



公益社団法人  
今治地方観光協会

×  
Komachi



今治の美味しいものめぐりへ出かけよう!

# 今治 グルメ

バ  
ン  
コ  
ウ  
シ  
ン  
ギ  
ン



IMABARI GOURMET



全 **144** 店  
掲載

Take Free

第2・第4回開催

9:00～14:00(予定)

6月下旬～9月

第2・第4回開催

17:00～21:00(予定)



## SETOUCHI MINATO Marché

せとうちみなとマルシェ

瀬戸内海を望む会場に  
数多くのグルメや物販  
キッチンカーなどが出店します  
『せとうちみなとマルシェ』に  
ぜひご来場ください!

※荒天等が予想される場合  
現地状況によりましては、お客様ならびに出店者様の  
安全を最優先し、中止させていただく場合がございます。



公式サイト

<https://setouchi-mm.com>



入場  
無料

[主催] せとうちみなとマルシェ実行委員会

[事務局] せとうちみなとマルシェ実行委員会事務局 (公益社団法人今治地方観光協会内)

〒794-0013 愛媛県今治市片原町一丁目100番地3 みなと交流センター3F

TEL:0898-22-0909 FAX:0898-22-0929 MAIL:info@setouchi-mm.com



Instagram



Facebook



# 今治 グルメ

公益社団法人 今治地方観光協会×愛媛こまち

おいしく、楽しい、  
今治めぐりへ出かけよう！

## 04 この本の使い方

### 05 和食

#### 10 めん

#### 12 洋食

#### 14 中華・アジア・焼肉

#### 16 焼鳥

#### 20 居酒屋・バー

#### 22 カフェ

#### 26 お土産・菓子

#### 30 ホテル・旅館

### 02 今治の建築とグルメめぐり

#### 07 定食ランチ

#### 09 ラブ♥海鮮

#### 11 鯛出汁にこだわったラーメン食べ比べ

#### 13 記念日グルメスポット

#### 17 今治やきとり

#### 19 リピート必須のクセになる味

#### 23 映画ロケ地となったカフェでひと息

#### 27 おいしいお土産

#### 31 日帰り温泉

#### 36 里山めぐり



建築美に触れ、  
グルメを楽しむ

# 今治の建築とグルメめ

知的な好奇心を満たす、今治のアーティスティックな街歩きを楽しもう。

美しく、  
機能的な  
丹下健三建築

イマバリシチョウシャホンカンベクカン  
**今治市庁舎本館・別館** **A**

イマバリシコウカイドウ  
**今治市公会堂** **B**

イマバリシミンカイカン  
**今治市民会館** **C**

〒今治市別宮町1-4-1

今治市庁舎・公会堂・市民会館の3棟からなる建築群。コの字型に配置されており、外部空間を市民広場として解放するという考えに基づいてつくられた貴重な事例として、ドコモモ・ジャパンの選定を受けている。いずれも丹下健三の作品。



ミナトコウリュウセンター ハーバリー  
**みなと交流センター(はーばりー)**

〒今治市片原町1-100-3

せとうちみなとマルシェやおんまくの会場して有名なエリアに建つ、みなと交流センター。船をイメージしたデザインで頼いの場となっている。

立ち寄りスポット

21 **MINE**

〒今治市常盤町4-3-8 ☎080-3921-7667  
営業7時30分～15時 ※なくなり次第終了  
休月・火曜 圏10人 円なし

地元の農家で作られた食材を使ったおにぎりとサラダの店。おにぎりは15～16種類用意され、サラダの種類も豊富。



船の形をした今治港のシンボル

立ち寄りスポット

82 **海と月**

〒今治市風早町2-2-22 ☎080-2096-8702  
営業11時～14時30分(13時30分L.O.)  
休水・木・日曜 圏12人 円6台

自家製麺による調味料だけで食材のうま味を引き出した料理や、甘酒を使ったヘルシースイーツが楽しめる。



# めぐり



## 格子のようなデザインが印象的

エヒメシヨウキンコ イマバリシテン  
**愛媛信用金庫 今治支店**

国今治市常盤町4-1-15

旧今治信用金庫本店である愛媛信用金庫今治支店は、1960年竣工の丹下健三の設計による建築物。



折れ曲がったようなデザインが特徴的な今治市公会堂。そのデザインは外側だけでなく、内側の内壁と天井にも伸びる。

## 円形ホールの両脇をビルが囲む

イマバリチエイキジバサンギョウシンコウセンター  
**今治地域地場産業振興センター**

国今治市旭町2-3-5

地下1階、地上5階建ての鉄筋コンクリート造り。1985年竣工の丹下健三の設計による建築物。



### 立ち寄りスポット



36 ピッツェリア クロネコ  
**pizzeria kuroneko**

薪窯で焼き上げるナポリピッツァが食べられる。写真は定番人気のマルゲリータ。もちりとした生地は噛むほどに香ばしくて美味。

国今治市南宝来町2-3-1  
☎0898-23-6911 国11時30分～14時LO、  
17時30分～20時30分LO  
国日・月曜 国22人 国6台

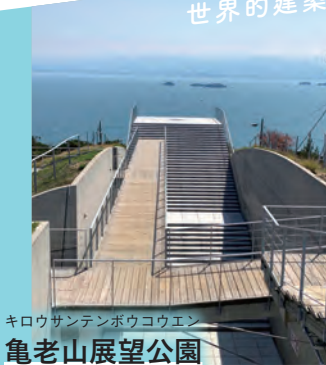
## 世界的建築家が手掛けた建物が点在！島でも建築めぐり

イワタケンハハトコノミュージアム

### 岩田健母と子のミュージアム

国今治市大三島町宗方5208-2  
☎0897-83-0383 国9時～17時  
国月曜(祝日の場合は翌日)、12/27～12/31 国5台

彫刻家岩田健の寄贈により小学校の校庭跡地に建設された屋外彫刻美術館。伊東豊雄建築設計事務所の設計による建築。



### キロウサンテンボウコウエン 亀老山展望公園

国今治市吉海町南浦487-4

大島にある亀老山の山頂にある展望台。建物自体を地中に隠し、見えない建築を目指した隈研吾による設計。



### イマバリシイトウトヨケンテクミュージアム 今治市伊東豊雄建築ミュージアム

国今治市大三島町浦戸2418  
☎0897-74-7220 国9時～17時  
国月曜(祝日の場合は翌日)、12/27～12/31 国5台

建築家伊東豊雄の作品を展示するスチールハットと、旧自邸を再生したシルバーハットの2棟で構成される。

建築物の写真：今治市提供

# HOW TO USE この本の使い方

読んでおくと  
もっと便利!

スマートフォンで掲載店の地図情報が見られます。  
今治の美味しいもの巡りにお役立てください!

- 1 QRからGoogleマイマップ  
「バリうまっ! 今治グルメ」にアクセス!
- 2 スマートフォン上で冊子掲載店の地図情報が  
確認できます。
- 3 冊子に掲載されている **1** 飲食店の番号は  
この **1** マップの番号とリンクしています。  
番号を参考に、地図を活用してください。



QRを読み込んで  
バリうまっ! 今治グルメに  
アクセス!

Google マイマップ



## 1 おばんざい いまぱり堂

オバンザイ イマバリドウ



☎123-456-7890

お店の紹介文毎日店主が  
心をこめて仕込んだ食材をて  
いねいに調理する日替わり定  
食が人気の店。平日はドリン  
クのサービスあり。家族みん  
なが楽しめる。

おすすめ

まごころお魚定食650円/  
まんぷくおにく定食680円

〒今治市来住町1288-1 ビル2F 営業時間 9時30分～21時30分 (20時LO)  
休月・休曜・祝日 定員14人 予約30台

リンク



※写真はイメージです



## 1 居食屋 声聞

イショクヤ セイモン



おすすめ

山芋鉄板焼700円／刺身盛  
1,500円～

国今治市大正町2-2-4 国11時～14時、17時～21時  
国日曜、ほか不定休あり 国23人 国4台

☎0898-24-0717

手作り料理が人気の食事処。居酒屋メニューが盛りだくさんで、季節の野菜をふんだんに使って出される料理はどれも逸品。

## 2 伊豫水軍

イヨスイグン



おすすめ

来島定食2,200円／宝楽焼き1人前(注文は2人～)5,500円

国今治市湊町2-6-37 国11時～20時(19時30分LO)※時間変更の場合あり  
国水曜(水曜が祝日の場合は営業)、1月1日(臨時休業あり) 国160人 国26台

☎0898-32-2000

来島海峡大橋を一望でき、ロケーションはバツグン。激しい流れは魚たちの身を引き締め、最高の味わいに。魚を味わえるよう、煮付けなどは薄味に仕上げている。

## 3 魚河岸ごはん 今治店

ウオガシゴハン イマバリテン



おすすめ

海鮮丼1,210円／各種お刺身  
242円

国今治市中寺261-1 国10時～15時(14時40分LO)  
国木曜 国100人 国50台

☎0898-35-0350

鮮魚店が経営する、新鮮美味が自慢のセルフ食堂。刺身や握り寿司のほか、鮮度バツグンの惣菜を多種多様に提供中。お腹いっぱいにも味わってもリーズナブル。

## 4 うなぎや

ウナギヤ



おすすめ

うなぎ重(上)3,800円／うなぎや定食(梅)5,200円 ※2026/4/1より

国今治市桜井4-10-60 国11時～14時30分(14時LO)、16時30分～21時(20時30分LO) 国水曜 国45人 国30台

☎0898-48-4228

地元の魚介類や宮崎県産、鹿児島県産、愛知県産の国産ウナギを提供。座席からは厨房でウナギを焼いているところが見られる。

## 5 お好み焼 いまむら

オコノミヤキ イマムラ



おすすめ

スジ焼1,080円／カレー焼  
1,080円

国今治市共栄町2-3-19 国11時30分～14時、17時～21時30分(20時30分LO) 国第2-4月曜 国24人 国6台

☎0898-33-2503

1967年創業。昔ながらの味を求めて、今治市内外からのファンに愛される老舗お好み焼店。おすすめは大名焼、スジ焼、カレー焼。サイドメニューも充実。

## 6 割烹 京楽

カッポウ キョウラク



おすすめ

飲放付宴会コース6,000円～／会席・慶弔料理3,500円～

国今治市共栄町3-3-16 国11時30分～14時30分(13時30分LO)、17時～22時(21時LO) 国月曜(大人数であれば営業の場合あり、応相談) 国130人 国13台

☎0898-22-1136

四季折々の草花がやさしく迎えてくれる。旬の素材を生かし、シンプルに調理。温かいものは温かくという店主の心遣いで、いつもできたが運ばれてくる。

## 7 割烹 瀬戸

カッポウ セト



おすすめ

タイ釜めし935円／四季・和美コース2,420円

国今治市恵美須町1-4-2 国11時30分～14時30分(14時LO)、17時～21時30分(21時LO) 国火曜(祝日の場合は営業) 国20人 国10台

☎0898-31-8168

旬の素材をリーズナブルな価格で提供している愛顔の安心飲食店認証店。アルコールメニューも充実していて、日本各地の日本酒を取りそろえている。

和食

めん

洋食

中華アジア焼肉

焼鳥

居酒屋・バー

カフェ

お土産・菓子

ホテル・旅館

## 8 歌舞伎寿司

カブキズシ



おすすめ

上にぎり1,600円／穴子重1,500円

図今治市栄町1-1-9 図11時～14時、17時～21時 図水・木曜  
 図25人 P3台

☎0898-22-3629

開業63年、瀬戸来島の魚を使い、純米酢を使用。時代に合わせてレベルアップした料理を提供している。やわらかい穴子、地エビをすり込んだ玉子や、光物も特徴。

## 10 喜多寿し

キタズシ



おすすめ

喜多御膳4,818円／水軍御膳4,180円

図今治市宮窪町宮窪2214 図11時30分～14時、17時30分～21時30分(21時LO) ※水・木曜は昼のみ営業 図月・火曜(月曜が祝日の場合は水曜が休み) 図50席+大広間 ※要予約 P40台

☎0897-86-2170

当店一番人気の喜多御膳や鯛釜飯付きの水軍御膳、センザンキ付きのしまなみ御膳などのメニューもある。事前に予約するのがおすすめです。

## 12 彩菜食堂

サイサイシヨクドウ



☎0898-35-3861

JAおちいまばりの直売所ささいきて屋内にあるセルフスタイルの食堂。新鮮な地元の食材を使った料理が食べられる。日替わりの炊き込みご飯や、一品料理が人気。

図今治市中寺279-1 図11時～15時 図無休 図80人 P200台

## 14 四季の味 はな亭

シキノアジ ハナテイ



おすすめ

昼膳4,180円／旬会席9,680円

図今治市共栄町2-2-41 図12時～14時30分、18時～22時(要予約)  
 図不定休 図60人 P20台

☎0898-22-0351

食材、器、空間のすべてにこだわりを感じさせる料亭。毎朝6時から2時間かけて仕入れを行い、その日の最高の食材を使うため、提供される食事はおまかせのみ。

## 9 季節料理 もりもとや

キセツリョウリ モリモトヤ



おすすめ

ふぐざく1,650円／えびかつ440円

図今治市松本町3-2-17 図17時～22時30分(22時LO)  
 図月曜、第2・4日曜 図80人 P15台

☎0898-31-0531

地元の食材を使った新鮮な魚料理をメインに肉・鶏肉・ご飯もまで取り扱っている。冬場はふぐコースや鍋物もあり、季節に合わせた料理をファミリーで楽しめる。

## 11 極上こだわりのお出汁 風音

コクジョウコダワリノオダシ カオン



おすすめ

しあわせ御膳1,800円／ステーキランチ2,400円

図今治市馬越町2-3-35 図11時～15時(14時LO)、17時30分～21時(20時LO) 図水・木曜 図45人 P60台 大型バスP有

☎0898-33-7337

白を基調とした開放感のある店内。季節のイベントランチや、こだわりの出汁を使った出汁おでんが人気。鉄板焼きカウンターや厳選ワインもあり。

## 13 笹

ササ



おすすめ

くるしま膳(昼)1,650円／竹旬膳(夜)4,400円

図今治市栄町2-1-3 図11時～13時30分LO、17時～21時30分LO  
 図不定休 図200人 P20台

☎0898-23-0001

少人数の会食、宴会等の大広間、座敷、テーブル席等、個室で案内可能。魚料理、肉料理、鍋やコースメニュー、単品メニューの対応もできるので問い合わせを。

## 15 城下まち ふぐ・うなぎ・肉料理

ジョウカマチ フグ ウナギ ニクリョウリ



おすすめ

うなぎ(夏)2,500円～／ふぐ(冬)コース6,800円～

図今治市末広町4-3-8 図11時30分～21時 図不定休 図80人 P7台

☎0898-31-1296

夏はうなぎ、冬はふぐを中心に四季折々の食材を使った料理を用意。ひとりから大人数の宴会まで利用ができる。

心と体にやさしい、  
バランスランチ

# 定食ランチ

忙しい日常を忘れて、  
丁寧に作られた和食でほっと一息。

12

## サイサイショクドウ 彩菜食堂

12時ごろには売り切れてしまうこともある日替わり定食。小鉢は2品、ごはんの量は大中小から選べる。メイン料理に何が登場するかは、当日のInstagramをチェックして。



さいさいきて屋内にある食堂。地元産の野菜、魚介、肉を使ったメニューが楽しめる。

〒今治市中寺279-1 ☎0898-35-3861  
🕒11時～15時 休無休 席80人 定200台

売り切れ必至の人気メニュー



### 日替わり定食 940円

提供 11時～なくなり次第終了 ※数量限定

※写真はイメージ

## 唐揚げ定食 900円

提供 終日



自家製ダレが味の決め手

17

## ダイニング ニヤンチ ダイニング 猫家

猫とバイクが好きな店主が営む気どらない、おうちごはんが楽しめる。自家製ダレに漬け込んだからあげがゴロツのった定食は、味だけでなく、ボリュームにも満足できる。



カウンター席のみの店内には猫グッズがインテリアとして飾られている。

〒今治市松本町3-6-27 ☎090-9044-5587  
🕒10時～15時、18時～22時 ※木・金・土曜のみ営業  
休水曜、第1日曜 席10人 定2台

98

## ダイニングカフェ オバンヤ ダイニングカフェ Obanya

ボリューム満点のランチが800円で食べられる。副菜には野菜を使って栄養バランスにも配慮。オムライスやからあげなどメニューが豊富なので選ぶ楽しさも味わえる。



弁当のテイクアウトにも対応。写真はメインのおかずがふたつの子供弁当。

〒今治市南高下町3-3-63 ☎0898-52-9911  
🕒8時30分～15時※ランチは14時まで(売り切れ次第終了)  
休日曜、祝日 席12人 定7台

## おサイフにやさしい満腹定食



### オムライスランチ 800円

提供 8時30分～14時 ※売り切れ次第終了

16

## すしグルメ

スシグルメ



おすすめ

ダンディーセット2,750円／松華堂弁当1,730円

〒今治市上徳甲235-5 図11時30分～14時30分、16時50分～20時  
 図月曜 図70人 図20台

☎0898-47-4000

来島海峡で捕れる旬の魚介類を朝夕の2回仕入れることで、生きのいい新しいネタを提供。珍味寿司ではフォアグラなどの高級食材を寿司に利用したメニューが人気。

18

## 馳走家 とり巻

チンウヤ トリイチ



おすすめ

とり皮鉄板焼き／鯛のかぶと煮

〒今治市横田町1-1-50 図11時～14時30分(14時LO)、17時～22時  
 (21時30分LO) 図火曜(祝日の場合は営業) 図150人 図50台

☎0898-34-7230

お酒も食事も楽しめる万能型店舗。今治名物の焼鳥はもちろん、刺身、寿司、天ぷら、ステーキ、釜飯など、子どもから年配の人まで満足できるメニューがたくさん!

20

## 二葉

フタバ



おすすめ

瀬戸の押寿司1,800円／鯛めし弁当1,160円

〒今治市北宝来町1-1-10 図6時～18時 図日曜 図16人 図3台

☎0898-22-1859

全国各地から問い合わせがくる老舗。看板商品は「瀬戸の押寿司」と「鯛めし弁当」。来島海峡で鍛えられた新鮮な鯛を調理した品は、旨みを最大限引き出している。

22

## 道の駅 よしうみいきいき館

ミチノエキ ヨシウミイキイキ館



おすすめ

海鮮肉盛りコース3,500円

〒今治市吉海町名4520-2 図9時～17時(レストラン11時～15時、バーベキュー10時～15時) ※季節により時間変動あり 図1/1,ほか冬季臨時休業・時間変動あり 図レストラン45人、海鮮バーベキュー150人 図100台

☎0897-84-3710

来島海峡大橋を眺めながら、新鮮な魚介類を味わえる海鮮料理や七輪バーベキューが楽しめる。また、島内で採れた野菜や鮮魚、特産品など、おみやげものも買える。

17

## ダイニング 猫家

ダイニング ニャンチ



おすすめ

からあげ定食900円／きまぐれ定食900円

〒今治市松本町3-6-27 図10時～15時、18時～22時 ※木・金・土曜のみ営業 図水曜、第1日曜 図10人 図2台

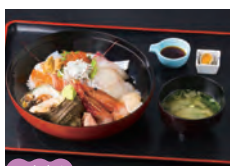
☎090-9044-5587

猫とバイク好きな店主が営むアットホームな雰囲気のダイニング。ボリューム満点の定食から期間限定のパフェまで豊富にそろろう。仕事帰りのチョイ飲みにも。

19

## 能島水軍

ノシマスイゲン



おすすめ

海鮮丼セット3,000円／海鮮丼1,800円

〒今治市宮窪町宮窪1293-2 図レストラン11時～15時LO、潮流体験9時～15時  
 図月曜(祝日の場合は営業、翌火曜休み) 図屋内40人、屋外80人 図50台

☎0897-86-3323

大島にある、潮流体験ができる漁協の店。ダイナミックな潮流体験のほか、レストランでは店の外に設置されたテーブル席で海を見ながらのバーベキューも楽しめる。

21

## MINE

マイン



おすすめ

ツナおかつ280円／炙り明太子チーズ350円

〒今治市常盤町4-3-8 図7時30分～15時 ※なくなり次第終了 図月・火曜 図10人 図なし

☎080-3921-7667

地元の農家で作られた食材を使ったおにぎりやサラダの店。おにぎりは15～16種類用意されており、サラダの種類も豊富。組み合わせたランチパックも販売。

## こころで... グルメ豆知識

## 魚のキレイな食べ方



背びれや胸びれなどはずし、上の身を食べる。箸で切りにくい皮はくるくると箸でつまんではずす。頭ごと骨はずし皿の向こう側へ。身をひっくりかえすのはNG。

瀬戸内の恵みをゼイタクに

# ラブ♥海鮮

キラキラ輝く新鮮な海鮮丼に心奪われる、至福のひとつときを。



海鮮も白ごはんもたっぷり

## 海鮮丼 1,320円

鮮魚店が営むセルフ食堂の海鮮丼。ハマチ、鯛、サーモン、マグロ、イカなど人気のネタが勢ぞろい。ウズラの全卵が入った甘辛い特製しょう油ダレで味わって。



3

ウオガシゴハン イマバリテン

### 魚河岸ごはん 今治店

〒今治市中寺261-1 ☎0898-35-0350  
営業10時～15時(14時40分LO) 休木曜 定100人 定50台



大島の漁協直営店の海鮮丼



## 海鮮丼セット 3,000円

潮流体験もできる能島水軍。レストランでは地元産を中心に、新鮮な魚介を使った料理が味わえる。海鮮丼も豪華。海を見ながらバーベキューを楽しめる屋外席もあり。潮流体験は大人1,800円、小人1,000円。



絶品裏メニューもあります!

19

ノシマスイグン

### 能島水軍

愛媛県漁協宮窪支所 関さん



〒今治市宮窪町宮窪1293-2 ☎0897-86-3323  
営業レストラン11時～15時LO、潮流体験9時～15時  
休月曜(祝日の場合は営業、翌火曜休み) 定屋内40人、屋外80人 定50台

## いきいき海賊丼 2,000円

冬季限定でカキの食べ放題などもやっている、海に面する道の駅ならではの食べ応え十分な海鮮丼。新鮮な海鮮がたっぷり味わえる。季節によって具材が変更する場合あり。



22

ミチノエキ ヨシウミイキイキカン

### 道の駅 よしうみいきいき館

〒今治市吉海町名4520-2 ☎0897-84-3710  
営業売店9時～17時、レストラン11時～15時、海鮮BBQ10時～15時  
※季節により時間変動あり 休1/1、ほか冬季臨時休業、時間変動あり  
定レストラン45人、海鮮BBQ150人 定100台

のってるネタは約10種類!



## 23 矢満登

ヤマト



おすすめ

モーニング700円／ランチ1,000円

〒今治市土橋1-2-15 ㊟8時～14時、17時～21時 ※夜は予約のみ  
 困水・日曜 ㊟30人 ㊟20台

☎0898-31-1630

朝8時からモーニング、11時半からランチとボリューム満点のメニューが魅力。夜は予算に合わせた地元ならではの郷土料理をリーズナブルに提供してくれる。

## 24 湯ノ浦温泉 四季の湯ピア工房

ユノウラオンセン シキノユビアコウボウ



おすすめ

バーベキュープラン(入浴付き)3,500円～／石窯ビザ980円～

〒今治市湯ノ浦26 ㊟10時～22時45分(22時15分札上)、レストラン11時～21時(20時LO) ※土・日曜6時～、レストラン7時～ 匠木曜 ※お盆休み・正月は特別営業・振替休業あり ㊟46人 ㊟50台

☎0898-48-0300

湯に誘われ海に癒やされる国民保養温泉地。瀬戸内の幸を使った郷土料理を堪能し、疲れを癒やそう。名湯100選に選ばれた湯をたっぷり浴びた温泉しいだけも人気。



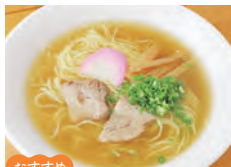
めん



Noodle

## 26 中華そば うまてつ

チュウカソバ ウマテツ



おすすめ

中華そば680円／煮干しそば780円

〒今治市北日吉町1-11-14 ㊟10時～14時30分(14時15分LO)  
 困日曜 ㊟21人 ㊟7台

☎0898-32-1887

シンプルかつ、しみじみおいしい中華そばに定評のあるうまてつ。鶏ガラと魚介でしっかりとダシをとるスープが自慢。長く愛される中華そばを目指している。

## 27 麵舞龍e

メン タツエ



おすすめ

本丸しょうゆ800円／本丸特製1,030円

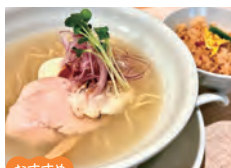
〒今治市東村1-4-25 ㊟11時～15時、17時30分～21時  
 困火曜 ㊟34人 ㊟ワールドプラザ駐車場共用

☎0898-78-1235

本丸しょうゆは「子どもから年配の方まで飲み干せるスープ」を目指す一杯。二の丸白湯、三の丸つけ麺。金曜限定今治ラーメン、どれも麺とスープのバランスよし。

## 28 らあめん Taikou

ラーメン タイコウ



おすすめ

ラーメン＋ミニ鯛めしセット1,300円～／鯛出汁ラーメン990円

〒今治市常盤町4-8-6 1F ㊟11時～14時30分、17時30分～21時30分(21時10分LO) 困月・木曜(月曜が祝日の場合は営業、翌火曜休み) ㊟11人 ㊟5台

☎090-3031-0141

県産の鯛出汁らあめんの専門店。丁寧に処理されたスープは魚の臭みがなく、うま味が凝縮されていて濃厚。炙り鯛身、穂先メンマ、煮卵がのるのもうれしい。

## 29 ラーメンなる

ラーメン ナル



おすすめ

焦がし味噌ラーメン1,050円／しまなみラーメン1,000円

〒今治市山路881-80 ㊟11時～14時、18時～21時  
 困月曜 ㊟40人 ㊟15台

☎0898-25-7677

神戸三宮麺ロードで優勝した「焦がし味噌ラーメン」が人気の店。今治名物の焼き鳥の鶏ガラを使用し、伯方の塩をベースにした「しまなみラーメン」も必食。

今治らしさをたっぷり!

# 「鯛出汁」にこだわった ラーメン食べ比べ

今治らしい瀬戸内の恵みが凝縮。  
上品で奥深い「鯛出汁」を味わおう。

今治のご当地ラーメン



## 今治ラーメン 990円

正統派久留米ラーメンの店主が、今治を盛り上げたいという一心で作上げた塩ラーメン。鯛や鰯のほか、瀬戸内の小魚をベースにしたあっさりかつコクのあるやさしいスープが特徴。

クルメラーメン ミツヤ

## 25 久留米ラーメン 光屋

〒今治市常盤町5-1-18 ☎0898-32-3227  
11時～15時、18時～22時 火曜 25人 11台

鯛出汁と鯛味噌のかけ算

## 鯛みそらめん 1,500円

鯛をまるごと使う鯛出汁ラーメンの専門店が作る、味噌よりも鯛のうま味が引き立つように計算された一杯。鮮度にこだわったオリジナル鯛味噌を使用する。

28

ラーメン タイコウ

## らめん Taikou

〒今治市常盤町4-8-6 1F ☎090-3031-0141  
11時～14時30分、17時30分～21時30分(21時10分LO) 月・木曜(月曜が祝日の場合は営業、翌火曜休み) 11人 5台



鯛めしセットにすれば、鯛づくし!

※写真は調理後のイメージ



自宅で楽しむ鯛ラーメン

★持ち帰りのみ

## しまなみ鯛だしラーメンセット

1人前497円 ※電話にて要予約

鯛だしスープ、国産小麦100%使用の自家製麺、チャーシュー、メンマ付きのラーメンセット。自宅でのカンタン調理で、専門店のような一杯が完成する。

106

イトウホンボ

## 伊藤本舗

〒今治市大正町5-1-13 ☎0898-22-2269 9時～17時30分 日曜、祝日 ※水曜午後は不定休 3台

## 地元の魚介出汁にこだわる一杯

## 今治ラーメン 770円

今治を代表する人気ラーメン店が、地元食材を使用した深みのある今治ラーメンを金曜限定メニューとして提供中。

メンブ タツエ

27

## 麺舞 龍e

〒今治市東村1-4-25 ☎0898-78-1235  
11時～15時、17時30分～21時  
火曜 34人 17ワールドプラザ駐車場共用



つけ麺も人気で、残ったスープにごはんとチーズを投入し、炙ってくれる「追リゾット」にハマる人続出!



金曜のみ提供の  
限定メニュー!





# 洋食

European food

## 31 キッチンエム

キッチンエム

☎0898-25-1164

素朴でどこか懐かしい昔ながらの洋食屋。自家製の甘口デミグラスソースは、みかん玉子を使ったトロトロふわふわのオムライスと相性バツグン。日替りもおすすめ。



おすすめ

オムライス1,000円/豚カツ玉子飯1,000円

☎今治市郷六ヶ内町1-5-25 ☎11時～15時(14時30分LO)、17時～22時(21時30分LO) ㊟不定休 ㊟37人 ㊟7台

## 33 シャン・ドール

シャン ドール

☎0898-22-5607

1990年オープン以来、フレンチやイタリアンを中心にした料理を提供。地元の野菜や魚にこだわりがあり、手間暇かけて仕上げる料理の数々は、いずれも絶品。



おすすめ

メロンスープ 2,500円~/ディナー 4,400円~/

☎今治市大正町3-2-9 ☎完全予約制(前日までの予約) ㊟不定休 ㊟28人 ㊟8台

## 35 BISTRO Paysan

ビストロ ペイザン

☎050-8884-8416

人気バーカーイペイザンの姉妹店。シェフ自慢の肉料理やその日おすすめのシーフードのほか、おつまみも豊富。夜だけでなく、昼飲みもOK。テラス席はペット可。



おすすめ

和牛ステーキランチ3,300円/本日の魚ランチ2,180円

☎今治市吉海町南浦379 ☎11時～17時(ランチ14時LO、カフェ16時LO) ※金・土・日曜のランチ&カフェは要確認、ディナー 18時～22時(21時LO) ㊟月曜 ㊟35人 ㊟15台

30

## 欧風イタリア食堂 グラッチャーノ

オウフウイタリアシヨクドウ グラッチャーノ

☎0898-35-3931

イタリア料理を中心に洋食メニューを用意。昼は Pasta・ピッツァランチのほか、洋食メニューも人気。夜はハンバーグやオムライス、当日注文可のコースも充実。



おすすめ

マルゲリータ1,200円/チキンカツのせオムライス1,450円

☎今治市馬越町3-3-36 ☎11時～14時30分(14時LO)、17時～21時(20時30分LO) ㊟火曜、年末年始(12/31、1/1)、ほか不定休あり ㊟108人 ㊟23台

32

## しまなみフレンチFiler

シマナミフレンチフィレール

☎0897-87-2344

地元の旬の食材を使った“気軽にに行ける本格フレンチ”がコンセプト。フランス料理の教員や三ツ星レストランでつとめたオーナーシェフがもてなしてくれる。



おすすめ

月替りランチメニュー4,400円

☎今治市上浦町甘崎1572 ☎11時30分～15時(14時LO)、18時30分～※ランチ、ディナーともに事前予約制 ㊟月・火曜、第3日曜 ㊟24人 ㊟8台

34

## トラットリア アルペーロ

トラットリア アルペーロ

☎0898-31-5292

粉からはじまり、素材など基本に徹するトラットリア。本場での修行を生かす料理はリーズナブルなものからコースまで気軽に本格イタリアンを味わうことができる。



☎今治市南宝来町3-2-1-2F ☎17時30分～22時 ※閉店時間変更の場合あり ㊟不定休 ㊟60人 ㊟11台

### ここでグルメ豆知識

#### 食べ物を残してしまったら…

万が一出されたものを食べ残したときも対処の仕方的印象が変わる。



隅寄せ

食べ残しを皿の隅に寄せる。洋食の席では皿の上の方に寄せる。



葉隠し

和食の席では食べ残しが見えないように懐紙をかぶせる。

大切な人と過ごす  
特別な一日に

# 記念日グルメスポット

特別な空間と極上の料理が彩る、記憶に残るひとときを。

会話も弾む、  
気取らないレストラン

30

## オウフウイタリアシヨクドウ グラッチャーノ 欧風イタリア食堂 グラッチャーノ

おなじみの洋食から本格イタリアン、窯焼きピッツァまでそろえるレストラン。友人、家族はもちろん、カップルなど居心地のいい雰囲気で楽しいおしゃべりと食事の時間が過ごせる。



リクエストに応じてシェフが世界にひとつだけのソースアートを描いてくれる。デザート400円～ ※前日までに要予約

〒今治市馬越町3-3-36 ☎0898-35-3931  
①11時～14時30分(14時LO)、17時～21時(20時30分LO)  
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



行き交う船を眺めながらの食事

35

## ビストロ ベイザン BISTRO Paysan

大島にある本格ビストロ。シェフ自慢の肉料理や地元で獲れたその日おすすめのシーフードのほか、ピンチョスなどのおつまみも豊富にそろう。インナーテラス席はベトナム同伴可。



和牛ステーキなどの肉料理のほか、大島ならではの魚の洋食メニューも提供している。

〒今治市吉海町南浦379 ☎050-8884-8416 ①11時～17時(ランチ14時LO、カフェ16時LO) ※金・土・日曜のランチ&カフェは要確認、ディナー18時～22時(21時LO) ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

32

## シマナミフレンチ フィレール しまなみフレンチFiler

大三島の古民家を改装したフレンチレストラン。食材は地元産にこだわり、しまなみの旬が楽しめる。ディナーもランチも完全予約制で、ランチからフルコースも堪能できる。



ランチはメインを魚か肉を選択するコース4,400円、肉も魚も両方のフルコース6,050円のどちらか。

※ランチ、ディナーともに事前予約制

〒今治市上浦町甘崎1572 ☎0897-87-2344  
①11時30分～15時(14時LO)、18時30分～  
② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



ディナーもランチも完全予約制

36

## pizzeria kuroneko

ピッツェリア クロネコ



おすすめ

クロネコランチ2,500円/  
ジェラート500円

国今治市南宝来町2-3-1 国11時30分～14時LO、17時30分～20時  
30分LO 国日・月曜 国22人 国6台

☎0898-23-6911

外がカリカリで中がフワフワの伝統的なナポリピッツァを提供。昼は週替りの選べるセットがあり、夜は種類が30種に増え、地元食材を使ったアラカルトも提供。

38

## pizzeria TAKIBI

ピッツェリア タキビ



おすすめ

大三島産しし肉のミートソースと  
今治産わさび菜のpizza1,980円

国今治市上浦町井口5786-4 国11時～17時 国水・木曜、不定休あり  
国33人 国5台

☎070-3660-2012

石窯を構えるピッツェリア。生地に大三島産の季節の果物で作った天然酵母を使用。食材も地元食材にこだわった、ここでしか食べられないピッツァばかり。

40

## ますや旅館/オーベルジュ

マサリヨカン オーベルジュ



おすすめ

セレブランチコース3,520円  
／フレンチコース11,000円

国今治市大西町宮脇甲1416-3 国ランチ12時～14時、ディナー18時～  
21時 国水曜 国40人 国7台

☎0898-53-2104

世界大会でメダルを獲得したシェフが厳選した素材で、心をこめた料理を提供してくれる。前日までの完全予約制で、1日4組限定。和室の完全個室で過ごせる。

37

## Pizzeria da ISOLANI

ピッツェリア ダイゾラーニ



おすすめ

マルゲリータ1,000円／ブレ  
モンのリモーネ1,300円

国今治市伯方町木浦甲3284-5 国11時～15時(14時LO)  
国月・火曜、ほか不定休あり 国22人 国4台

☎0897-85-0858

本格ピッツァが味わえるイタリア料理店。ピザ生地に、伯方の塩と100%国産の小麦を独自のブレンドで使用。アラカルトもあり、夜はバル感覚で利用できる。

39

## ポヌールブッソール3373

ポヌールブッソール サザナミ



おすすめ

活鮪のステーキスペシャルコース  
3,850円／瀬戸内コース7,150円

国今治市湊町2-6-37 国11時30分～20時(19時30分LO) ※営業時間変更の  
場合あり 国木曜 ※土・日曜、祝日は貸切あり、事前に要確認 国80人 国30台

☎0898-32-3373

高台にある白亜の建物から島海峡を見渡せるフレンチレストラン。メイン料理と野菜たっぷりのサラダのった気軽なさざなみコースは、ドリンクとデザート付き。

41

## Ruelle caferest フルカワ

リュエル カフェレスト フルカワ



おすすめ

パスタコース2,640円～／ワ  
スタ・ピザコース2,750円～

国今治市南高下町1-1-21 国11時～14時30分(14時LO)、18時～21時(20時LO)  
※ディナーは要予約(前日まで) 国日曜 ※ディナーは月曜も休み 国20人 国12台

☎0898-33-0522

イタリアンメニューを中心に欧風料理を扱う店。今治産の野菜など素材にこだわり、子どもから大人まで幅広くカバー。素材そのものが楽しめるコースの前菜が人気。

42

## 駅前ホルモン

エキマエホルモン



おすすめ

ごちゃまぜ焼き(300g)2,068  
円／極旨ホルモン748円

国今治市北宝来町2-2-6 国17時～24時(23時LO)  
国日曜 国40人 国なし

☎0898-23-1129

新鮮なホルモンを中心に焼肉メニューも充実。上質なタン・カルビ・ハラミを自家製ダレで味わえる。ホルモンは和牛・豚・鶏があり、鍋も好評。

中華・  
アジア・焼肉

Asia&amp;Ethnic food

43

## 咖喱屋CAFE エポック

カレーヤカフェ エポック



おすすめ

18種のスパイスチキンカレー  
1,200円

〒910-0801 今治市玉川町龍岡上354-2 電話11時～15時 休火・金曜 定25人  
P20台

☎0898-55-2638

スパイスカレーに魅了されたオーナーが、セルフリノベーションした民家でカレーを提供。常時、味の異なる10種類以上のカレーを用意している。

45

## ぎょうざの店 白雅

ギョウザノミセ ハクガ



おすすめ

焼ぎょうざ(一人前)440円 / 水ぎょうざ  
(一人前)440円 ※持ち帰りパック代別

〒910-0801 今治市共栄町2-3-9 電話11時30分～13時30分、16時～21時(20時30分LO) ※売り切れ次第終了 休月曜 定30人 Pなし

☎0898-22-6315

昭和33年開店の老舗。焼きぎょうざと水ぎょうざはリピーター多数の逸品。白雅といえば「ぎょうざの皮」と言われるほどのプリプリ感ともちもち感を味わって。

47

## 白龍

ハクリュウ



おすすめ

スタミナラーメン700円 /  
焼豚玉子飯700円

〒910-0801 今治市郷本町1-1-15 電話11時～21時(20時30分LO) 休木曜 定34人 P15台

☎0898-32-8797

安くておいしい老舗中華料理店。お腹も心も満たしてくれるボリューム満点の中華料理が人気。なかでも甘辛い焼豚玉子飯700円は白龍の人気メニュー。

49

## 焼肉 高麗

ヤキニク コウライ



おすすめ

高麗コース3,980円 / 極厚デ  
ジカルビ1,350円

〒910-0801 今治市常盤町8-4-16 電話16時～23時 休月曜 定72人 P20台

☎0898-25-1129

広い店内に個室や座敷などを用意し、ゆったりしながら絶品焼肉を楽しむ。豊富なメニューとこだわりのおいしさを、きめ細やかなサービスとともに堪能したい。

44

## 韓国家庭料理 コリアタウン

カンコクカテイリョウリ コリアタウン



おすすめ

焼肉セット3,960円 / トッポ  
キ1,980円

〒910-0801 今治市砥岡町3-1-29 電話11時30分～14時30分、18時～21時 休火・水曜 定45人 P10台

☎0898-23-5078

厚切りのサムギョブサルが一番人気のコリアタウン。調味料やダシまで現地・韓国から取り寄せたものを使用し、韓国通も納得の本場に近い味わいの食事を提供する。

46

## 白楽天 今治本店

ハクラクテン イマバリホンテン



おすすめ

焼豚玉子飯セット1,300円 /  
ラーメンセット1,700円

〒910-0801 今治市常盤町4-1-19 電話11時～14時45分(14時30分LO)、17時～21時15分(21時LO) ※店内状況により変更の場合あり 休火曜、ほか不定休あり 定70人 P14台

☎0898-23-7292

創業以来、愛され続ける理由がわかる店。昼は4種の限定メニューが大人気。今治名物の焼豚玉子飯でも有名。

48

## ホルモン料理 呉本屋

ホルモリョウリ クレモトヤ



☎0898-32-0092

四角い鉄板の上で焼かれるたくさんの野菜と肉。創業から約50年、変わらぬ味と料理法で人気を得ている。肉は自分で選べるが、初めての場合はおまかせがよい。

〒910-0801 今治市南鳥生町2-1-39 電話10時～14時、16時～22時 休火曜 定80人 P8台

### ここでグルメ豆知識

#### 最初のラーメンは塩ラーメン!?

明治のはじめ、中華料理が日本に登場。コースの最後に口直して食べる「支那そば」が最初のラーメンといわれている。鶏ガラダシで塩味のスープに麺が浮いているだけの料理だった。支那そばから、中華そば、そしてラーメンへと進化してきたのである。



和食

めん

洋食

中華アジア・焼肉

焼鳥

居酒屋・バー

カフェ

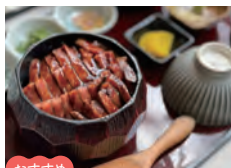
お土産・菓子

ホテル・旅館

50

## 焼肉 水本 今治店

ヤキニク ミズモト イマバリテン



おすすめ

特選黒毛和牛肉まぶし4,500円/  
黒毛和牛にくまぶし3,500円

〒今治市南宝来町2-6-3 ㊟11時～14時、17時～23時  
㊟水曜 ㊟60人 ㊟15台

☎070-5565-1597

厳選されたA5ランクの和牛を中心に上質な肉を提供する焼肉店。落ち着いた和モダンな店内はひとり焼肉から家族や友人との食事にもさまざまなシーンにピッタリ。

52

## 和牛焼肉専門店 大栄

ワギュウヤキニクセンモンテン ダイエイ



おすすめ

松阪牛のおまかせ盛り(300g)8,300円/  
大栄和牛コース1人前6,000円

〒今治市松本町1-8-12 ㊟17時～23時(22時30分LO)、金・土曜～深1時30分(深1時LO)、ランチは日曜のみ11時～14時(13時30分LO) ㊟水曜 ㊟108人 ㊟15台

☎0898-25-7786

食肉を見極め研究しお客さまに喜んでもらえる逸品を日々志している焼肉専門店。松阪牛を中心に各地のブランド牛やサイドメニュー・ドリンクも豊富。

51

## やきにくの蔵 今治店

ヤキニクノクラ イマバリテン



おすすめ

蔵のおすすめ5種盛り5,489円

〒今治市南鳥生町4-493-1 ㊟17時～22時30分(22時LO) ※土・日曜、祝日は11時～15時(14時30分LO)、16時～22時30分(22時LO) ㊟無休 ㊟150人 ㊟71台

☎0898-52-8929

「家族で楽しく」をコンセプトに大皿メニューが自慢の精肉問屋直営焼肉店。驚きのやわらかさで人気の数量限定、熟成花咲きトロタンは必食。コース料理もあり。

53

## 王府井

ワンフーチン



おすすめ

点心盛りあわせ800円/若鶏の唐揚げランチ1,300円

〒今治市朝倉上甲2930タオル美術館内 ㊟11時～14時30分(14時LO)、17時～20時30分(20時LO) ㊟無休 ※1月の不定休あり ㊟100人 ㊟250台

☎0898-56-1515

タオル美術館内にある中国料理店。美術館立ち上げから勤めている料理長が手がける、伝統的な調理法を大切にしつつ日本人の口に合わせた創作中華料理を味わえる。

54

## ういち

ウイチ



おすすめ

あぶり330円/鳥カバ茶づけ960円

〒今治市常盤町8-1-35 ㊟17時30分～21時30分(21時LO) ㊟日曜 ㊟40人 ㊟8台

☎0898-23-8851

備長炭で焼く本格焼鳥店。鉄板で焼くのが特徴の今治で、炭火にこだわる店主がていねいに焼き上げる。肉汁を閉じ込めたジューシーな味わいは、炭火ならではの。

55

## 五味鳥

ゴミドリ



おすすめ

せんざんぎ/かわ

〒今治市南大門町1-1-13 ㊟17時～  
㊟日曜、祝日、その他 ㊟30人 ㊟なし

☎0898-32-3753

昭和36年創業、先代が付けた「甘・酸・塩・苦・うま」の5つの味を鶏料理にする、という意味を持つ店名のお店。かわとせんざんぎと串をお酒と一緒に楽しもう。

56

## 炭火焼鳥 とりっこ 今治店

スミビヤキトリ トリッコ イマバリテン



おすすめ

焼鳥各種/極上のもつなべ各種1,309円

〒今治市馬越町3-167-1 ㊟17時～22時30分(22時LO) ※日曜、祝日は16時～22時30分(22時LO) ㊟無休 ㊟160人 ㊟50台

☎0898-35-4129

家族で行きたい、焼鳥居酒屋。宮崎産の鶏を備長炭で焼く炭火焼鳥が味わえる店。人気のメニューほとんどが持ち帰りOK。焼鳥オードブルも予約可。

今治流の夜に乾杯!

# 今治やきとり

記事提供：今治やきとり盛り上げ隊公式サイト

やきとりの街で楽しむ、鉄板焼きスタイル。  
アツアツのうま味が広がる体験を。

今治の夜を  
楽しみましょう!

今治やきとり盛り上げ隊  
隊長 八木さん

## 「今治やきとり盛り上げ隊」とは？

今治市民で構成された今治やきとりファンの団体。今治やきとりの美味しさを伝え、今治の魅力を広く全国に知らしめるための活動を行っている。



## くわ焼きか？ 原点は大阪の

鉄板で鶏肉を焼く「今治やきとり」は、昭和35(1960)年創業の「五味鳥」さんが考案者。「注文した料理がすぐに出てこない」と客から注意されたことをきっかけに、従来の焼き方と異なる方法をと考えていたところ、大阪のとある店で鉄板でレンコンを焼いているのを見てひらめいたとのこと。



## 「早い」「安い」「うまい」

待つことを嫌がるせっかちな今治人に、鉄板でつくる「やきとり」は、好評をもって受け入れられた。「早い」「安い」「うまい」が大好きな今治人は、鉄板やきとりに飛びついたので、瞬く間に類似のやきとり店ができ、一時は百軒以上も「今治やきとり」の店ができるほどの盛況ぶりだったそう。

今治やきとりのお店は  
P16~18の  
No.54~63にて  
掲載!

締めは  
「せんざんき」!

## 人気メニューは「皮」

「今治やきとり」を代表するメニューは、串を使わない「皮」。外側が香ばしくカリッとした食感で、肉汁が口のなかに広がるのが特徴。タレや「皮」の内容は、店によってさまざま。甘いものから辛いものまでそれぞれの店独自のタレが楽しめる。締めは「せんざんき」と呼ばれる鶏の唐揚げが、オーダーされるのも今治やきとり流。



## 57 世渡

セト



おすすめ

かわ焼き 500円 / 手羽先 500円

〒904-0001 今治市黄金町1-5-20 電話 17時～21時(20時30分LO) ※予約は12時～17時 休月・火曜 圏40人 圏10台

☎0898-31-1614

広くて清潔な店内は大将の気質が感じられ、食材に対するこだわりと料理に対する真摯な姿勢は、まさに今治鉄板焼き鳥の王道を行く店。人気はかわ焼・せせりなど。

## 59 ふうらい

フウライ



おすすめ

ふうらい揚げ 650円 / ふうらいコース(飲み放題付き) 5,000円～

〒904-0001 今治市松本町1-7-30 電話 17時～22時30分 休木曜 圏70人 圏なし(1時間無料チケットあり) ※テイクアウト受取のみの場合を除く

☎0898-32-2046

1年熟成させた秘伝のタレで手羽先を甘辛く味付けした「ふうらい揚げ」はビールとの相性バツグン。豊富な料理のほか、コースも充実。リーズナブルに楽しめる。

## 61 まる屋

マルヤ



おすすめ

せんざんぎ 780円 / つきね 880円

〒904-0001 今治市旭町4-3-32 電話 17時～22時(21時30分LO) 休日曜 圏26人 圏6台

☎0898-32-3638

甘めの焼鳥タレがクセになる、今治名物の焼鳥皮が人気の焼鳥店。鉄板と炭火で焼き上げた各種焼鳥やせんざんぎ、ちょっと変わった丼もの豊富なラインアップ。

## 63 やのや

ヤノヤ



おすすめ

鉄板皮焼きタレ 400円 / せんざんぎ 600円

〒904-0001 今治市旭町2-3-15 森ビル1F 電話 17時30分～23時(22時30分LO) ※金・土曜は～24時(23時30分LO) 休日曜 圏43人 圏4台

☎0898-33-2040

祖父が守り続けた焼鳥店の味を孫である新オーナーが引き継ぐ。鶏料理を中心に釜めし、アヒージョなど充実の品々。女性も楽しめるカクテルやコースも各種あり。

## 58 鳥料理 はち八

トリリョウリ ハチハチ



おすすめ

肝カツ4本 462円 / せんざんぎ 462円

〒904-0001 今治市郷本町2-3-8 電話 17時～22時 休月曜 圏80人 圏12台

☎0898-32-8281

店内はにぎやかで活気にあふれている。カウンター席からボックスまで最大80人の席がいつも満員に。人気の皮ねぎは、今治名物の皮焼きにねぎが入ったオリジナル。

## 60 まるとみ

マルトミ



おすすめ

皮 380円 / ラーメン 780円

〒904-0001 今治市片山2-3-6 電話 17時30分～23時(22時30分LO) 休水曜 圏60人 圏20台

☎0898-23-2740

名物の鉄板焼きの“皮”は、甘辛いタレとの相性バツグンで、やみつきになる一品。5,000円と6,000円のコースでは、皮をラーメンなど4種類から選べる。

## 62 やきとり笑栄

ヤキトリショウエイ



おすすめ

皮焼き 380円 / せんざんぎ 500円

〒904-0001 今治市大西町臨甲846 電話 17時30分～ 休木曜 圏40人 圏7台

☎090-7781-8108

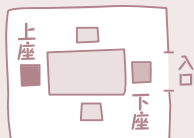
今治鉄板焼き鳥店。皮焼きはたれ、塩、ポン酢がある。ノンアルコールの種類も多く、お酒を飲まなくても食事を楽しめる。ファミリーや女子会にもおすすめ。

## ここで グルメ豆知識

## 座敷席での着席の順番

目上の人をもてなす際に覚えておきたい座敷での着席順を紹介。

和室では出入り口に近い席が下座。上座は床の間のある側、床の間のない部屋では出入り口から最も遠い席。



一度食べたら忘れられない!

# リピート必須のクセになる味

見た目も味もインパクト絶大な、愛され看板メニュー。

5段階から好みの辛さで楽しめる

## 四川麻婆豆腐 B レギュラー 1,490円

※1人前ハーフ 930円もあり

自家製のラー油、唐辛子や豆板醤、最後に花椒の粉で香り付け。辛みだけでも4種類配合。辛さは5段階で、控えめのA～死ぬほど辛いD、自己責任のZ1の順。おすすめはBとC。

チュウカイザカヤリン

73

## 中華居酒屋りん

〒今治市大正町2-1-5 ☎0898-35-4398

☎11時30分～13時、17時～23時(22時LO)

☎日曜、祝日の月曜 席30人 包4台



## 焼豚玉子飯「辛玉」1,050円

外はパリッと香ばしく、中はとろり。自家製のタレの甘さをさらに引き立てつつ、特製ラー油で香り高く仕上げた、元祖店の贈る新しい焼豚玉子飯のメニュー。

46

ハクラクテン イマバリホnten

## 白楽天 今治本店

〒今治市常盤町4-1-19 ☎0898-23-7292

☎11時～14時45分(14時30分LO)、17時～21時15分(21時LO) ※店内状況により変更の場合あり

☎火曜、ほか不定休あり 席70人 包14台

ピリ辛さが自家製タレとベストマッチ



## 特撰黒毛和牛肉まぶし 4,500円

A5ランクの和牛をたっぷり使用。4等分して、まずはそのまま、次に薬味、おだしを入れて、最後はお好みでと4回楽しむのが通の食べ方。和牛のうま味を存分に味わえる。サラダ、デザート、ドリンク付きのお得なごほうびランチ。

50

ヤキニク ミズモト イマバリテン

## 焼肉 水本 今治店

〒今治市南宝来町2-6-3 ☎070-5565-1597

☎11時～14時、17時～23時 休水曜 席60人 包15台



A5和牛のゼイタクな肉まぶし



居酒屋・  
バー  
Japanese food

## 65 居酒屋 湊

イザカヤ ミナト

☎090-5274-2557



おすすめ

湊盛り4,000円〜/海鮮アヒージョ1,200円

国今治市共栄町3-1-11 アイリスK101 国11時〜14時、18時〜24時 ※水曜は11時〜14時、土・日曜は18時〜24時 国無休 国20人 国なし

地元漁師や農家からの食材で料理を提供する海鮮居酒屋。つまみ1品300円〜と和あり洋あり。ランチも洋食、定食、麺類と多彩でリーズナブル。

## 67 おでん屋 ふみ

オデンヤ フミ

☎0898-34-7699



おすすめ

おでん1本150円〜/たこやき600円

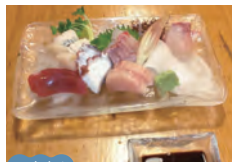
国今治市大正町2-2-14 村上ビル1F 国17時〜24時(23時30分LO) 国日曜 国22人 国なし

地元愛が詰まった手づくりおでん酒場。定番から変わりダネまでそろえ、ダシは昆布とカツオをベースに毎日作る。豆腐や厚揚げ、練り物は地元の店から仕入れる。

## 69 旬彩 千倉

シュンサイ チクラ

☎0898-33-3558



おすすめ

刺身盛り合わせ1,760円/小イワシ梅しそはさみ揚660円

国今治市松本町1-1-11 国17時30分〜22時30分 国日曜、祝日の月曜 国40人 国5台

四季折々の地物の旬の素材を使用した彩り豊かな一品料理が自慢の店。趣のあるアットホームな空間で老若男女問わず、料理を楽しめる。大人数の宴会にも対応。

## 64 春夏冬

アキナイ

☎0898-22-0122



おすすめ

讃岐コーチンの塩タタキ1,300円/作り方をまねがった肉じゃが600円

国今治市片山2-5-27 国17時30分〜23時30分 国月曜 国38人 国2台

店名は「秋ない」「商い」「飽きない」を意味する人気店。手ごろな価格で一人でフラットくする常連客も。定番の羹焼きのほか、遊び心ある創作メニューを提供。

## 66 磯海楽

イソカイラク

☎0898-22-5656



おすすめ

なごやの刺身/豚ネギ巻

国今治市南大門町1-6-15 国17時〜22時 国日曜 国40人 国なし

旬の魚料理と豊富な品数が楽しめる料理店。にんにくの天ぷら、自家製じゃこ天が人気。自慢の豚ネギ巻も食べておきたい一品。今治駅前であり、アクセスもいい。

## 68 銀美月

ギンミヅキ

☎0898-32-0717



おすすめ

お造り盛合せ 1,500円〜/海老アボカド和え 590円〜

国今治市松本町1-7-16 国17時〜23時(22時LO) 国日曜 国50人 国あり 備考:隣接有料駐車場の2時間無料券あり

地元でとれた四季折々の旬の食材をふんだんに使った料理で人気の居酒屋。店内は落ち着いた雰囲気日本酒の種類も豊富。個室も完備で幅広いシーンに対応。

## ここでグルメ豆知識

## カクテルは直訳すると「雄鶏の尻尾」

カクテル(COCKTAIL)を日本語に直訳するとコックのテール。つまり雄鶏の尻尾。正確な語源はさだかではなく、ある説では、18世紀のアメリカで、ホテルの主人の軍鶏が行方不明となり、見つけた者は主人の美しい娘と結婚させると言ったところ、若き士官が軍鶏を抱えてきた。お祝いにホテルの酒場でいろんな酒を混ぜて飲んだところおいしかったからだとか。



70

## 心ろく

シンロク



おすすめ

コース料理3,300円～/飲み放題(2時間)2,200円

〒今治市泉川町2-4-1 ㊟18時～23時(22時30分LO) ㊟月曜  
㊟45人 ㊟10台

☎0898-34-7878

気さくな人柄のオーナーと若いスタッフが元気に迎えてくれるアットホームな居酒屋。地元産の魚介や野菜を使った多彩なメニューがそろそろ。本日のお造りもぜひ。

72

## 泰平

タイハイ



おすすめ

地ダコとネギのガーリック炒め1,300円/つくね芋の磯部揚げ1,100円

〒今治市末広町4-4-21 ㊟18時～22時LO ㊟月～水曜 ㊟18人  
㊟5台

☎0898-39-9276

地元の新鮮な魚介を中心に、瀬戸内の旬が味わえる隠れ居酒屋。訪れる人のニーズに応えた料理を提供しており、好みに合わせた料理とおいしいお酒が楽しめる。

74

## tsugumi 本店

ツグミ ホンテン



おすすめ

瓦そば 1人前1,210円、とろ〜りキモ(鳥のキモ)660円

〒今治市中日吉町1-1-26 ㊟17時30分～24時(23時LO)  
㊟日曜、月1回月曜不定休 ㊟45人 ㊟9台

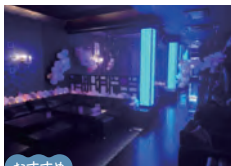
☎0898-52-8432

瀬戸内海産の活魚の刺身、鉄板焼き鳥、菊間瓦を使う瓦そばなどが味わえる。清潔感がある店内は女性も来やすいようインテリアにこだわり、ソファや個室を備える。

76

## ペニーレイン

ペニーレイン



おすすめ

いいちこキープ代3,300円/ジャックダニエルキープ代8,800円

〒今治市松本町1-6-19 ㊟20時～深1時 ㊟土・日曜、祝日  
㊟30人 ㊟なし

☎0898-23-6700

創業54年の老舗のラウンジ。とても落ち着いた居心地のいい空間でお酒を楽しめる。今治では大箱の店でカラオケあり、女性スタッフも数名いて対応してくれる。

71

## 創作居酒屋 丸大商店

ソウサクイザカヤ マルダイショウテン



おすすめ

サーモンとアボカドの生春巻き700円/チャンジャとクリームチーズのオムレツ700円

〒今治市末広町2-3-15 ㊟18時～24時 ㊟日・月曜(不定休)  
㊟20人 ㊟3～4台

☎0898-35-3104

ほとんどのメニューが手作りの創作料理で魅力的な店。リーズナブルなところもうれしく、仕入れ状況によってはめずらしい魚も提供しているので店主に聞いてみて。

73

## 中華居酒屋りん

チュウカイザカヤ リン



おすすめ

四川麻婆豆腐1,490円/北京風酢豚2,090円

〒今治市大正町2-1-5 ㊟11時30分～13時、17時～23時(22時LO)  
㊟日曜、祝日の月曜 ㊟30人 ㊟4台

☎0898-35-4398

リーズナブルな価格で高級中華が楽しめる店。スパイシーな本格四川料理を提供し、一番人気は麻婆豆腐。中華に合うお酒も取りそろえ、くつろげる空間になっている。

75

## Bar 風

バー カゼ



おすすめ

今治ハイボール990円/季節のフルーツカクテル990円～

〒今治市旭町1-3-1 ㊟20時～深1時 ㊟日曜 ㊟16人 ㊟なし

☎0898-35-3700

今治国際ホテルで経験を積んだバーテンダーが営むバー。旬のフルーツを使ったカクテルやウイスキーなどを楽しみながら特別な時間を過ごせる。

## ここで...グルメ豆知識

食事時の振る舞い マナー違反をチェック  
楽しい食事でもマナー違反で台なしに、自分の行いを見直してみよう。



口に物を入れてしゃべったり口を開けてかむ。



げっぷ。周りの人がげっぷをしても知らないふりをして。

和食

めん

洋食

中華アジア焼肉

焼鳥

居酒屋・バー

カフェ

お土産・菓子

ホテル・旅館

77

## MOTSUNABEYA つぼ吉

モツナベヤ ツボキチ



おすすめ

低温調理鶏のレバ刺し 600円  
／照り焼きチキン 1,300円

図今治市松本町1-4-10 図17時～深1時30分(深1時LO)  
 図月曜、第2・4木曜 図100人 図6台

☎0898-24-0097

船をモチーフにした外観、  
 星空をイメージしたエントラン  
 ス。国産の小腸を使ったオリ  
 ジナルのもつ鍋は3種の味を  
 用意。200種類以上ある梅  
 酒は飲み比べも可。

79

## 頼登

ヨリト



おすすめ

飲み放題2時間付きコース 5,000円/  
／刺身盛り合わせ(1人前) 1,800円

図今治市末広町2-2-3 図17時～23時30分(23時LO) 図水曜  
 図60人 図10台

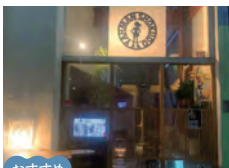
☎0898-25-2558

豊富なメニューが人気の  
 居酒屋で鮮度バツグンの瀬  
 戸内地魚が食べられる。鉄  
 板焼鳥やせんざんぎはカリッ  
 とジューシーでうま味が凝縮。  
 要望に合わせた調理もOK。

78

## YAHMAN SHOKUDO

ヤーマン ショクドウ



おすすめ

宮古島風ステーキ 1,500円/  
こだわりチーズのピザ 1,300円

図今治市常盤町3-5-12 図NPB開催中18時～ラスト、シーズンオフ20時  
 ～ラスト 図不定休 図25人 図なし

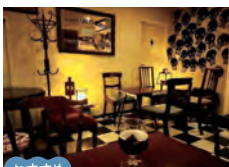
☎0898-35-2331

スポーツ観戦ができるバー。  
 ドリンクは100種類以上、  
 フードは60種類以上そろえ  
 る。商店街で朝までダラダラ  
 やってるので、行くところがな  
 くなったらココへ。

80

## 緑 ROKUSAN

ロクサン



おすすめ

カクテル900円～／せんざん  
ぎ・おでん

図今治市黄金町1-5-2 図18時～24時(18時～20時Happyアワー)  
 図日曜 図26人 図3台

☎0898-23-6363

地元の飲食文化を大切に  
 し、70年の歴史を誇る酒場。  
 落ち着いた雰囲気と心地よい  
 夜を演出。果物を使ったカク  
 テル・モクテルが人気。おつ  
 まみメニューも豊富。

81

## アポニー

アポニー



おすすめ

ブレンドコーヒー 550円／サン  
ドイッチ(コーヒー付) 1,000円

図今治市共栄町2-2-58 2F 図10時～19時  
 図水曜、第1・3火曜 図20人 図なし

☎0898-32-3807

1965年から営業する喫茶  
 店。くすの木が立ち並ぶ広  
 小路を眺めながら約10種の  
 コーヒーメニューと昔ながらの  
 喫茶軽食が味わえる。パー  
 キングチケット対応あり。

82

## 海と月

ウミトツキ



おすすめ

本日の麺ランチ1,650円／ミッ  
クスベリースムージー550円

図今治市風早町2-2-22 図11時～14時30分(13時30分LO)  
 図水・木・日曜 図12人 図6台

☎080-2096-8702

6種の自家製麺から作った  
 麺調味料だけで食材のうま  
 味を引き出した料理や甘酒を  
 使ったヘルシースイーツが楽し  
 める。「麺料理を体験して家  
 でも取り入れてほしい」と店主。

83

## 海のみえるカフェ

ウミノミエルカフェ



おすすめ

水出しアイスコーヒー(年中) 600  
円／地元の美生柑ジュース600円

図今治市砂場町2-7-30 図9時～17時(16時LO)  
 図水曜 図50人 図12台

☎090-3187-4780

瀬戸内海と来島海峡が見  
 渡せるカフェ。天気の良い  
 日はテラス席がおすすめ。カ  
 フェ全席から海が見え、座り  
 心地のいいソファ席もあり。  
 入店は中学生以上のみ。

主人公気分で  
ティータイム

# 映画ロケ地となった カフェでひと息

物語が生まれた場所で、  
コーヒーや軽食と心ときめく時間を。

## 海と空を眺めながら おいしいコーヒーで読書

今治港の待合所に併設するカフェ。店内は洋書などが飾られ、海外のカフェのような雰囲気。絶景が楽しめる4階のビアテラス(要予約)もおすすめ。



2



90

コーヒースタンド ターミナルゼロワン

## COFFEE STAND TERMINAL 01

国今治市片原町1-100-3 みなと交流センター1F ☎0898-35-2139  
国11時30分~16時 国無休 国24人 国今治港駐車場利用で2時間無料

1.セルフスタイルなので利用しやすい。 2.最上階のビアテラス  
TERMINAL02では海を眺めながら食事やお酒が楽しめる。



ひとりでもふらっと立ち寄っておいしいコーヒーでひと息つける。

## 街散策につかれたら 広小路を見下ろすカフェへ

1965年から営業している、ネルドリップの自家焙煎コーヒー、広小路の景色、店内の古い船具が特徴の喫茶店。くすの木が立ち並ぶ広小路を眺めながら時間を過ごせる。

81

アポニー  
アポニー

国今治市共栄町2-2-58 2F ☎0898-32-3807  
国10時~19時 国水曜 第1・3火曜 国20人  
国なし ※バーキングチケット対応あり

## 心ほどけるノスタルジック 温もりあふれる島のカフェ

大島の友浦サイトにある小さなカフェ。店内に入るまでに、四季の花が咲く、自然を感じられる広い庭にも癒やされる。春と秋にはテラス席も登場。

100

トモウラサイト  
友浦サイト

国今治市宮窪町友浦664-2(レモン通り)  
☎090-1177-3545 国12時~16時  
国月・火曜、ほか不定休・冬期休業あり  
国10人 ※春秋のみテラス席8人 国6台



どこか懐かしさを感じさせる佇まい。思わず立ち寄りたくなる。

84

## NPO法人 能島の里

エヌピーオー・ホウジン ノシマノサト



おすすめ

カレーライス1,100円/宮窪うどん550円

図今治市宮窪町宮窪3543 図10時30分～14時30分(時短中)  
 図火・水曜 図30人 ※屋外席もあり 図10台

☎0897-72-8400(映日県内)

当法人が運営する『映日県』では、カレイ山カレーや自家製麺のうどんを主にしたセット物を提供している。土産には手作りのエビみそや黒イチジクジャムがある。

86

## ガーデンカフェ

ガーデンカフェ



おすすめ

タオル美ソフトクリーム いちごグラス 700円

図今治市朝倉上甲2930タオル美術館 4F 図10時～16時 ※変動あり  
 図無休 ※1月に休みあり 図50人 図250台

☎0898-56-1515

タオル美術館に併設されたカフェ。庭を眺めてスイーツとドリンクが楽しめる。季節毎に変更のSeason dessertが人気。

88

## カントリーパパ with you

カントリーパパ ウィズユ



おすすめ

ホットドッグ ドリンク代+230円/  
 ランチセットドリンク代+730円

図今治市石井町4-3-50 図9時～21時(20時LO) ※金曜は～18時(17時LO) 図無休 図54人 図10台

☎0898-31-2588

花と緑に囲まれた明るい雲囲気のカフェトレイン。マスターこだわりの香り高いコーヒーを味わえる。モーニング・ランチなどのセットメニューも豊富にそろそろ。

90

## COFFEE STAND TERMINAL 01

コーヒースタンド ターミナルゼロワン



おすすめ

パンケーキ(イチゴソース) 750円 ※イチゴ以外にプレーン、チョコソースが選択可能

図今治市片原町1-100-3 みなと交流センター1F 図11時30分～16時  
 図無休 図24人 図今治港駐車場利用で2時間無料

☎0898-35-2139

港を眺められる店内でハンドドリップでいれるコーヒーをはじめ、こだわりのドリンクやスイーツなどをセルフサービスで提供している。テイクアウトもOK。

85

## Ondata Coffee

オンダータ コーヒー



おすすめ

ど海老カレー1,500円/チーズケーキ550円

図今治市新大正町1-4-48 2F 図11時～17時(ランチ14時LO)  
 図金曜 図20人 図13台

☎0898-55-8946

海と空が近く感じる風景を堪能できるカフェ。高品質エスプレッソマシンで淹れるエスプレッソやラテ、有機栽培レモンを使ったドリンクなどを提供。

87

## Country Time

カントリー タイム



おすすめ

ケーキセット(ドリンク+本日のケーキ)1,300円/  
 /月替わりランチ(金曜・土曜のみ)1,600円

図今治市上浦町井口5483-2 図10時～17時 ランチ金・土のみ11時30分～ 図火・木・日曜 図15人 図4台

☎0897-72-8800

大三島の隠れ家的スポット。季節の素材を使った手づくりスイーツを味わいながら過ごせる。金・土曜限定の月替わりのランチも、おかずが多くておすすめ。

89

## 来島海峡サービスエリアフードコート

カルシマカイキョウサービスエリア フードコート



おすすめ

宇和島風鯛めし1,600円

図今治市大浜町3-9-68 図8時～21時 ※土・日曜・祝日は7時～22時  
 図無休 図96人 図131台

☎0898-33-8633

瀬戸内の海と島と橋が生み出す「非日常空間」がコンセプト。来島海峡大橋を眺められるレストランに加え、カフェスペースも新設。みかんジュースの蛇口も完備。

## こころで グルメ豆知識

## エスプレッソの語源はexpress

日本では一般に、エスプレッソコーヒーという深い豆を使った、苦くて濃いコーヒーと思われている。Espressoは英語のexpress、つまり「速い、急行」の意味。コーヒー用語としては、本来はイタリアで生まれた高気圧を利用して急速にコーヒーを抽出する方法もしくは器具のことだとか。



## 91 こりおり舎

コリオリシャ



おすすめ

ホットコーヒー 550円 / 自家焙煎コーヒー豆 700円～

☎今治市吉海町仁江2436 ㊟12時～17時(16時30分LO)  
☎不定休 ㊟4人 ㊟7台

☎0897-72-8006

島の中心部に位置する店舗は、自家焙煎コーヒー豆の販売と喫茶スペースの「こりおり珈琲」と、新刊・古本から雑貨まで扱い、出版も行う「こりおり文庫」がある。

## 93 SAISAICAFFE

サイサイカフェ



おすすめ

イチゴのケーキ

☎0898-35-3671

さいさいきて屋内のカフェ。季節のフルーツをふんだんに使用したケーキが人気。今治産のたっぷりサラダが付くモーニングや鉄板の軽食メニューもある。

☎今治市中寺279-1 ㊟10時～17時 ㊟無休 ㊟40人 ㊟100台

## 95 里山サロン

サトヤマサロン



おすすめ

県産ジビエのガバオ930円 / スコーン180円～

☎今治市高橋ふれあいの丘1-3 アシックス里山スタジアム敷地内 ㊟9時～17時(16時30分LO)  
☎月曜(祝日の場合は翌火曜) ㊟店内40人、テラス10人 ㊟10台(店舗前里山サロン専用駐車場)

☎0898-22-5850

アシックス里山スタジアム内にあるFC今治運営のカフェ。ジビエなどの地元産食材使用のランチ、オリジナルスコーンと紅茶、かき氷(夏季限定)などを楽しめる。

## 97 しまなみピクニック (来島海峡展覧館内)

シマナミピクニック



おすすめ

今治ブルーベリーアイス / スパイシードッグ

☎今治市小浦町2-5-2 ㊟9時～18時※12月～2月は～17時  
㊟12/29～31 ㊟一 ㊟90台

☎0898-41-5002

来島海峡大橋を間近に望める人気スポット。今治産にこだわったカフェメニュー、地場産品販売も充実。無料駐車場完備でドライブやツーリング時に立ち寄りやすい。

## 92 Co-living&Café SANDO

コリビングアンドカフェサンド



おすすめ

抹茶ラテ500円 / キューパサンド850円

☎今治市大三島町宮浦5495 ㊟カフェ10時～16時、バー18時～22時  
☎月・火曜 ㊟18人 ㊟8台

☎050-8882-0576

大山祇神社の参道にオープンした宿泊複合施設。1階はカフェ、2階は宿泊とコワーキングスペースにリノベーション。ランチはもちろん、夜はお酒も楽しめる。

## 94 彩菜サイコー(SAI&Co.)

サイサイサイコー サイアンドコ



おすすめ

モーニングセット / ケーキセット

☎0898-35-3650

JAおちいまばりが、地元の農家と作り上げるスイーツや加工品がずらりと並ぶ。特に季節の果物を使用したケーキが人気。ランチも楽しめ、今治の「おいしい」に出会える。

☎今治市にぎわい広場1-1 ㊟10時～20時 ㊟無休 ※臨時休業あり  
㊟30人 ㊟あり(イオンモール今治新都市駐車場共用2900台)

## 96 自然良味 ゆらり

シゼンリョウミ ユラリ



おすすめ

旬菜定食1,500円 / ティラミスパフェ830円

☎今治市日宇久松241-4 ㊟11時～17時 ㊟不定休 ㊟40人 ㊟20台

☎0898-47-1910

南欧風のモダン空間に、和のエッセンスが光る店内。契約農家から仕入れた地元産の野菜や米、地魚を使った和食が充実。一杯仕立てのコーヒーやスイーツも美味。

## 98 ダイニングカフェOBANYA

ダイニングカフェオパニヤ



おすすめ

日替り弁当500円 / スパイシー唐揚げ弁当500円

☎今治市南高下町3-3-63 ㊟8時30分～15時 ※ランチは14時まで(売り切れ次第終了) ㊟日曜、祝日 ㊟12人 ㊟7台

☎0898-52-9911

店内でも食事ができる、弁当販売・配達のお店。ワンコインとリーズナブルな価格の弁当は、1個から配達可能。メニューも豊富で毎日食べても飽きないほどの品ぞろえ。

和食

めん

洋食

中華アジア焼肉

焼鳥

居酒屋・バー

カフェ

お土産・菓子

ホテル・旅館

## 99 登泉堂

トウセンドウ



おすすめ

あまおうミルク1,400円/  
おはぎ1個180円

〒今治市郷新屋敷町2-5-30 電話11時～17時(16時30分LO)  
 休不定休 圏18人 円30台

☎0898-22-5735

妥協しない菓子作りが5代  
 続く老舗の甘味処。看板メ  
 ニューのかき氷はGWから秋  
 の終わりごろまで。秋からは  
 ぜんざいやおはぎを提供。

## 100 友浦サイト

トモウラサイト



おすすめ

ランチ 1,100円～/ドリンク  
550円～

〒今治市宮窪町友浦664-2(レモン通り) 電話12時～16時  
 圏月・火曜(不定休、冬期休業あり) 圏10人 ※春秋はテラス8人 円6台

☎090-1177-3545

どこか懐かしいノスタルジッ  
 クな島のカフェ。オーナー夫  
 妻が手づくりした店は行くた  
 びに変化を続けていて、訪  
 れる楽しみのひとつにも。

## 101 Paysan

ペイザン



☎0897-84-4016

大島で金～日曜に限定オー  
 プンしている、古民家を改装  
 したパン屋。菓子パン以外は  
 予約購入が可能。手作りの  
 レンガ窯で焼き上げられ、天  
 然酵母、国産小麦使用。

〒今治市吉海町本庄477 電話11時～17時(16時LO) ※パン販売は金～  
 日曜 圏月・火・水・木曜 圏20人 円8台

## 102 ミュージアムカフェ

ミュージアムカフェ



おすすめ

トーストモーニング850円/フレンチトース  
トセット(季節によって変更あり)1,100円～

〒今治市朝倉上甲2930 電話9時30分～18時  
 圏無休 圏42人 円250台

☎0898-56-1515

タオル美術館内にあり、  
 モーニングやランチが充実。  
 紅茶はすべてフランスの最  
 高品質「フオン」を使用。  
 手入れの行き届いたガーデン  
 を眺めながらくつろげる。

## 103 モードリンDays

モードリンデイズ



おすすめ

Aランチ(ドリンク付)1,200円/  
ミックスジュース600円

〒今治市北鳥生町5-3-18 電話8時～16時  
 圏月・火曜 圏22人 円7台

☎070-9221-6280

55年間親しまれた同じ店  
 名の喫茶店を元スタッフが独  
 立してオープン。モーニング  
 やランチ、家庭的なハンバー  
 グなど、味とボリュームを受  
 け継いでいる。

## 104 WAKKA

ワッカ



おすすめ

エスプレッソトニック715円

〒今治市上浦町井口6691-1 電話11時～16時(15時30分LO) 圏火曜  
 圏60人 円20台

☎0897-72-8705

ホテルと各種アクティビ  
 ティ・サイクリングサポートなど  
 を備えたツーリズム総合施設  
 内のカフェスペース。地元食  
 材を使ったメニューやドリンク  
 1杯の利用も歓迎。

## 105 一笑堂

イッショウドウ



おすすめ

鶏卵饅頭(24個入)1,296円

〒今治市中浜町1-1-21 電話9時～17時 圏水曜 圏一 円2台

☎0898-22-0295

寛政二年創業の老舗。国  
 産小豆を使ったこし餡が入っ  
 た、2センチほどの日本一ち  
 いさな蒸饅頭である鶏卵饅頭  
 は、今治の代表銘菓。歴史  
 の重みを感じる小さな饅頭。

## お土産・菓子

Souvenir

おいしいを持ち帰ろう

# おいしいお土産

自分用にもプレゼントにもおすすめの地元の味。

生の果実のような食感

八朔のおいしさを缶詰に

八朔缶詰 295g  
620円

シャキシャキとした食感とほどよい苦みが特徴。シラップ濃度が“ライト”と通常の缶詰よりも糖度を下げ、果実本来の味わいを楽しめる。



ここで買える

来島海峡展望館、来島海峡サービスエリア、今治湯ノ浦温泉などで販売。

ピーマックカブシキガイシャ  
グリップジギョウグループ マーケティングカ

**BEMAC株式会社**  
グリップ事業グループ マーケティング課

☎0898-53-6166

つづつぶ感を残した

1番シンプルなジャム



暖ベリージャム 1,080円

とことん“完熟”にこだわって収穫したブルーベリーをふんだんに使用。グラニュー糖、レモン汁のみで作ったシンプルなジャム。

モリノトモダチノウェン

121 森のともだち農園

☎今治市玉川町龍岡上甲363 ☎0898-55-2427  
☎9時～17時 休不定休 ㊤30台

誕生から70年

ふわっ、じゅわな口溶け

ラム酒香るカステラ



ラムリン 1個 324円

ここで買える

来島海峡展望館、フジ、マルナカ、さいさいぎて屋、FunTable Kitchenなどで販売。

カブシキガイシャイトヨカン  
**株式会社いと・をかし**

きめ細かいカステラ生地にラム酒シロップをしっかり染み込ませた今治銘菓。冷蔵庫で冷やして食べてもおいしい。

日本酒ビギナーにも  
飲みやすくおすすめ

限定吟醸酒  
300ml 539円

地元愛媛の酒米「松山三井」を使用した、華やかな香りとクリアなのだ越しが特徴の吟醸酒。アイアイ今治とのコラボ商品として、特別に仕込んだ限定品。

ここで買える

しまなみピクニック  
で販売。

122 ヤギシヅウブ  
八木酒造部

☎0898-22-6700



## 106 伊藤本舗

イトウホンポ



おすすめ

濃口醤油 (300ml) 497円 / 焼肉のタレ (300ml) 648円

〒今治市大正町5-1-13 ㊟9時～17時30分 ㊟日曜・祝日 ※水曜午後不定休 ㊟一 ㊟3台

☎0898-22-2269

醤油・タレを中心とした調味料にこだわり、研究・開発を続ける老舗。健康に配慮した自然流調味料を販売。焼肉のタレ、焼豚玉子めしのタレなども販売。

## 107 魚貞蒲鉾店

ウオサダカマボコテン



おすすめ

すまき324円 / じゃこ天140円

〒今治市常盤町1-4-12 ㊟9時～17時 ㊟水曜 ㊟一 ㊟5台

☎0898-32-0842

明治4年創業の、今治の老舗蒲鉾店。瀬戸内海を群遊する鮮魚を原料とした商品を提供している。ナッツ入り・チーズ入りなど進化系蒲鉾も好評。

## 108 菓子処 ハタダ 今治バイパス店

カシドコロ ハタダ イマバリバイパス



おすすめ

どらーおもいでカスタード200円 / ハタダ栗タルト162円

〒今治市八町西5-391-1 ㊟9時～19時 ㊟無休 ㊟一 ㊟10台

☎0898-25-3133

昭和8年創業以来お菓子作り一筋。和菓子、洋菓子、季節のお菓子、ラッピング菓子が豊富にそろえ。5月16日からは「どらーおもいでカスタード」が新発売。

## 109 菓子屋 艶 今治家元

カシヤエン イマバリイモト



おすすめ

白桃プリン1個600円※期間限定(6月中旬頃～8月末頃まで)

〒今治市片山1-1-1 ㊟9時～20時 ㊟無休 ㊟一 ㊟7台

☎0898-22-1192

なめらかでとろける食感のプリンを豊富にそろえ、季節によって旬の素材を使用した限定販売のプリンが登場する。大切な人を訪ねるときの手みやげにもピッタリ。

## 110 しまなみピール KIKURIN

シマナミピール キクリン



おすすめ

柑橘ピールタブレットチョコレート(ホワイト)2,160円

〒今治市大三島町野々江1252 ㊟11時～16時 ㊟月～金・日曜(土曜のみ営業) ㊟一 ㊟3台

☎080-4146-1974

農薬不使用の島の柑橘で作ったピール専門店。レモンや甘夏、夏みかんなど柑橘の島ならではのさまざまな品種がラインアップ。手土産としてもおすすめ。

## 111 素材スイーツ mikanyama Factory

ソザイスイーツ ミカヤマファクトリー



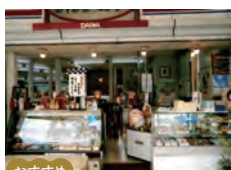
☎090-9046-9817

焼き菓子、生洋菓子を月に4回店頭販売。秋川牧園の卵、takimoto Farmの柑橘や野菜など、素材そのものを生かすスイーツを作っている。

〒今治市波方町西浦守垣坂甲3121-4 ㊟11時～15時30分 ※土曜は10時30分～15時30分 ㊟月～木曜、日曜(金・土曜でも休みの場合あり) ㊟一 ㊟10台

## 112 大和みやげものセンター

ダイワミヤゲモノセンター



おすすめ

パリエーショングッズ / 今治限定品 など

〒今治市常盤町1-1-19 ㊟8時30分～18時(春夏等、シーズン延長あり) ㊟水曜(祝日は営業) ㊟一 ㊟店舗前に公営駐車場あり

☎0898-22-0164

今治最初のお土産専門店です。55年の歴史がある。銘菓やカマボコ、珍味、今治タオルなど特産品を数多く取りそろえている。思い出やお土産に気軽に試してみよう。

## ここでグルメ豆知識

## ”土産”の由来と語源

”土産”の由来は、その土地の産物が本来の意味で「とさん」や「どさん」といった。なお語源は、よく見て選び、人に差し上げる品物を「見上げ(みあげ)」が転じて「みやげ」になったとする説がある。



113

## 二宮かまぼこ店

ニノミヤカマボコテン



おすすめ

特上すまき 419円 / ソフト  
じゃこ天 194円

店 今治市旭町1-5-17 曜 9時～18時 休 不定休 圏 ー 印 1台

☎ 0898-22-1662

大正14年創業。今治独特の製法で作られた特産品「すまき」がいちおし。職人が一つひとつ手作りにしている。口当たりがやわらかな「ソフトじゃこ天」も人気。

115

## 檜垣蒲鉾

ヒガキカマボコ



おすすめ

鶴姫、御寶巻(上すまき)など

店 今治市蔵敷町1-5-3 曜 9時～19時 休 日曜 印 なし

☎ 0898-22-2166

完全管理された工場から直接運ばれるショップで、作りたての蒲鉾を購入できる。魚本来のうま味を生かした製法で、味はもちろん風味のよい商品がいただける。

117

## 母恵夢本舗 本店馬越工房

ボエムホンボ ホンテンウマゴエコウボウ



おすすめ

たまご母恵夢 4個入箱 616円 /  
たまご母恵夢 8個入箱 1,188円

店 今治市馬越町4-1-35 曜 9時～19時 休 水曜 圏 ー 印 20台

☎ 0898-32-5660

銘菓「母恵夢」がケーキになって登場。ミルククリームとカスタードクリームを包んだ「たまご母恵夢」。やさしい甘さそのままに、ふんわりとろん食感を実現。

119

## 村上井盛堂

ムラカミセイドウ



おすすめ

神島(みしま)まんじゅう1個  
92円

店 今治市大三島町宮浦 大山祇神社前 曜 9時30分～16時(売り切れ次第閉店) ※土・日曜は～17時 休 水曜 圏 ー 印 なし

☎ 0897-82-0029

口溶けのよい白あんがたっぷり入った神島まんじゅう。焼きたてのときはあんがクリームのようになめらか。冷めて落ち着くと甘さ控えめのあんの味をより味わえる。

114

## 伯方塩業株式会社 大三島工場

ハカタエンジニアウカブシキガイシャ オオミシマコウジョウ



おすすめ

伯方の塩ソフトクリーム 500円 /  
クリーミー塩だいふく 260円

店 今治市大三島町台32 曜 9時～16時(受付～15時30分)  
休 水曜(祝日を除く) ※見学カレンダーを確認のこと 圏 なし 印 32台

☎ 0897-82-0660

「伯方の塩」の製造工程を無料で見学できる。自然乾燥中の真っ白い塩の山は圧巻。見学あとは大粒の塩フルール・ド・セルをトッピングした伯方の塩ソフトクリームを。

116

## 風美堂製菓

フウミドウセイカ



おすすめ

しまなみタルト / 四国しまなみアイス

店 今治市中寺字川崎70-5 曜 8時～17時 休 土曜午後、日曜 圏 ー 印 ー

☎ 0898-34-0823

今治で和菓子を作り80年。昔ながらの手作りの味が魅力。県内スーパー・メルカリshops・来島海峡SA自販機などで販売中。四国の名産品を使ったアイスもおすすめ。

118

## ポッコ製菓

ポッコセイカ



おすすめ

大三島銘菓 芋吉 1個 100円 /  
島のり わらび餅 1個 190円

店 今治市上浦町井口5814 曜 8時30分～17時 休 火曜 圏 ー 印 3台

☎ 0897-87-2855

地元農産品を使ってオリジナル和菓子を作っている店。芋地藏にちなんでサツマイモから手作りした「芋吉」や「わらびもち」などは地元らしい和菓子。

## ここで... グルメ豆知識

食事時の振る舞い マナー違反をチェック  
楽しい食事でもマナー違反で台なしに。自分の行いを見直してみよう。



ナイフやフォークなどを音を立てながら使う。



猫背や犬食いはみっともない。背筋を伸ばして食べて。

和食

めん

洋食

中華アジア焼肉

焼鳥

居酒屋・バー

カフェ

お土産・菓子

ホテル・旅館

120

## モア・ヤマダ

モア ヤマダ



おすすめ

焼き菓子モア 175円

☎0898-22-2013

フランス仕込みの本格洋菓子店。アレンジ菓子と和のテイストを加味させ親しみやすいケーキを作っている。人気が高いのは定番の焼き菓子モア。

店 今治市南宝来町3-2-1 曜 8時～22時(モーニング8時～/ランチ11時～)  
※閉店時間は場合により変更あり 休 無休 曜 30人 定 11台

122

## 八木酒造部

ヤギシヅウブ



おすすめ

山丹正宗 しずく媛 純米吟醸720ml 1,870円  
/ 山丹正宗 純米酒 松山三井 720ml 1,650円

店 今治市旭町3-3-8 曜 9時～17時 休 日曜、祝日(土曜不定休)  
園なし 定 10台

☎0898-22-6700

1831年創業の清酒「山丹正宗」醸造元。地元の米・水・人にこだわっていいな手作り多数の賞を受賞している。地酒の直売、蔵見学(要予約)、試飲あり。

121

## 森のともだち農園

モリノトモダチノウエン



おすすめ

媛ベリージャム 1,080円/完  
熟冷凍ブルーベリー 4,000円

☎0898-55-2427

完熟収穫にとことんこだわったブルーベリー農園。一粒一粒を手摘みで丁寧に収穫し、届けてくれる。夏は農園キャンプ場にて自然体験や農業体験もできる。

店 今治市玉川町龍岡上甲363 曜 9時～17時 休 不定休 園 1 定 30台

## calulu truck

カルルトラック



問 インスタグラムで問い合わせ  
@calulu.truck

クラシクトラックで地元今治、四国、中国地方、関西へと赴いて出店。サクサクもちもちのクレープを届ける。フォロー限定メニューもあり。

出店予定場所、時間などはインスタグラムで確認

123

## 今治アーバンホテル新館内レストラン潮彩

イマバリアーバンホテル シンカンナイ レストランシオサイ



おすすめ

和洋折衷セット1,320円(前日までの予約で1,210円)

☎0898-22-5311

地元食材を使用した新鮮な朝食を提供している。和洋折衷のセットメニュー。サラダバー、パンコーナー、フリードリンクも充実したお得な内容。

店 今治市北宝来町1-3-2 2F 曜 7時～10時(最終入店9時30分)  
休 無休 曜 40人 定 80台

124

## 海宿 千年松

ウミヤド センネンマツ



おすすめ

潮騒プラン(1泊2食付)20,000円  
/ 潮騒会席(日帰り)7,260円など

店 今治市吉海町名駒25 曜 夕食17時～、宿泊15時～翌10時 休 不定休  
※HPカレンダーにて確認 曜 50人 定 20台

☎0897-84-4192

国立公園内にある海・山と大自然に囲まれた宿。食事は来島海峡で捕れた地魚を使った会席が楽しめる。海水露天風呂、シーカヤックなどのアクティビティも人気。

125

## 皆楽荘

カイラクソウ



おすすめ

温泉入浴付きランチ 4,000円コース

☎0898-55-2350

鈍川温泉郷にあり、清らかな渓谷に囲まれた宿。泉質はラドンを含むアルカリ性単純泉。温泉と食事を楽しむ日帰り満喫プラン4,000円(要予約)もお得。

店 今治市玉川町鈍川甲283 曜 入浴 9時～17時(16時礼止め)※日曜は～18時(17時礼止め) 休 第1-3月曜(祝日の場合は翌日) 園 1 定 25台



美肌を磨くりリラックス旅

# 日帰り温泉

ふらりと立ち寄れる温泉で、  
旅の疲れを湯けむりに溶かして。

127

キュウカムラ セトウチトヨ

## 休暇村 瀬戸内東予

瀬戸内海を見下ろす高台に建ち、展望温泉として露天風呂や大浴場を備える。「伊予三湯」のひとつである本谷温泉が源泉のひうちなだ温泉。宿泊施設、レストランなどの設備も充実。

〒790-0101 西条市河原津乙7-179 ☎0898-48-0311

☎日帰り入浴11時～15時(14時札止め)

☎無休 ※年2回休館日あり ☎66台



日帰り  
入浴データ

中学生以上700円、  
小学生以下400円、  
3歳未満 無料

目の前に広がる瀬戸内海に癒やされる



## 清らかな渓谷に囲まれた温泉

125

ニブカワオンセン カイラクソウ

## 鈍川温泉 皆楽荘

渓谷美が目の前に広がる鈍川温泉の宿。泉質は肌触りがなめらかなラドン含有量が高いアルカリ性単純泉。大浴場からの景色を眺めたり、サウナから出て外気浴を楽しんだりとくつろげる。

〒790-0101 今治市玉川町鈍川甲283

☎0898-55-2350

☎日帰り入浴 9時～17時(16時札止め) ※

日曜は～18時(17時札止め) ㊟第1・3月曜

(祝日の場合は翌日) ☎25台

日帰り  
入浴データ

中学生以上 600円、  
小学生以下 350円、  
3歳未満 無料

128

シマナミオンセン キスケノユ

## しまなみ温泉 喜助の湯

しまなみ海道の拠点にある天然温泉。地下1,000mのナトリウム塩化物温泉と、高濃度炭酸風呂など10種以上の浴槽が特徴。みかんサウナや充実したコミックなどの休憩スペースも人気。

〒790-0101 今治市中日吉町1-2-30

☎0898-22-0026

☎日帰り入浴6時～24時(23時15分札止め)

☎宿泊はIN15時～/OUT～10時

☎無休 ※不定期でメンテナンス休業あり

☎141台

日帰り  
入浴データ

中学生以上 700円  
～、小学生以下300  
円、4歳未満 無料  
※時間帯、曜日によって変動、会員価格あり



今治駅から徒歩1分の天然温泉

## 126 カジュアルレストラン ラ・セール

カジュアルレストラン ラ・セール



おすすめ

オーダーバイキング(飲み放題付き) 5,500円

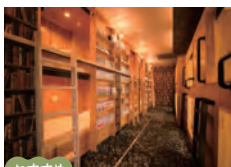
〒910-0824 今治市旭町2-3-4(今治国際ホテル1F) 図11時30分~14時(13時30分LO)、17時~21時(20時30分LO) 図不定休 図84人 図315台

☎0898-36-1811

昼は22階にて天空のランチbuffetを2,500円で好評開催中。夜は季節に応じて営業形態を変えている。(5月~9月はピアホール営業)

## 128 しまなみ温泉 喜助の宿

シマナミオンセン キスケノヤド



おすすめ

みかんソフト480円

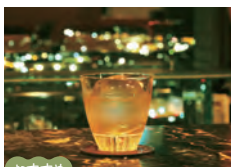
〒790-0822 今治市中日吉町1-2-30 図チェックイン15時、チェックアウト10時 図無休(メンテナンス休あり) 図一 図141台

☎0898-22-0026

館内にある湯上がりスイーツ専門店 島CAFEで店オリジナルの季節限定スイーツが楽しめる。ドリンクやソフトクリーム、パフェなどかわいいうスイーツ専門店。

## 130 スカイバー TOPHAT

スカイバー トップハット



おすすめ

カクテル1,400円~/ウィスキー-1,400円~

〒910-0823 今治市旭町2-3-4(今治国際ホテル23F) 図20時~24時 図無休 図57人 図あり

☎0898-36-1827

最上階にあるバー。夜景や船が往来する瀬戸内海、季節により移り変わる月と星など、今宵の一杯とともに流れ行くときが感じられる。テーブルチャージはなし。

## 132 鉄板焼 樺

テッパンヤキ ケヤキ



おすすめ

※写真はイメージです  
シエルブルーコース15,000円(選べるシーフードと黒毛和牛のコース)

〒910-0823 今治市旭町2-3-4(今治国際ホテル内) 図11時30分~14時(要予約)、17時~21時30分(20時30分LO) ※営業時間是要確認 図木曜 図30人 図315台

☎0898-36-1823

今治国際ホテル最上階にある鉄板焼。厳選された黒毛和牛や瀬戸内の旬の海鮮、季節の野菜を絶妙なタイミングでシェフが目の前で焼き上げる。特別な日におすすめ。

## 127 休暇村瀬戸内東予

キュウカムラ セトウチトウヨ



おすすめ

刺身定食3,000円/ディナービュッフェ6,000円(要予約)

〒760-0822 西条市河原津7-179 図7時~21時 昼:11時30分~14時(13時10分LO)、夕:17時30分~20時 図無休 ※年2回メンテナンス休みあり 図100人 図60台

☎0898-48-0311

名峰石鎚山と瀬戸内の多島美が眺められる温泉リゾート。ランチでは穏やかな瀬戸内海を見ながら定食を。ディナーでは旬の食材を使用したビュッフェを味わえる。

## 129 しまなみゲストハウス シクロの家

シマナミゲストハウス シクロノイエ



おすすめ

スムージー・スカッシュなど

〒790-0822 今治市北宝来町1-1-12 図チェックイン16時~21時、チェックアウト10時 図臨時閉館あり 図14人 図近隣のパーキングへ

☎0898-35-4496

自転車の旅人、お遍路さん、人と人が出会い、繋がる小さなオアシスのゲストハウス。JR今治駅から徒歩1分とアクセスもいい。自転車専用ガレージあり。

## 131 中国料理 龍宮

チュウゴクリョウリ リュウグウ



おすすめ

※写真はイメージ  
感謝(カンシェ)コース4,500円/龍宮コース6,500円

〒910-0823 今治市旭町2-3-4(今治国際ホテル1F) 図11時30分~14時(13時45分LO)、17時~21時(20時30分LO) ※要問合せ 図無休 図80人 図100台

☎0898-36-1801

龍宮城のような気品がある中国レストラン。静かな空間を切り取ったような店内で、素材を生かす広東創作料理が味わえる。地物の魚介など海の幸をゼイタクに使用。

## 133 カドヤ別荘

カドヤベッソウ



おすすめ

イノブタ鍋・キジ鍋・ぼたん鍋(猪鍋)

〒790-0823 今治市玉川町鈍川甲280 図一 図不定休(月1回) 図一 図15台

☎0898-55-2310

美人の湯で名高い鈍川温泉郷にある。山海の旬の幸が自慢。猪豚・キジ鍋や天然イノシシ鍋など山里ならではの名物料理はもちろん、来島の新鮮な海の幸も味わえる。

## 134 日本料理 伊予路

ニホンリョウリ イヨジ



おすすめ

四季ごよみ4,800円／寿司ランチ2,000円

〒今治市旭町2-3-4(今治国際ホテル1F) 図11時30分～14時(13時45分LO)、17時～21時(20時30分LO) ※要問合せ 図無休 図70人 図今治国際ホテル駐車場完備

☎0898-36-1812

今治だからこそ手に入る魚介類をはじめとした新鮮な食材。四季折々の料理でもてなしてくれる。9タイプの個室があり、シーン別で使い分けができる。

## 136 ホテル菊水今治

ホテルキクスイイマバリ



おすすめ

飲み放題付宴会プラン6,000円～11,000円／旬の会席プラン3,630円～12,100円

〒今治市中浜町1-2-5 図18時～21時(宴会) 図無休 図96人(椅子席宴会形式) 図50台

☎0898-23-3330

来島海峡の旬の魅力をお届け。完全個室椅子席での宴会席は4人から96人まで可能。飲み放題プランは2時間まで利用できる。また昼会席(4人～)も用意可能。

## 138 民宿なぎさ

ミンシュク ナギサ



おすすめ

お食事会食 3,300円～

〒今治市上浦町井口5600 図12時～ 図不定休 ※年末年始は休み 図一 図10台

☎0897-87-3513

サイクリストに人気のしまなみ海道(大三島)にある宿。鯛のカプト煮は目当てのリピーターが押し寄せるほど。食事がしたい場合は電話で事前予約をして行こう。

## 140 旅館さわき

リョカンサワキ



おすすめ

瀬戸内地魚会席5,500円

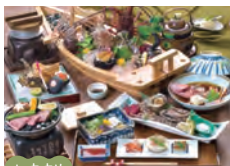
〒今治市大三島町宮浦5460 図11時～21時 図不定休 図50人 図15台

☎0897-82-0153

新鮮な瀬戸内の海の幸を堪能できる料理旅館。食事は事前予約が必要で、予算に応じてコース料理もあり。個室でゆったりと、最大60人までの食事が可能。

## 135 富士見園

フジミエン



おすすめ

料理長一押し地魚会席プラン7,700円／瀬戸内の豪華魚介類しまなみ食べつくしプラン12,650円

〒今治市上浦町井口5733 図11時～14時、17時30分～21時 図不定休 図2～45人 図14台

☎0897-87-2025

瀬戸内の天然魚介類を調理し、素材にこだわる料理旅館。店の海面いけすのアソビやメバルなどを当日いけすより上げ、素材の味を生かして、おいしく仕上げてくれる。

## 137 美賀登

ミカド



☎0898-55-2360

美人湯で名高い温泉地にある静かな宿。洞窟風呂と滝見の湯の趣の違う湯が楽しめる。鈍川名物「いのぶた鍋」は予約必須。新鮮な山海の幸を味わえる。

〒今治市玉川町鈍川7733-1 図11時～21時(要予約) 図不定休 図一 図20台

## 139 民宿名駒

ミンシュクナゴマ



おすすめ

お料理3,850円～13,200円まで

〒今治市吉海町名駒155-3 図昼食11時30分～14時、夕食17時30分～20時 図不定休 図80人 図20台

☎0897-84-4172

目の前には海が広がり、対岸に石鎚山が望めるしまなみ海道の大島にある民宿。新鮮な瀬戸内の活魚料理が味わえる。恵まれた自然のなかで食べる活魚料理は格別。

## 141 旅館茶梅

リョカンチャウメ



おすすめ

島御膳 A 4,400円／島御膳 B 5,500円

〒今治市大三島町宮浦5467 図11時30分～13時30分、18時～(要予約) 図水曜 図30人 図10台

☎0897-82-0008

旬の瀬戸内の幸が味わえる和食処。明治初期の創業から味を守り続けており、1人前ずつの鯛釜飯や自慢の煮魚などが味わえる。3日前までの要予約。

いまばりのすてきなものがいっぱい!

# せとうちみなとマルシェ ECサイト

「今治ならではの」買える  
ECサイトの人気商品をピックアップ!

QRコードから  
アクセス!



人気ランキング  
ベスト3

1位

えひめのジュース  
飲み比べセット4本入  
3,100円

愛媛県産の温州みかん・デコタン  
ゴール・清見タンゴール・河内晩  
柑ストレート果汁100%のジュ  
ース。搾ったままの柑橘の味と香り  
を楽しめる。



2位

瀬戸貝詰合せ  
[3キ0] 5,500円

ムール貝に似た見た目と味の瀬戸貝。  
ブリッとした歯ざわりに濃厚な旨味!  
酒蒸しやアクアパッツァ、バエリアな  
ど幅広い料理に使える。

来島海峡10ノットの激流で育った  
極上の海の幸を堪能してください。

愛媛県漁業協同組合 宮窪支所  
運営委員長 関 洋二さん

宮窪の  
魚介うまいよっ





## リバイクロス 3枚セット

1,900円

タオルを製造するときに出る残り糸で作った布巾。糊抜きをしているので最初から高い吸水性あり。カラフルな見た目もカワイイ。



おすすめ!

## 山丹正宗 3種飲み比べセット 7,500円

純米大吟醸 松山三井 | しづく媛 純米吟醸 | 吟醸酒

愛媛県産米「松山三井」を50%まで磨き、すっきりした淡麗の味わいと華やかな吟醸香を引き出した【純米大吟醸松山三井】、気品漂う吟醸香と、淡麗ですっきりとした風味のとも飲みやすい【吟醸酒】、愛媛県産の酒造好適米「しづく媛」を50%まで精米して仕込んだ、フルーティな香りとやさしい味わいのお酒【しづく媛純米吟醸】、今治の地酒をじっくり飲み比べ。

今治で日本酒ひとすじ190余年。自然豊かな愛媛で育った県産の酒米「松山三井」「しづく媛」などを使用、西日本最高峰の石鎚山それに連なる四国山脈からの伏流水を用い、伝統の技で丹精込めて造ったお酒です。



地元食材と  
相性バツグンです

株式会社八木酒造部  
代表取締役 八木 伸樹さん



おすすめ!

## 島白マスカットベリー-A スパークリング 4,600円

大三島産のマスカット・ベリー-Aを使用し、白ワインと同じ製法で色が出ないように圧搾。瓶内二次発酵により白のスパークリングワインとして仕上げている。

おすすめ!

## 朝摘み・完熟いちごパック

(おまかせ2品種) 3,780円

※1月～5月の期間限定販売

大三島で育てられた「あまおとめ」「紅い掬」「紅ほっぺ」「かおり野」の4種から、そのときに一番おいしい完熟いちご2種を朝摘みして直送。





話題のスタジアムへ

# 里山めぐり



自然の風を感じる緑に囲まれた場所で過ごす、心癒やされる時間。

気持ちいい風が通る小高い丘に建つ  
365日、にぎわいのある場所

アシックスサトヤマスタジアム

## アシックス里山スタジアム

国今治市高橋ふれあいの丘1-3

今治を拠点に活動するサッカークラブFC今治のホームグラウンドであるだけでなく、「365日にぎわいを創出する」ことを目的に進化を続けるスタジアム。敷地内にはドッグランや遊具、ブドウ畑があり、撮影スポットのモニュメントも。外からの見学は自由ができる。



写真提供：FC今治 撮影：川澄・小林研二写真事務所

2026/27シーズンからの運用を目指し、  
FC今治がホームスタジアムを増席工事中！



写真提供：FC今治

南北のゴール裏を中心とした約3,500の増席を行ない、スタジアム全体で約8,900人収容できるようにする。



写真提供：FC今治

里山サロンのテラス席から広がる庭には、すべり台などの遊具があり、子どもも楽しめる。



サッカーの試合のない日も営業中！

95

サトヤマサロン

## 里山サロン

アシックス里山スタジアムの敷地内にあるカフェ。県産ジビエや野菜を使った充実のランチやスコーンを楽しめる。フードメニューは16時30分までオーダー可。

国今治市高橋ふれあいの丘1-3

アシックス里山スタジアム敷地内

☎0898-22-5850

☎9時～17時(16時30分LO) ㊟月曜(祝日の場合は翌火曜)

㊟店内40人、テラス10人 ㊟10台(店舗前里山サロン専用駐車場)



外観、店内写真提供:FC今治 撮影:近藤篤



2



3

1. 軽食からスイーツ、ドリンク、ガッツリごはんまでそろう。
2. 開放感のあるテラス席はワンコと一緒に利用もOK。
3. 店内席、テラス席からは里山の風景を眺められる。



# Online Shop

今治の特産品を  
詰め込んだ  
セットがあるよ



せとうち  
みなとマルシェ  
ONLINE SHOP



## Go!Go!Shimanami

WEB



## Shimanami Picnic

〒799-2111 愛媛県今治市小浦町2丁目5-2 TEL:0898-41-5002

【営業時間】9:00~18:00(※12月から2月は9:00~17:00) 【休館日】12月29日~12月31日 【入場料】無料 【駐車場】90台・無料

NEW SPOT

### 今治の自然と文化を感じる 体験型ミュージアム



しまなみおおはしと海エリア。今治ならではの能島や村上水軍の船を再現し、鳥渡りや造船などが楽しめる。

2026年3月20日オープン!

写真提供: FC今治

シマナミキノオモチャビジュツカン

## しまなみ木のおもちゃ美術館

木のぬくもりに包まれた、赤ちゃんからお年寄りまで多世代が交流できるおもちゃ美術館。今治ならではのみかん選別遊びや鯛めし屋のごっこ遊びなど、ここでしかできない体験がたくさん。“遊びの案内人”おもちゃ学芸員がおもちゃの魅力や遊び方を教えてくれる。

詳しくは  
ウェブサイトを  
チェック!

〒今治市にぎわい広場1-1 イオンモール今治新都市1F  
☎0898-52-4477 画10時~17時  
休第3水曜 ※祝日の場合は営業、翌日振替休館  
☑イオンモール今治新都市駐車場共用



公益社団法人 今治地方観光協会×愛媛こまち

## 今治グルメ

初版 2026年4月 5万部発行



電子ブック

●発行所 / 公益社団法人今治地方観光協会

TEL:0898-22-0909  
〒794-0013  
愛媛県今治市片原町1-100-3

今治市観光課  
TEL:0898-36-1541  
〒794-8511  
愛媛県今治市別宮町1-4-1



●企画・編集 / 株式会社アイクコーポレーション

TEL:089-975-0900  
〒791-1102  
愛媛県松山市来住町1288-1

※掲載内容は2026年4月20日までに取材・確認を行ったものです。  
本誌発行日以降に変更になる場合がありますのでご注意ください。  
※写真はイメージです。

◎本誌掲載の記事、写真、イラストなどの無断転載を禁じます。

# 汝、星のごとく

この恋は、あまりに苦しい。

横浜流星 広瀬すず

原作: 風良ゆう『汝、星のごとく』(講談社文庫)  
監督: 藤井道人 脚本: 安達奈緒子 音楽: 大間々昂

©2026 汝、星のごとく 製作委員会 星良ゆう / 講談社

TOHO 100% NOT FOR SALE

10.9 (FRI)

愛し合いながらも 運命に翻弄され続けた15年— これは、愛と選択の物語