br>(※12月~2月 8:30~18:00) |
| 上浦自行車出租站 (道路休息站 “多多羅島波公園”)<br>☎ 0897-87-3855 (9:00~17:00)     | 瀨戶田町觀光問訊處<br>☎ 0845-27-0051 (9:00~17:00)                               |
|   | 尾道市瀨戶田日落海濱<br>☎ 0845-27-1100 (9:00~17:00)                              |

### 安藝灘飛島海道 ※自行車旅行推薦路線約31km

### 瀨戶內島波海道 (全長59.4km) ※自行車旅行推薦路線約70km

## 費用介紹

### 自行車出租費

| 出租費              |  |
|------------------|--|
| 成人               | 1天2,000日元                                  |
| 小學生以下            | 1天500日元                                    |
| 電動助力自行車 (僅限成人使用) | 6小時以內2,500日元                               |
| 雙座自行車            | 1天3,000日元                                  |
| 保證金              |  |
| 成人 1,100日元       | ※將自行車還給租車點或者相同島內的站點時，保證金予以返還，但還給其他站點時不予返還。 |
| 小學生以下 500日元      |  |

※電動助力自行車以及雙座自行車務必還給原來的租車點。此外，也有不配置的站點。

※關於最新信息及自行車的預約事宜，請諮詢帶★標記的出租站。

### 輕型車輛等的通行費 (助動車・125cc以下的摩托車)

| 來島海峽大橋 | 伯方・大島大橋 | 大三島橋 |
|--------|---------|------|
| 200日元  | 50日元    | 50日元 |
| 多多羅大橋  | 生口橋     | 因島大橋 |
| 100日元  | 50日元    | 50日元 |

※橋上放置著收費箱。

### 尾道~向島間渡船費

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 成人：60~100日元 | 成人和自行車：70~110日元 |
|-------------|-----------------|



### 島波自行車綠洲指南



在島波海道沿線有為自行車賽手準備的休息地“島波自行車綠洲”。配備了打氣筒、自行車架、長凳等，還可以給自己的瓶子裝水和借用洗手間。能夠提供的服務根據各綠洲而不同，因此請通過 HP 確認服務內容和綠洲現場的詳細情況。

### 島波自行車綠洲 HP

☎ <http://www.cycle-oasis.com/> (I)



### 【問訊處】

Cottage 梶浜 ☎ 080-2927-2504  
☎ <http://kajigahama.jp/rentcycle/>

### 飛島海道自行車出租信息

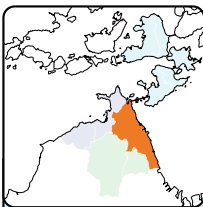
### 【問訊處】

☎ 080-2927-2504  
☎ <http://kajigahama.jp/rentcycle/>



城樓聳立的風景 靜靜包容著城市的活力和喧鬧

# 城市街景區



「H」…住宿設施 參照P30」

## 今治城

江戸時代，由築城名人藤堂高虎公建築之城。這座面臨大海的大規模的平地之城，四角形的地盤等，成為日後築城樣本和範例之城。現在的天守(閣)及瞭望台已改成各種博物館，天守最上層已成為可360度環視全景之展望台。  
 ● 營業時間 9:00～17:00  
 ● 費用 一般520日元、學生260日元(※1)  
 ● 休業日 12月29日～12月31日  
 ● 問訊處 今治市通町3-1-3 ☎ 0898-31-9233



## 絲山公園展望臺

位於來島海峽大橋旁邊的絲山(海拔97米)上修建的公園。站在園內的展望臺上可以遠眺最大時速達10海里的日本三大急潮之一的“來島海峽”和瀨戶內的諸島。  
 ● 今治市小浦町2-5-2



## 絲山自行車出租站“SUNRISE 絲山”

作為島波觀光據點的設施。備有600輛出租自行車，住宿設施和餐廳也一應俱全。  
 ● 營業時間 8:00～20:00 休業日 無休  
 ● 今治市砂場町2-8-1  
 ● 問訊處 ☎ 0898-41-3196



## 來島海峽 急潮體驗

搭乘從來島海峽大橋(四國側)旁出航的觀光遊船，可以親臨感受日本三大潮流之一的“來島海峽”充滿魄力的潮流洶湧的魅力。  
 ● 營業時間 8:30-16:00 (僅4月~10月航行)  
 ● 費用 ※採取提前一天的完全預約制(5人以上發船)  
 ● 成人(12歲以上)1,200日元、兒童800日元  
 ● 今治市大浜町2-3-28  
 ● 問訊處 ☎ 0898-23-3737 (愛媛縣漁業協同組合 大浜支所)



## 近見山

從山頂的展望臺可以眺望以島波海道為首的來島海峽、藝豫諸島以及遠處的西日本最高峰石鎚山。  
 ● 今治市近見町5丁目



## 野間馬 Highland

可以與日本最小、性情溫和的原種馬“野間馬”親密接觸的設施。慢行1圈100米的乘馬體驗(收費)大受歡迎。  
 ● 入園免費，牧場館(10:00～17:00)  
 ● 乘馬體驗1圈200日元(體重在25公斤以下的3歲~小學生)  
 ● 休業日 星期二(如逢節日則改為次日)、12月29日~1月3日  
 ● 今治市野間甲8  
 ● 問訊處 ☎ 0898-32-8155



## 島波 Earth Land

可以體驗接觸自然和今治自然培訓班“環境教育計畫”(收費，需要預約)的公園。  
 ● 入園自由(免費)  
 ● 教育P: 高中生以上2,100日元 中小學生1,050日元  
 ● 休業日 無休(今治自然培訓班年末年初停課)  
 ● 今治市高地町2丁目乙429-1  
 ● 問訊處 ☎ 0898-32-5375 (今治自然培訓班)



## 市民森林・花卉公園

杜鵑、牡丹、櫻花、紫藤等無數鮮花四季盛開、爭相鬥艷。園內還建有植物園和自然林、步道、展望臺等。  
 ● 入園自由(免費)  
 ● 今治市山路662-1  
 ● 問訊處 ☎ 0898-36-1563 (市公園綠地科)



## 道路休息站“今治湯之浦溫泉”

從今治湯之浦IC(今治小松高速公路)下道即為道路休息站。設有銷售今治特產的櫃檯和餐廳，95升100日元的溫泉小店也廣受好評。提供自行車的出租服務。  
 ● 營業時間 9:00-18:00 (7-8月為8:30-18:30)  
 ● 休業日 無休 今治市長澤甲252-2  
 ● 問訊處 ☎ 0898-47-0990



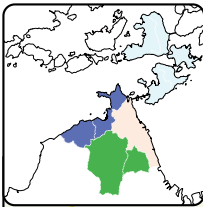
● 營業時間 ● 費用(有關詳細情況請諮詢各設施。)

● 休業日 ● 所在地 ● 問訊處

※1: 殘疾人手冊持有者及其看護1人、高中生以下或者不滿18歲者免費

繼往開來 承接古人開創的歷史

# 潮聲、山村區



**小貼士**  
 今治市的鈍川溫泉與以下溫泉勝地被統稱為「伊豫三湯」。

- 道後溫泉 (愛媛縣松山市)
- 本谷溫泉 (愛媛縣西條市)

※請通過P29確認溫泉信息!

## 海山城展望公園

根據以前曾在逸見山(現:海山)上設有來島村上水軍要塞這一背景修建的展望公園。

📍 今治市波方町樋口乙747-2  
☎ 0898-41-7111 (波方支所)



## 塔之峰公園

當地居民休閒娛樂的場所,是一座以櫻花名勝而聞名遐邇的公園。除了櫻花還可以看到杜鵑花等。

📍 今治市波方町西浦乙1078-1  
☎ 0898-41-7111 (波方支所)



## 鴨池海岸

這是一條全長800米的白沙海岸,停車場、洗手間、沐浴設施一應俱全,夏天前來洗海水浴的遊客絡繹不絕。

📍 今治市大西町九王甲1168  
☎ 0898-53-3500 (大西支所)



## 星之浦海濱公園

從上至下俯瞰看似星星的紀念物 and 美麗的沙灘讓人印象深刻的公園,夏天因洗海水浴和玩海上運動的遊客而熱鬧非凡。

📍 今治市大西町星浦甲23-1  
☎ 0898-53-3500 (大西支所)



## 藤山健康文化公園

在海拔80米的山頂有國家指定遺跡“妙見山古墳”,園內有可愛的三角頂的瑞典製造的體育運動器械、充滿復古氣息的水道橋、草坪廣場等休息設施和簡單易懂地對古墳進行解說的“藤山歷史資料館”。

📍 今治市大西町宮脇乙579-1  
☎ 0898-53-3500 (大西支所)



## 瓦之故鄉公園

中心設施“瓦館”是即使在全國也很珍貴的瓦資料館。當地愛好者培育的100種900株薔薇在5月和10月是正好看的時候。園內還配備了面向孩子的遊戲道具和將瀨戶內海一覽無餘的展望鐘樓。

📍 今治市菊間町浜3067  
☎ 0898-54-5755 (瓦館)



## 朝倉綠色故鄉公園

具備了散步路、綠色展望臺、滑草等的公園。同時設置有多功能運動場、網球場,並且還可以體驗運動的樂趣。此外,作為綠色童子軍發源地還立有紀念碑。

📍 今治市朝倉下乙258-1  
☎ 0898-56-2500 (朝倉支所) …公園管理  
☎ 0898-56-3466 (B & G海洋中心)  
…預約多功能運動場、網球場(收費)



## 玉川湖(玉川水庫)公園

春天的櫻花、秋天裡鮮豔動人的紅葉將湖面映襯得無比美麗。可以坐在湖邊的長椅上,悠然自得地眺望湖面景色。此外,在對岸還有可自由搭設的野營場,免費享用。

📍 今治市玉川町龍岡下  
☎ 0898-55-2211 (玉川支所)



## 玉川湖畔之鄉

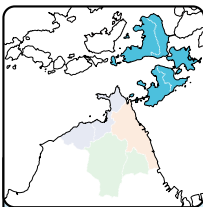
一年四季除了銷售當地新鮮的蔬菜和水果以外,還銷售各種各樣的特產等。

🕒 9:00 ~ 17:00  
📅 星期一(如逢節日則改為次日)、12月29日~1月3日  
📍 今治市玉川町龍岡下乙18-1  
☎ 0898-55-3092



自古以來代代敬仰的島嶼之神 至今仍守護著人們的安寧和幸福

# 島波區



島波區

藝術、文化設施

## 龜老山展望公園 P.12

融入島波美麗的自然而中的展望臺建築  
(設計: 隈研吾)

位於大島南端的龜老山(海拔307.8米)山頂上的展望公園。可以從園內的展望臺眺望來島海峽大橋和來島海峽潮流或者在天氣好時眺望西日本最高峰“石鎚山”的島波海道上屈指可數的觀景點。

所 今治市吉海町南浦487-4  
☎ 0897-84-2111 (吉海支所)



## 道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃館” P.12

可以一邊眺望來島海峽大橋，一邊通過海鮮燒烤等開懷品嚐新鮮的魚貝類，是大受歡迎的道路休息站。

☎ 9:00~17:00 ☎ 冬季有休館日  
所 今治市吉海町名4520-2  
☎ 0897-84-3710  
※ 免稅店



## 能島水軍 潮流體驗 P.12

可以體驗能島村上海盜的根據地“能島”周邊時速最大10海里的洶湧潮流的觀光船。可以先在船碼頭前的村上海盜博物館參觀學習後再乘船觀光，這樣可以進一步親身感受當時的歷史氣息。

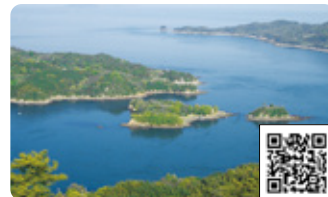
☎ 9:00~16:00 (2人以上發船)  
¥ 一般1,200日元、小學生600日元  
☎ 星期一(如逢節日則改為次日)、12月31日~1月3日  
※ 大型連休、暑期臨時營業。  
所 今治市宮窪町宮窪1293-2 ☎ 0897-86-3323  
("能島水軍"潮流體驗船、水軍餐廳&特產館)



## 能島 P.12

漂洋在宮窪海上的上面有能島村上海盜居城的周長約1公里的無人島。包括附近的鯛崎島在內，作為將2座島全部城郭化的“海城”，被指定為唯一的國家歷史遺跡，只有每年4月舉辦“能島賞花”時才可以乘擺渡船登陸到島上。

所 今治市宮窪町宮窪  
☎ 0897-86-2500 (宮窪支所)



## 見近島 P.12

位於伯方島和大島之間的無人島，曾經是能島村上海盜的流通轉運站。只限於自行車、助動車、步行者可以從伯方和大島大橋途中下到島上，島內設有免費的野營地，因而它還是一個鮮為人知的人氣景點。

所 今治市宮窪町宮窪  
☎ 0897-86-2500 (宮窪支所)



## 伯方島

## 急流觀潮船 P.12

可以近前體驗來島海峽洶湧急潮的觀潮船。可以從橋下觀看來島海峽大橋，此外還可以從海上看到象徵海軍都市今治的造船所。

☎ 9:00~16:00 ¥ 中學生以上1,500日元、小學生1,000日元  
☎ 1月1日(12月~2月僅接受團體預約)  
所 今治市吉海町名4520-2  
☎ 0898-25-7338 ((株)Shimanami)  
【當天・前一天的問訊處】  
0897-84-3710 (道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃館”)



## YOSHIUMI 玫瑰公園 P.12

全世界的大約400種3,500株蕃薔花盛開的公園。花期每年2季，為5月中旬~6月上旬、10月中旬~11月上旬。園內廣場上設有兒童遊戲器械可供全家遊樂。

☎ 入園自由  
☎ 無休  
所 今治市吉海町福田1292  
☎ 0897-84-2111 (吉海支所)



## YOSHIUMI 玫瑰館 P.12

緊鄰YOSHIUMI 玫瑰公園，以購買玫瑰商品和當地特產為主，還可以品嚐美食。

☎ 9:00~17:00 (因季節而有變更)  
☎ 星期三(如逢節日則改為次日)、1月1日  
所 今治市吉海町福田1290  
☎ 0897-84-2970



## 海豚農場島波 P.12

可以接觸到海豚的日本最大級的“接觸設施”。作為能接觸到海豚的地方，有游泳項目、接觸項目。

☎ 9:00~17:00 ¥ ① 僅限參觀/中學生以上500日元、4歲以上400日元 ② 互相接觸路線/所需時間30分鐘(講解10分鐘、體驗20分鐘) 5,500日元 ③ 游泳路線/所需時間60分鐘(講解20分鐘、體驗40分鐘) 9,900日元 ※ 對於 ②③ 平日優惠550日元(但是GW、8月除外)  
☎ 無休(僅在惡劣天氣時閉園)  
所 今治市伯方町叶浦1673 ☎ 0897-72-8787



## 道路休息站“伯方 S·C 公園” P.12

該道路休息站為伯方島觀光的窗口，可以在站內的“海洋綠洲伯方”購買特產以及品嚐美食。

※ 免稅店  
☎ 9:00~17:00  
☎ 冬季有休館日  
所 今治市伯方町叶浦1668-1  
☎ 0897-72-3300 (海洋綠洲伯方)



## 大三島

## 開山公園 P.12

每逢春天約有1,000棵櫻花盛開，從園內的展望臺望去，島波海道的諸島與海及櫻花交錯輝映的絕美景色盡收眼底。

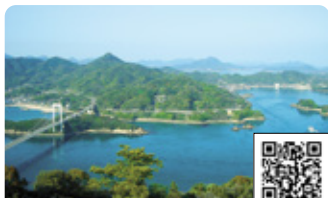
所 今治市伯方町伊方  
☎ 0897-72-1500 (伯方支所)



## 卡樂山展望公園 P.12

位於大島的北端、海拔232米的卡樂山山頂的展望公園。站在園內的展望臺上可以將多座島嶼和伯方、大島大橋等瀨戶內的景色一覽無餘。

所 今治市宮窪町宮窪6355-2  
☎ 080-2989-5179 (NPO法人能島的村莊)



## 遠見茶館 P.12

位於卡樂山展望公園內的露天咖啡店。可以一邊眺望瀨戶內的絕美景色一邊品嚐美食。受歡迎的菜單是使用當地食材製作的“卡樂山咖哩”，在辛辣中帶著甜味和香醇的老成的味道。(因數量有限，請預約。)

☎ 僅4月~11月的星期六、星期日、節日營業  
10:00~16:00  
所 今治市宮窪町宮窪6363-1 ☎ 0897-86-2883



## 映日果 (Ee-Jikka) P.12

以“像娘家一樣的地方”為理念，加入當地食材，提供拘泥於“放心美食”的料理、甜品。位於宮窪石文化公園內，可以在附近的設施進行運動、沐浴、住宿等。

☎ 10:30~16:00 (15:30停止點餐)  
☎ 星期二、星期三  
所 今治市宮窪町宮窪3543  
☎ 0897-72-8400



## 船折瀨戶 P.12

地處伯方島與鷺島之間的寬300米的海峽。像要把船折斷的潮流如河川一樣流動、打旋，因此而得名，至今仍以船隻的險阻而聞名於世。

所 今治市伯方町有津甲1979  
☎ 0897-72-1500 (伯方支所)



## 道路休息站“多多羅島波公園” P.12

可以眺望世界上屈指可數的斜拉橋“多多羅大橋”的道路休息站。除了有信息中心外，還可以購買特產以及品嚐美食。

☎ 9:00~17:00 ☎ 冬季有休館日  
所 今治市上浦町井口9180-2  
☎ 0897-87-3866  
☎ 【多多羅信息中心】  
☎ 0897-87-3855 ※ 免稅店



## 多多羅島波公園 小信息

## 自行車賽手聖地碑

這裡為了紀念2014年締結的“瀨戶內島波海道自行車旅行路線”與台灣“日月潭自行車旅行路線”的姊妹自行車道協定和同年召開的國際自行車旅行大會“自行車旅行島波”而設置的聖地碑。





## 甘崎城遺跡 (古城島) P.12

愛媛縣指定古蹟，海盜團伙的海城遺址。遺址中在海底保存著大小達到約30m的直線石牆遺蹟。大潮退潮時石砌裸露出來，也許還會趕上從岸上步行渡過的機會…。

📍 今治市上浦町甘崎  
☎ 0897-87-3000 (上浦支所)



## 大三島釣魚公園 P.12

瀨戶內海的魚類極為豐富，在湍急水流培育的鮮魚肉質緊緻味道鮮美，讓人讚不絕口。利用設置的漁礁及投放魚苗來垂釣大魚的釣魚場。除了安全的垂釣棧橋，還有可垂釣竹筴魚和鯛魚的水渠，這是一個很值得推薦的帶家人及女性遊客來此垂釣之享樂點。

🕒 8:30~16:30  
👤 【全天】大人1,000日元、小孩500日元  
※ 還設定了半天收費標準 ※ 還有魚餌銷售、釣具等的出租 (收費)  
📅 星期三、12月30日~1月3日 📍 今治市上浦町井口  
☎ 0897-83-0136 (愛媛縣漁協 大三島支所)



## 道路休息站“島波之站御島” P.11

毗鄰大山祇神社，乃大三島觀光據點的道路休息站。除了可以購買當地的特產外，還設有觀光信息服務臺、出租自行車、熱水淋浴。

🕒 8:30~17:00  
📅 無休  
📍 今治市大三島町宮浦3260  
☎ 0897-82-0002



# 大橋信息



## 瀨戶內島波海道

瀨戶內島波海道由9座橋將從愛媛縣今治市到廣島縣尾道市的諸島連接在一起所組成，在今治市一側架有如下這些橋。

### ■來島海峽大橋

(1999年5月交付使用 / 桁下高: 46米~65米)

可以看見高高聳立的6座主塔和描繪出美麗弧形的纜索那優美的姿態，通過3座吊橋將距離約4km的今治和大島連結起來，是世界上第一座三連吊橋。(全長4,105米)



## 大三島藤公園 P.11

以大三島美術館為中心，東側是延長約300米的仿木(假樹)藤棚，玫瑰花、櫻花等花樹和草坪遍佈的西洋風格之公園，西側是由白牆圍繞的枯山水公園，它是一座以花王牡丹、紫陽花等花卉為主的公園。

📍 今治市大三島町宮浦9100-1  
☎ 0897-82-0500 (大三島支所)



## 伯方鹽業 大三島工廠 P.11

通過電視CM熟識的“伯方鹽”。從將進口曬製鹽溶解在日本的海水裡到裝袋，可以全程參觀。自然乾燥中的鹽像雪山一樣滿滿地打動人心。參觀後，推薦工廠限定的“伯方鹽蛋筒冰淇淋”。

🕒 9:00~16:00 (接待截至15:30) 📄 免費參觀工廠  
📅 年年年初、盂蘭盆節、秋祭等  
📍 今治市大三島町台32 ☎ 0897-82-0660  
※ 暫停參觀工廠活動。詳細情況請瀏覽網頁。



## 大三島休憩之家 P.11

利用海邊廢棄的學校改建的住宿設施。伊東建築學校親自動手進行改造，自2018年起開業。海上漂浮的諸島和向南綿延的美麗的海濱沙灘等，自然環境超群。此外，還新建了可以一邊眺望大海和瀨戶內各個島嶼一邊沐浴的供住宿者使用的露天浴池。

📅 不定休 📍 今治市大三島町宗方5208-1  
☎ 0897-83-1111



## 生樹之御門 P.11

位於大山祇神社的內殿，從根周約30米的大樟樹的根處分成2根形成門，由於人們需穿過它進入內殿參拜而被叫做生樹之御門。

📍 今治市大三島町宮浦  
☎ 0897-82-0500 (大三島支所)



## 大山祇神社 P.11

祭祀天照大神之兄大山積大神的神社。作為海上安全的守護神，自古代起就作為守護整個日本國土的神仙被尊稱為日本總鎮守。正殿、前殿、寶篋印塔被指定為國家級重要文化遺產，在毗鄰的珍寶館(收費)中收藏著許許多的重要文化遺產。



### 大山祇神社 小信息

推薦給騎自行車的人！  
在大山祇神社銷售的約4.2×1.7釐米的小小的護身符。請存放在頭盔內。



頭盔護身符  
(200日元)

### ■伯方・大島大橋

(1988年1月交付使用 / 桁下高: 26米 (伯方橋)、32米 (大島大橋))

在伯方島和見近島之間架起的伯方橋 (橋長325米的桁橋) 和在見近島和大島之間架起的大島大橋 (橋長840米的吊橋) 的總稱。



### ■大三島橋

(1979年5月交付使用 / 桁下高: 26米)

在本州四國聯絡橋中作為首座長大橋開通使用，作為架設在本州四國聯絡橋的海峡上的大橋，是唯一一座拱形橋 (橋長328米)。

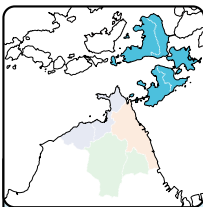


### ■多多羅大橋

(1999年5月交付使用 / 桁下高: 40米)

架設在愛媛縣和廣島縣縣境內的世界上屈指可數的斜拉橋 (橋長1,480米)。與法國的諾曼底大橋結為姊妹橋。





# 來島・馬島・小島



波止浜～馬島航線時刻表 (2019年10月1日修訂)

| 班次 | 出發時間   |       |       | 到達<br>波止浜 | 出發時間  |       |       | 到達<br>馬島 |
|----|--------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|----------|
|    | 馬島     | 小島    | 來島    |           | 波止浜   | 來島    | 小島    |          |
| 1  |        |       |       | 7:05      | 7:10  | 7:15  |       |          |
| 2  |        | 7:15  | 7:20  | 7:25      | 8:00  | 8:05  | 8:10  |          |
| 3  | 8:20   | 8:30  | 8:35  | 8:40      | 10:10 | 10:15 | 10:20 |          |
| 4  | 10:30  | 10:40 | 10:45 | 10:50     | 11:10 | 11:15 | 11:20 |          |
| 5  | 12:00  | 12:10 | 12:15 | 12:20     | 12:45 | 12:50 | 12:55 |          |
| 6  |        | 12:55 | 13:00 | 13:05     | 14:00 | 14:05 | 14:10 |          |
| 7  | 14:20  | 14:30 | 14:35 | 14:40     | 15:40 | 15:45 | 15:50 |          |
| 8  | 16:00  | 16:10 | 16:15 | 16:20     | 16:50 | 16:55 | 17:00 |          |
| 9  |        | 17:00 | 17:05 | 17:10     | 17:30 | 17:35 | 17:40 |          |
| 10 | *17:50 | 18:00 | 18:05 | 18:10     | 18:30 | 18:35 | 18:40 |          |
| 11 |        | 18:40 | 18:50 |           |       |       |       |          |

著色的時間在12月31日～1月3日停航  
\*標志在12月1日～2月末停航

| 旅客乘船費 |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|
| 波止浜   | 來島  | 小島  | 馬島  |
| 160   | 160 | 200 | 220 |
| 220   | 220 | 200 | 220 |

單位：日元

兒童為半價。未滿10日元(日圓)的全部按10日元計算。  
帶入自行車時需另加90日元。

班輪航空公司“來島”  
☎0898-41-8425

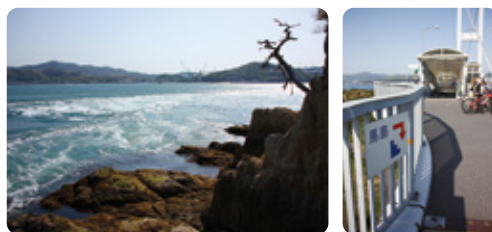
## 來島 (來島城遺跡)

該島是一座免受來島海峽潮流侵襲的天然要塞，曾經是來島村上氏的總部。至今還遺留著瞭望台遺跡的石牆、矢竹(箭竹)、古井等，島四周的岩礁上留著的無數棧橋遺跡的柱孔彷彿在述說當時的情景。



## 馬島

可以從來島海峽大橋乘電梯下到島上，退潮時可以穿過位於島南端的海濱沙灘的洞窟，在近處觀看來島海峽洶湧的急潮。



## 小島 (芸予要塞跡)

1897年代設置藝豫要塞的小島。島內遺留著日俄戰爭當時為了防備俄國艦隊的炮台遺跡、彈藥庫、指揮塔等。此外，2009年該島作為島波海道中遺留的藝豫要塞入選“島實100景”之一。



■28cm榴彈砲仿製品(2013.4.12設置)



■北部砲臺(當時)



■發電站遺跡

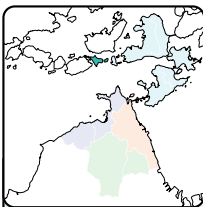


■中部砲座遺跡



恬靜且被某種懷念、溫暖包裹著的關前

# 飛島區



## NAGATANI 展望臺

可以俯瞰觀音崎美麗海角和瀨戶內海景色的白牆展望臺。日落後的照明燈光營造出浪漫溫馨之氛圍。作為櫻花名勝而廣為人知。

📍今治市關前岡村乙7-1  
☎0897-88-2111 (關前支所)



## 觀音崎

岡村島向西南方向探出的高30米、長300米的海角眺望有種與眾不同的感覺。作為櫻花名勝廣為人知。

📍今治市關前岡村甲1040  
☎0897-88-2111 (關前支所)



## 正月鼻古墳公園

公園位於岡村島的北端。在公園內至今還保存著5世紀初葉建造的古墳。

📍今治市關前岡村甲1830-5  
☎0897-88-2211 (關前地域教育科)



## 安藝灘飛島海道

安藝灘飛島海道由7座橋將從愛媛縣今治市(岡村島)到廣島縣吳市的諸島連接在一起所組成，在今治市一側架有如下這些橋。

### ■岡村大橋 (1998年10月交付使用/桁下高:21.5米)

在用7座大橋連接本州和安藝灘諸島的安藝灘諸島連絡架橋(安藝灘飛島海道)中，連接中之島(廣島縣吳市)和岡村島的大橋，全長228米。



### 今治港～岡村港(關前)航線問訊處

【市營渡輪】今治港-大下港-小大下港-岡村港(可以搭乘旅客及車輛)  
【市營旅客線】今治港-宗方港-大下港-小大下港-岡村港(僅限旅客)  
問訊處:今治市政府關前支所岡村港務所 ☎0897-88-2252

【民間渡輪】今治港-宗方港-木江港(大崎上島町)-岡村港(可以搭乘旅客及車輛)  
問訊處:大三島藍色線 ☎0898-32-6713

🕒營業時間 📄費用(有關詳細情況請諮詢各設施。) 🛑停業日 📍所在地 🗨問訊處

# “四國參拜”～回遊型朝聖路和獨自的朝聖文化～

起源為遙遠的1200年前。圍繞弘法大師空海因緣的名刺“四國參拜”是環遊阿波、土佐、伊豫、讚岐四國並代表我國的雄壯的回遊型朝聖路。成為誰都與弘法大師同行的“參拜”，受當地居民熱情“接待”的同時，為了供養和修行，遊歷靈魂的拯救和治癒等各種內心的故事。歡迎來到與人之所想連繫在一起的四國參拜。



## 延命寺

P.7

四國靈地第54家寺廟。延命寺又名近見山寶鐘院，相傳由行基創建，空海重建，正尊為不動明王，原本在近見山山頂附近。1704年鑄造的梵鐘是鐫刻著延命寺歷史的珍貴的文化財產，被指定為今治市的有形文化財產。

離圓明寺(第53家寺廟)約35.5km(步行約9小時，乘車約1小時)  
📍今治市阿方甲636 ☎0898-22-5696



## 南光坊

P.7

四國靈地第55家寺廟。原本是大三島大山祇神社社至別宮所處之地時從島上遷移過來的其中的一坊，在四國靈地八十八處中是唯一一家名稱帶“坊”的寺廟。在山門配置了守護佛教的四天王(多聞天、持國天、廣目天、增長天)，這一珍奇景觀已成為外國人觀光遊客之間的談話話題。

離延命寺(第54家寺廟)約3.7km(步行約1小時，乘車約15分鐘)  
📍今治市別宮町3-1 ☎0898-22-2916



## 泰山寺

P.7

四國靈地第56家寺廟。在佛閣中流傳著這樣一段佳話，弘法大師曾來訪至此，為屢屢氾濫成災的蒼社川修建堤防救了百姓。近幾年，對境內進行了修整，將據傳用今治城太鼓櫓的古老木材重建的鐘樓遷移到了東北側。

離南光坊(第55家寺廟)約3.2km(步行約50分鐘，乘車約10分鐘)  
📍今治市小泉1-9-18 ☎0898-22-5959



## 榮福寺

P.7

四國靈地第57家寺廟。據說弘法大師痛感瀨戶內海海上事故頻繁，念佛祈求聖靈保佑，迎來阿彌陀如來在海上現身，以如來像為主尊修建了該寺廟。寺廟入口的“祈願地藏”受到參拜者的歡迎。

離泰山寺(第56家寺廟)約3km(步行約40分鐘，乘車約8分鐘)  
📍今治市玉川町八幡甲200 ☎0898-55-2432



## 仙遊寺

P.7

四國靈地第58家寺廟。參道途中的弘法大師仙水相傳曾治癒過眾多村民的疾病。除了作為可以將從今治市區到浮在瀨戶內海上的諸島一覽無餘的絕佳景點而廣為人知外，還有以齋館(需要預約)。

離榮福寺(第57家寺廟)約3.3km(步行約45分鐘，乘車約20分鐘)  
📍今治市玉川町別所甲483 ☎0898-55-2141



## 國分寺

P.7

四國靈地第59家寺廟。741年，由聖武天皇的祈盼在日本全國建立的國分寺之一。歷經多次燒毀、重建後，於1789年建造了現在的本殿。書院的收藏庫中收藏著國分寺文書3卷等寺寶。

離仙遊寺(第58家寺廟)約6.5km(步行約1小時40分鐘，乘車約30分鐘)  
📍今治市國分4-1-33 ☎0898-48-0533



🕒營業時間 📄費用(有關詳細情況請諮詢各設施。) 🛑停業日 📍所在地 🗨問訊處

四國88處靈地





# 文化廳 日本遺產認定 (2016年4月 愛媛縣今治市・廣島縣尾道市)

## “日本最大的海盜”的根據地：藝豫諸島－復活的村上海盜“Murakami KAIZOKU”的記憶－

像將瀨戶內海分割成東西那樣的島嶼密集地連在一起的“藝豫諸島”。在戰國時代，存在著從以因島（廣島縣尾道市）、能島（愛媛縣今治市）、來島（今治市）為根據地的三家發展而成的“村上海盜”。建造眾多的“海城”，掌握其整個領域，以這些為活動據點，支配了瀨戶內海的主要航路與港口。作為村上海盜代表性的海戰，有三家聯合戰勝了織田信長一方船隊的第一次木津川口戰役。其存在同時也左右了天下人和陸地大名的動向。此外，也是精通茶和香，並具有很高的文學教養的文化人。村上海盜建造的海城、崇拜的寺社佛閣、承繼傳統的海的文化現在仍然濃厚地存留在這片土地上。如果前往連接尾道、今治的藝豫諸島，欣賞瀨戶內海首屈一指的美麗多島海的時候，還可以追尋被稱為“日本最大海盜”的村上海盜的記憶。

### 構成文化遺產

- 1 鳴瀧山城遺跡
- 2 淨土寺寶篋印塔
- 3 光明寺的浪分觀音
- 4 岡島城遺跡
- 5 百島茶臼山城遺跡
- 6 余崎城遺跡
- 7 白瀧山(五百羅漢像)
- 8 青木城遺跡
- 9 因島村土家祖傳資料群
- 10 因島村一族族的墓地
- 11 棕浦的法樂舞蹈
- 12 地藏(真的地藏)、美崎城遺跡
- 13 青陰城遺跡
- 14 長崎城遺跡
- 15 俵崎城遺跡
- 16 向上寺三重塔
- 17 瓢箪島
- 18 大三島
- 19 大山祇神社的文化遺產和法樂連歌
- 20 甘崎城遺跡
- 21 傳村上吉繼墓和明光寺
- 22 傳村上雅房墓和禪興寺
- 23 見近島
- 24 能島城遺跡
- 25 能島村土家祖傳資料群
- 26 幸賀宅邸遺跡以及周邊的村上海盜相關遺跡群
- 27 友浦善福寺寶篋印塔以及周邊的中世紀文化遺產
- 28 八幡山
- 29 傳村上義弘墓和高龍寺
- 30 武志 務司城遺跡和中殿 中途 城遺跡
- 31 波止浜
- 32 來島城遺跡
- 33 大濱八幡大神社
- 34 別宮大山祇神社前殿
- 35 今治城遺跡
- 36 國分山城遺跡
- 37 志島原
- 38 光林寺文書
- 39 乃萬地區的石塔群
- 40 怪島城遺跡
- 41 法樂燒
- 42 水軍鍋
- 43 小湊城址和城慶寺



②③日本遺產 尾道航路交織在一起的自中世紀起興起的庭院式都市

在尾道三山和尾道航路之間的日本遺產“庭院式都市”中還有光明寺等與“村上海盜”有關係的文化遺產。



⑦尾道市名勝 白瀧山

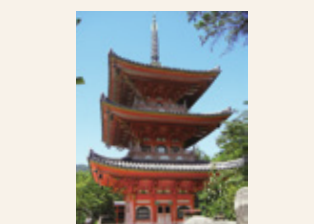
據傳因島村土家的戶主村上吉充在山頂上搭建了觀音堂，參拜用的道路上擺放著江戶時代製作的每一尊的顏面都不同的700尊石佛“五百羅漢像”。



⑨廣島縣・尾道市重點文化遺產

因島村土家祖傳資料群

在因島水軍城裡展示著關於因島村土家的武器防具、古文獻等。土籠上集聚著作為整個家族墓的寶篋印塔和五輪塔。



⑩國寶 向上寺三重塔

是一座在第一次木津川口戰役中與村上三家一起聯名於毛利方的生口家創建的寺院，形成三重塔與多島美相調和的美麗景觀。



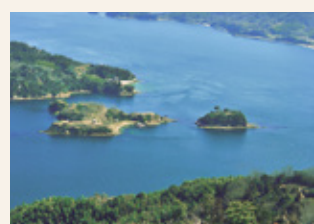
⑬國寶等 大山祇神社的文化遺產 P13.20

村上海盜將籠罩著莊嚴氛圍的大山祇神社作為氏族神崇拜，祈求武運和海上交通的安全。村上海盜在武將們供奉的武器防具、武器和法樂連歌等上也做了聯名。



⑳愛媛縣指定歷史遺跡 甘崎城遺跡 P13

這裡是來島村土家重臣村上吉繼所住的城堡，是整個島變成了城郭的海城。在江戶時代由藤堂氏改建，退潮時會現出將島的四周圍起來的石牆的樣子。



⑲國家指定歷史遺跡 能島城遺跡 P12

能島村土家作為居城的海城，因周圍的急潮形成了天然的要塞。周圍的岩礁上殘留著作為為了連接護岸和船隻的設施的無數的柱孔。



㉕今治市指定文化財產等 能島村土家祖傳資料群 P20

在村上海盜博物館內展示著能島村土家的家傳資料。還有相傳全盛時期的戶主村上武吉穿過的纏腰無袖外單和中世紀的黑草威筒形籠甲、威嚴的腹帶等。



㉓來島城遺跡 P15

作為來島村土家居城的來島城。有效利用島的自然地形建造了很多的城郭。據說在島的四周的岩礁上有無數的柱孔，充實著為了連接船隻的設施。



⑪法樂燒



⑫水軍鍋



村上海盜魅力發信推進協會

# 鄉土料理 / 當地美食 / 當地特產

## ■ 鄉土料理

歡迎品嚐充分利用今治的海和土地的恩惠，從母親到孩子代代相傳至今的具有今治味道的“鄉土料理”。

### 鯛魚悶飯



將在來島海峽的急潮中生長的、身體緊繃的鯛魚足足地裝滿鍋中與米飯同悶，悶好後剝下魚肉與米飯攪拌在一起，這就是可以品嚐到鯛魚美味的悶飯。

### 炸雞塊

將雞肉調味後入鍋乾炸的一種小吃，是在全國眾所周知的被稱為雞肉乾炸的原點的料理。



### IGISU 豆腐



IGISU 是附著在淺海岩礁上的海藻，是成為枝狀的紅藻的一種。將其煮好，加入生大豆粉，像洋粉那樣凝固了的 IGISU 豆腐吃起來有一股海岸的氣味和冰涼的感覺，在今治地方是一道夏季時鮮。

### 有關今治鄉土料理的整體情況問訊處

今治鄉土料理普及協會事務局  
(事務局：飯店 七福)  
☎ 0898-22-3425



YouTube

## ■ 與日本遺產“村上海盜”相關之料理

### 法樂燒

在素燒的沙淺兒上排列鋪上小石頭，將瀨戶內海還的新鮮魚貝類豪華擺放後燒烤而成之料理。據傳這與村上海盜的武器“焙烙”有關，村上海盜慶祝先勝時用膳之料理。



### 水軍鍋

在藝豫諸島捕獲的海鮮做成的火鍋。傳說海盜們在船上豪食魚貝類料理而得名。



### 海盜飯團

一般社團法人島波日本製作的飯團。它是以村上海盜會吃過的飯團為形象開發而成。



提供店舖



提供店舖

## ■ 當地美食『今治烤豬肉雞蛋飯』

最初作為市內中餐館的伙食飯而產生的，大約 40 年前由從該店獨立出來開店的店主們搬上了菜單。後經以男子高中生等為中心口頭相傳成為大受歡迎的菜單，也一舉擠入當地特色美食之列。燒製今治烤豬肉雞蛋飯的店鋪還提供擁有獨特個性的烤豬肉、雞蛋、米飯、調味汁。



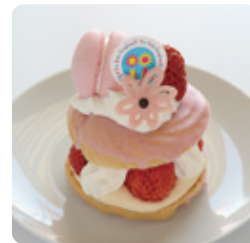
今治烤豬肉雞蛋飯世界普及委員會

f <http://www.facebook.com/iyakitama>



## ■ 今治布雷斯特

“今治布雷斯特”（巴黎布雷斯特）是深受與世界最古老的自行車旅行活動〈巴黎・布雷斯特・巴黎〉有緣的法國名甜點“巴黎布雷斯特”之啟發，在自行車旅行之聖地今治是考案而成的甜點。基本概念是以自行車車輪為形象的圓形狀的甜點，使用今治產食材，在與今治市有關的點心店銷售。



i.i.今治官方網站 / Bari-Brest (巴黎布雷斯特)



## ■ 當地美食『今治烤雞肉串』

今治烤雞肉串採用獨有的烹調方法，鐵板燒是主流，用鐵板夾住肉，將肉的鮮味封住不使其流失一氣烤熟。這種獨特的燒烤方式和木炭燒烤有所不同，烤出的雞肉串外脆裡嫩，香鬆可口，尤其“雞皮小烤”

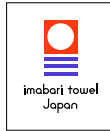
更是脆嫩合一，特別受歡迎。傳說這是為了滿足買賣人居多且具有性急、討厭等待性情的今治人，而在大約50年前想出來的料理方法。



## ■ 當地特產

### 今治毛巾

在毛巾生產上可謂日本第一的今治。其中，以今治的自然為主題的“鬆軟”系列倍受好評，越使用那種舒適感也會逐漸展開開來。縫在裡面的今治毛巾的商標字標是對放心、安全的原產地和品質提供保證的證明。



本標識僅標註在今治生產的“今治毛巾”中超出四國毛巾工業協會自行制定的質量標準的商品上。



如果想購買今治毛巾請光顧這裡！

今治毛巾總店 (TEXPORT 今治內)  
 ☎ 9:30 ~ 18:00 休 年末年初  
 所 今治市東門町 5-14-3 ☎ 0898-34-3486  
 f <https://www.facebook.com/imabaritowel/>



今治毛巾今治國際飯店  
 ☎ 9:30 ~ 19:00 休 年末年初  
 所 今治市旭町 2-3-4 ☎ 0898-32-5533



Imabari (今治) 毛巾精品店總店  
 (今治地區當地產業振興中心內)  
 ☎ 9:00 ~ 18:00 休 年末年初  
 所 今治市旭町 2-3-5 ☎ 0898-32-3337



## <其他特產>

### 島波特產柑橘製品



### 魚糕



### 櫻井漆器



### 名牌糕點系列



### 鹽製品



購買特產品等請瀏覽這裡！

### 來島海峽服務區

☎ 平日 8:00 ~ 21:00  
 星期日、國定假日 7:00 ~ 22:00  
 休 無休  
 所 今治市大浜町 3-9-68  
 ☎ 0898-33-8633



### 再來屋 (SAISAIKITEYA)

☎ 9:00 ~ 18:00 (1月~3月)  
 9:00 ~ 19:00 (4月~12月)  
 休 1月1日~1月3日  
 所 今治市中寺 279-1  
 ☎ 0898-33-3131



### 來島海峽展望館

☎ 9:00 ~ 18:00 (3月~11月)  
 9:00 ~ 17:00 (12月~2月)  
 休 12月29日~12月31日  
 所 今治市小浦町 2-5-2  
 ☎ 0898-41-5002



※ 在今治地區當地產業振興中心，除了銷售今治毛巾以外還銷售各種特產。 ☎ 0898-32-3337

# 溫泉信息



## 純川 SESERAGI 交流館

位於純川溫泉鄉入口的當天返回的溫泉設施。休閒室和便餐專櫃也配備齊全。還提供租借帳篷桑拿。(需要預約)  
 營業時間 10:30 ~ 21:00 (入場截至 20:30)  
 費用 成人(中學生以上)420日元、兒童210日元、高齡者(65歲以上)340日元、帳篷桑拿一座(1人~4人)6,000日元(包括泡浴溫泉費)  
 休息日 第2、第4個星期一(如逢節日則改為下個平日)、12月31日~1月1日  
 所在地 今治市玉川町純川甲218-1 0898-55-4477



## 湯之浦溫泉鄉

四國首個國民保養溫泉聖地。作為含有氧的低張性、弱鹼性的單純溫泉，是對消除疲勞和神經痛等頗具效果的縣內屈指可數的溫泉鄉。Kurhaus今治(溫泉利用型健康增進設施)及飯店等，還設有供家人遊玩的娛樂設施、運動設施。  
 所在地 今治市湯之浦



## 純川溫泉鄉

以“美女溫泉”而聞名遐邇的溫泉，滑潤的礦泉擁有美膚功效，自古以來受到人們的青睞。  
 所在地 今治市玉川町純川



## Mare Gracia 大三島

引入了海洋療法的海水浴以及可以一邊眺望沉入島影中的夕陽一邊享受露天浴的複合型休息場所。  
 時間 10:00 ~ 20:00 (入場截至 19:30)  
 費用 成人(中學生以上)520日元，小孩(3歲~小學生)260日元，高齡者(65歲以上)420日元  
 休息日 星期三、2月的第1個星期二~星期四  
 今治市大三島町宮浦5902  
 0897-82-0100



# 住宿信息

城市街景區 對於位置，請參照P7。

|                       |             |              |
|-----------------------|-------------|--------------|
| 米長旅館                  | 常盤町1-1-4    | 0898-32-0554 |
| 飯店 菊水今治               | 中浜町1-2-5    | 0898-23-3330 |
| 海舟亭                   | 片原町1-1-7    | 0898-25-1600 |
| 飯店 七福                 | 片原町2-1-21   | 0898-22-3425 |
| 商務旅館笑福                | 風早町2-1-16   | 0898-32-7555 |
| 今治國際飯店                | 旭町2-3-4     | 0898-36-1111 |
| 飯店 Portside今治         | 通町1-4-7     | 0898-32-1515 |
| 今治超級飯店                | 松本町4-6-10   | 0898-27-9010 |
| 今治車站飯店                | 北賣來町2-2-23  | 0898-22-5340 |
| 島波賓館 Cyclo之家          | 北賣來町1-1-12  | 0898-35-4496 |
| 今治城市飯店                | 北賣來町1-5-28  | 0898-22-5311 |
| 今治克萊蒙特INN飯店           | 北賣來町2-773-9 | 0898-55-8333 |
| 飯店 Crown Hills今治      | 北賣來町1-5-9   | 0898-23-0005 |
| 今治第一飯店                | 南大門町1-6-11  | 0898-22-1320 |
| 今治廣場飯店                | 別宮町1-3-5    | 0898-25-2500 |
| 飯店 Bari · inn         | 中寺239-1     | 0898-33-0909 |
| Hotel Ajour 汐之丸       | 湯之浦30       | 0898-47-0707 |
| 休暇村 瀬戸内東豫             | 西條市河原津      | 0898-48-0311 |
| 今治市自行車出租站“SUNRISE 綠山” | 砂場町2-8-1    | 0898-41-3196 |
| 大潮莊                   | 小浦町2-5-1    | 0898-41-9537 |

山村區 對於位置，請參照P9。

|          |             |              |
|----------|-------------|--------------|
| 朝倉相互交流中心 | 朝倉下乙104-2   | 0898-36-7021 |
| 美質登      | 玉川町純川庚773-1 | 0898-55-2360 |
| 門田旅館     | 玉川町純川庚772-5 | 0898-55-2057 |
| 純川溫泉飯店   | 玉川町純川甲276   | 0898-55-2280 |
| 門屋別墅     | 玉川町純川甲280   | 0898-55-2310 |
| 皆樂莊      | 玉川町純川甲283   | 0898-55-2350 |

潮聲區 對於位置，請參照P9。

|                             |               |               |
|-----------------------------|---------------|---------------|
| 丹下旅館                        | 波方町宮崎乙340-6   | 0898-52-2883  |
| 商務飯店羽倉                      | 波方町波方甲2034-3  | 0898-41-9538  |
| Nami To Minato              | 波方町波方甲2264-38 | 090-4332-4496 |
| ASAHIYA旅館                   | 大西町新町甲454-1   | 0898-53-2032  |
| New Suganoya                | 大西町新町甲455     | 0898-53-2035  |
| 商務飯店TSUYOSHI                | 大西町宮脇甲488     | 0898-53-4116  |
| MASUYA旅館                    | 大西町宮脇甲1416-3  | 0898-53-2104  |
| marina&hotel SEAGULL 菊岡町浜66 |               | 0898-54-3555  |

島波區 對於位置，請參照P11-13。

|          |            |              |
|----------|------------|--------------|
| 民宿名駒     | 吉海町名駒155-3 | 0897-84-4172 |
| 海宿千年松    | 吉海町名駒25    | 0897-84-4192 |
| 民宿SADAME | 吉海町仁江99    | 0897-84-2656 |

島波區 對於位置，請參照P11-13。

|                   |              |               |
|-------------------|--------------|---------------|
| 旅館 瀬戸内莊           | 吉海町八幡20      | 0897-84-2600  |
| 知操宿               | 吉海町幸新田365-3  | 0897-84-4624  |
| 島波賓館南風莊           | 吉海町泊1520     | 080-7718-3562 |
| 飯店 NAGISA         | 宮窪町宮窪2771    | 0897-86-2011  |
| MIYAKUBO石文化交流館    | 宮窪町宮窪3543    | 0897-74-1054  |
| 民宿KABURAGI        | 宮窪町宮窪2872-4  | 0897-86-2286  |
| KUMECHAN 貴館       | 宮窪町宮窪1870-1  | 070-1058-5356 |
| TOKAGEN           | 宮窪町友浦2608    | 0897-72-8381  |
| 民宿TOMO            | 宮窪町友浦891     | 0897-86-3234  |
| 民宿NONBIRIYA       | 宮窪町友浦85-1    | 0897-86-3887  |
| 水軍之郷 民宿千和         | 宮窪町宮窪6111    | 0897-86-2257  |
| 賓館 YADOKARI (寄居蟹) | 宮窪町余所國1386-3 | 0897-86-2335  |
| 尾形之家              | 宮窪町宮窪6032-1  | 0897-72-9343  |

【伯方島】

|            |              |              |
|------------|--------------|--------------|
| SARASAYA旅館 | 伯方町木浦甲3430-1 | 0897-72-0006 |
| 松崎旅館       | 伯方町北浦甲2065   | 0897-73-0248 |
| 民宿UZUSHIO  | 伯方町有津甲1563-5 | 0897-72-2700 |
| 民宿壽莊       | 伯方町叶浦甲741    | 0897-72-2641 |
| 料理旅館瀬戸     | 伯方町有津甲1857   | 0897-72-0946 |
| SALTHOUSE  | 伯方町木浦甲1293-3 | 0897-72-8535 |

【大三島】

|                            |              |               |
|----------------------------|--------------|---------------|
| 旅館SAWAKI                   | 大三島町宮浦5460   | 0897-82-0153  |
| 茶梅旅館                       | 大三島町宮浦5467   | 0897-82-0008  |
| 民宿紺玉                       | 大三島町宮浦5388   | 0897-82-0111  |
| 有機栽培賓館&咖啡OHANA 在御島         | 大三島町宮浦5341   | 0897-82-0023  |
| 大三島住宿茶館TOMARIGI            | 大三島町宮浦88     | 080-8493-5416 |
| 大三島少年自然之家                  | 大三島町肥海4762-1 | 0897-82-0311  |
| UTASHI之郷石川                 | 大三島町肥海3389   | 0897-72-8430  |
| 大三島休憩之家                    | 大三島町宗方5208-1 | 0897-83-1111  |
| 海sora ANNEX                | 大三島町宗方7450   | 0897-74-1318  |
| 料理旅館富士見園                   | 上浦町井口5733    | 0897-87-2025  |
| 民宿伽里葡 (KARIBU)             | 上浦町井口5732    | 0897-87-2874  |
| 民宿NAGISA                   | 上浦町井口5600    | 0897-87-3513  |
| Tenzo&典座                   | 上浦町井口7333    | 0897-87-2224  |
| LINK HOSTEL&CAFE SHIMANAMI | 上浦町井口7345-1  | 0897-72-8308  |
| WAKKA                      | 上浦町井口6691-1  | 0897-72-8705  |
| 海宿OHANA                    | 大三島町台5099    | 0897-82-0023  |

飛島區 對於位置，請參照P11

|                  |           |               |
|------------------|-----------|---------------|
| Cottage Sea gull | 關前岡村甲907  | 0897-88-2117  |
| 關前家郷交流館          | 關前岡村甲1056 | 090-7211-5571 |



# 交通信息



|  |      |
|--|------|
|  | 高速公路 |
|  | 主要國道 |
|  | 新幹線  |
|  | J R  |
|  | 航線   |

## 巴士

### 【高速巴士】

- ①今治⇄廣島/②今治⇄福山/③今治⇄尾道(需要換乘)
- ①②③ 瀨戶內巴士 ☎ 0898-23-3881
- ①②③ 瀨戶內島波 Leading ☎ 0898-25-4873
- ②③ 中國巴士 ☎ 084-953-5391
- ②③ 輛鐵巴士 ☎ 084-952-3700
- ① 廣交觀光 ☎ 082-238-3344

### 【今治市內巴士(城市街景/潮瀨/山村區)】

- 瀨戶內巴士 ☎ 0898-23-3881

### 【島內巴士(島波區)】

- 大島:瀨戶內海交通 大島營業所 ☎ 0897-86-2142
- 伯方島:瀨戶內海交通 伯方營業所 ☎ 0897-72-0363
- 大三島:瀨戶內海交通 大三島營業所 ☎ 0897-82-0076

### 【島內巴士(尾道市方向)】

- 生口島:本四巴士開發株式會社 ☎ 0848-25-5571
- 因島:因之島運輸 ☎ 0845-22-2171
- 向島:ONOMICHI 巴士株式會社 ☎ 0848-46-4301

## 航線

### 【從關西方向】

- 大阪南港⇄東豫港(Orange Ferry 約8小時) ※有從東豫港出發的今治的免費連接巴士(約60分鐘)
- 四國開發 Ferry(株) 東豫預約中心 ☎ 0898-64-4121
- 大阪預約中心 ☎ 06-6612-1811

### 【區域內航線】

- 今治港⇄岡村港(關前) 市營(岡村港務所) ☎ 0897-88-2252
- 幸港(吉海)⇄津島港 市營(吉海支所居民服務科) ☎ 0897-84-2111
- 今治港⇄土生港(因島) 藝豫輪船(株) ☎ 0898-32-6712
- 今治港⇄岡村港(經由宗方、木江港) 大三島 Blue Line ☎ 0898-32-6713
- 宮窪港(大島)⇄尾浦港(伯方島) Sea Seven(有) ☎ 0897-72-1650
- 盛港(大三島)⇄忠海(竹原市) 大三島渡船 ☎ 0846-22-6199

## J R

- 從東京/大阪出發乘坐新幹線到福山站或新尾道站(換乘高速巴士)⇒前往今治
- 從東京/大阪出發乘坐新幹線到岡山站(換乘往松山方向去的特快)⇒前往今治



今治市觀光信息

## 高速公路

### 有關西瀨戶(島波)、瀨戶中央、瀨戶淡路鳴門高速公路的諮詢

本州四國聯絡高速公路株式會社 顧客窗口 ☎ 078-291-1033

### 有關四國內的高速公路的諮詢

西日本高速公路株式會社 顧客中心 ☎ 0120-924-863 ☎ 06-6876-9031



## 高空舞獅

裝點5月春季祭祀的今治地方獨特的高空舞獅被指定為愛媛縣無形民俗文化財產，隨著三繼、四繼逐漸變高，將這種活動的驚險和扣人心弦表現到極點。

舉辦日期：5月上旬～下旬  
諮詢：0898-36-1541 (今治市觀光科)



## 上浦夏祭

可以完整體驗大海的“多多羅立乾網”、裝飾夏季夜空的“焰火大會”和全國摩托艇大會等，感受島波海道夏天的活動豐富多采。

舉辦日期：7月的星期六、星期日  
諮詢：0897-87-3000 (實行委員會)



## 單人相撲

在大山祇神社春天的插秧節和秋天的拔秧節上舉行的祭神儀式，通過戰勝稻子精靈約定春天時五穀豐登，感謝秋天時的收成。此祭神儀式被指定為縣無形民俗文化財產。

舉辦日期：陰曆5月5日、陰曆9月9日  
諮詢：0897-82-0032 (大山祇神社)



## 今治市民節“ONMAKU”

舉辦今治地方傳統技藝高空舞獅、BARISAI舞、木山、今治祭祀集體舞、島波海道太鼓競演等內容豐富多采的活動。最後推出的焰火大會是四國中央地區最大級別的大會，ONMAKU(痛快)進入高潮。

舉辦日期：8月第1個星期六、星期日  
諮詢：0898-25-3939 (今治市民節振興會)



## 三島水軍“鶴姬祭”

與指揮水軍與敵人作戰的鶴姬的悲慘傳說有關的祭祀。還舉辦再現了鶴姬以及與大山祇神社有緣的武士的鶴姬隊伍和權傳馬競賽、特產展等。

舉辦日期：海之日前一天的星期日  
諮詢：0897-82-0795 (實行委員會事務局)



## 水軍龍舟賽

再現了村上海盜英姿的水軍龍舟賽。12人操作乘坐的小早船，挑戰200米直線賽程。

舉辦日期：7月下旬的星期日  
諮詢：0897-86-2008 (實行委員會事務局)



## 遍照院(消災大師)

相傳遍照院是弘法大師42歲時建造的寺廟，正尊是消災大師。每年2月節分之日舉行的消災儀式上，來自縣內外的厄運年齡的男女們紛紛匯集此地，祈求祓除不祥。

諮詢：0898-54-3128 (遍照院)

## 駿馬馳騁節

這是一項滿15歲以下的少年作為“乘子”坐在帶者祭祀用馬鞍和裝飾用具的馬上，一口氣從300m的參拜道路跑過去的雄壯華麗的儀式。這是菊間町加茂神社的祭祀，被指定為縣無形民俗文化財產。

舉辦日期：10月第3個星期日  
諮詢：0898-54-3450 (菊間支所)



## 《按拼音順序排列》

|                     |    |               |    |
|---------------------|----|---------------|----|
| □愛媛文華館              | 21 | □毛巾美術館        | 21 |
| □八木商店本店資料館          | 22 | □NAGATANI展望臺  | 19 |
| □伯方・大島大橋            | 16 | □南光坊(第55家寺廟)  | 20 |
| □伯方鹽業大三島工廠          | 15 | □能島           | 14 |
| □朝倉故鄉美術古墳館          | 22 | □能島水軍 潮流體驗    | 14 |
| □朝倉綠色故鄉公園           | 10 | □榮福寺(第57家寺廟)  | 20 |
| □船折瀨戶               | 14 | □生樹之御門        | 15 |
| □村上三島紀念館            | 22 | □絲山公園展望臺      | 8  |
| □村上海盜博物館            | 22 | □SUNRISE絲山    | 8  |
| □大西藤山歷史資料館          | 22 | □市民森林・花卉公園    | 8  |
| □大三島橋               | 16 | □泰山寺(第56家寺廟)  | 20 |
| □大三島美術館             | 21 | □塔之峰公園        | 10 |
| □大三島釣魚公園            | 15 | □TOKORO美術館大三島 | 21 |
| □大三島藤公園             | 15 | □藤山健康文化公園     | 10 |
| □大三島休憩之家            | 15 | □瓦館           | 22 |
| □大山祇神社              | 15 | □瓦之故鄉公園       | 10 |
| □大山祇神社寶物館/大三島海事博物館  | 21 | □小島(藝豫要塞遺跡)   | 18 |
| □島波Earth Land       | 8  | □仙遊寺(第58家寺廟)  | 20 |
| □多多羅大橋              | 16 | □星之浦海濱公園      | 10 |
| □道路休息站“今治湯之浦溫泉”     | 8  | □伊東豐雄建築美術館    | 21 |
| □道路休息站“島波之站御島”      | 15 | □岩田健母與子美術館    | 21 |
| □道路休息站“多多羅島波公園”     | 14 | □延命寺(第54家寺廟)  | 20 |
| □道路休息站“伯方S・C公園”     | 14 | □鴨池海岸         | 10 |
| □道路休息站“YOSHIUMI蓬勃館” | 13 | □映日果          | 13 |
| □甘崎城遺跡(古城島)         | 15 | □玉川近代美術館      | 21 |
| □岡村大橋               | 19 | □玉川湖(玉川水庫)公園  | 10 |
| □觀音崎                | 19 | □玉川湖畔之鄉       | 10 |
| □龜老山展望公園            | 13 | □遠見茶館         | 13 |
| □國分寺(第59家寺廟)        | 20 | □野間馬Highland  | 8  |
| □海山城展望公園            | 10 | □野間仁根玫瑰博物館    | 22 |
| □海豚農場島波             | 14 | □YOSHIUMI玫瑰公園 | 13 |
| □河野美術館              | 21 | □YOSHIUMI玫瑰館  | 13 |
| □今治城                | 8  | □正月鼻古墳公園      | 19 |
| □急流觀潮船              | 13 |               |    |
| □近見山                | 8  |               |    |
| □見近島                | 14 |               |    |
| □卡樂山展望公園            | 13 |               |    |
| □開山公園               | 14 |               |    |
| □來島                 | 17 |               |    |
| □來島海峽大橋             | 16 |               |    |
| □來島海峽 急潮體驗          | 8  |               |    |
| □來島海峽展望館            | 22 |               |    |
| □馬島                 | 17 |               |    |

## 其他信息

|               |       |
|---------------|-------|
| 戶外(野營地、海站)信息  | 3~4   |
| 自行車旅行信息       | 5~6   |
| 鄉土料理/當地美食信息   | 25~27 |
| 當地特產信息(今治毛巾等) | 27~28 |
| 溫泉信息          | 29    |
| 住宿信息          | 30    |
| 交通/路線信息       | 31~32 |
| 活動信息          | 33    |

## 活動日曆

## Event Calendar

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p>■宮澤 能高賞花 島四國巡禮市</p> <p>4 April</p> <p>■伯方 開山公園賞花</p> <p>■伯方 替市</p>                          | <p>■今治・朝倉・玉川・波方・大西 今治地方春祭</p> <p>■宮澤 YOSHIUMI玫瑰祭 今治毛巾展</p> <p>■大三島 大山祇神社例大祭</p> <p>■前前 瀬戸内安藝灘飛馬(Toshima)海道徒步步大會</p> <p>5 May</p> | <p>■大三島 大山祇神社插秧節</p> <p>6 June</p> <p>■大三島 三島水軍鶴姬祭</p> <p>■宮澤 水軍龍舟賽</p> <p>■上浦 上浦夏祭</p> <p>■今治 星期六夜市</p> <p>7 July</p> | <p>■今治 今治市民節“ONMAKU” 今治武士之城</p> <p>■伯方 伯方夏祭</p> <p>■今治 星期六夜市</p> <p>8 August</p> <p>■今治 小孩子野間馬祭</p> <p>■大三島 大山祇神社產婆祭</p> <p>9 September</p> |
| <p>■今治 瀬戸内島波海道3天步行大會 今治城市馬拉松 今治毛巾展</p> <p>■大三島 大山祇神社拔穗祭</p> <p>■前前 駿馬馳騁節</p> <p>10 October</p> | <p>■玉川 鈍川溪谷紅葉</p> <p>■前前 安藝灘飛馬海道特色騎行</p> <p>11 November</p>  | <p>12 December</p> <p>1 January</p>  | <p>■前前 遍照院消災大祭</p> <p>■前前 不變的愛菊間 娘子島神社弓祈禱</p> <p>2 February</p> <p>■宮澤 今治星期日早市 今治星期日早市 每月第2、第4星期日 8月13日、12月30日臨時舉辦</p> <p>3</p>             |



**i.i.imabari!**  
★ i'm into imabari! ★



**信息** 美食、住宿地等觀光信息的諮詢

今治站前觀光信息中心 ☎ 0898-36-1118

今治地方觀光協會 ☎ 0898-22-0909

🌐 <https://www.oideya.gr.jp/> (🇯🇵)

今治市觀光科 ☎ 0898-36-1541

愛媛縣今治市別宮町1丁目4番地1

🌐 <https://www.city.imabari.ehime.jp/> (🇯🇵🇺🇸🇨🇦)

島波海道信息 (一般社團法人 島波日本)

<https://shimanami-cycle.or.jp/> (🇯🇵)

飛島海道信息

<http://www.tobishima-kaido.net/> (🇯🇵)

愛媛縣觀光信息 (伊豫觀光網站)

<https://www.iyokannet.jp/> (🇯🇵🇺🇸🇨🇦)

- 朝倉支所 ☎ 0898-56-2500
- 玉川支所 ☎ 0898-55-2211
- 波方支所 ☎ 0898-41-7111
- 大西支所 ☎ 0898-53-3500
- 菊間支所 ☎ 0898-54-3450
- 吉海支所 ☎ 0897-84-2111
- 宮窪支所 ☎ 0897-86-2500
- 伯方支所 ☎ 0897-72-1500
- 上浦支所 ☎ 0897-87-3000
- 大三島支所 ☎ 0897-82-0500
- 關前支所 ☎ 0897-88-2111

🇯🇵 日語 🇺🇸 英語 🇨🇦 中文繁體字 🇺🇸 中文簡體字 🇰🇷 韓語

正在傳送島波海道自行車旅行電影!

- STEP 1 下載智能手機用免費程序 COCOAR。
- STEP 2 啟動程序，並把相機插在上述 的部分。
- STEP 3 一發出“嘩啦!”的識別音就可以看見電影了呦!



i Phone用



安卓用



今治市觀光科 Facebook

<https://www.facebook.com/imabaritourism/>



今治市觀光科 Instagram

<https://www.instagram.com/visitimabari/>



無機抗菌劑・印刷 表紙面  
JP0122633A00020

SIAA標誌是對依據抗菌劑技術協議會標準對實施品質管理和信息公開的製品之表示。

※該手冊的封皮表面上採用了抗菌清漆之印刷。